

СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ,
ОТНОСЯЩИХСЯ
К АЛКОГОЛЮ,
НАРКОТИКАМ И ДРУГИМ
ПСИХОАКТИВНЫМ
СРЕДСТВАМ



ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЖЕНЕВА

Всемирная организация здравоохранения — специализированное учреждение Организации Объединенных Наций, основная функция которого состоит в решении международных проблем здравоохранения и охраны здоровья населения. С помощью этой организации, которая была создана в 1948 г., работники здравоохранения 185 стран обмениваются знаниями и опытом для того, чтобы сделать возможным достижение к 2000 г. такого уровня здоровья всех жителей Земли, который позволит им вести полноценную жизнь в социальном и экономическом плане.

Осуществляя прямое техническое сотрудничество с государствами-членами и стимулируя такое сотрудничество между ними, ВОЗ содействует развитию системы всестороннего медико-санитарного обслуживания, профилактике болезней и борьбе с ними, улучшению условий окружающей среды, развитию кадров здравоохранения, координации и развитию медико-биологических исследований и изучению служб здравоохранения, а также планированию и осуществлению программ здравоохранения.

Эти широкие сферы приложения усилий ВОЗ охватывают самые разнообразные виды деятельности, такие, как развитие систем первичной медико-санитарной помощи, обслуживающих все население государств-членов; укрепление здоровья матери и ребенка; борьба с недостаточностью питания; борьба с малярией и другими инфекционными болезнями, включая туберкулез и лепру; координация глобальной стратегии профилактики СПИДа и борьбы с ним; добившись ликвидации оспы, Организация содействует проведению массовой иммунизации против ряда предотвратимых болезней, улучшению охраны психического здоровья, организации безопасного водоснабжения и подготовке персонала здравоохранения всех категорий.

Повышение уровня здоровья во всем мире требует международного сотрудничества и в таких областях, как установление международных стандартов для биологических веществ, пестицидов и фармацевтических препаратов; разработка гигиенических критериев состояния окружающей среды; рекомендация международных непатентованных наименований лекарственных средств; применение Международных медико-санитарных правил; пересмотр Международной классификации болезней, травм и причин смерти, а также сбор и распространение данных санитарной статистики.

Отражая проблемы и приоритеты Организации и ее государств-членов, публикации ВОЗ содержат достоверную информацию и рекомендации, направленные на охрану и укрепление здоровья, а также на предупреждение болезней и борьбу с ними.

**Словарь терминов,
относящихся
к алкоголю,
наркотикам и другим
психоактивным
средствам**

Lexicon of alcohol and drug terms



World Health Organization
Geneva
1994

Словарь терминов, относящихся к алкоголю, наркотикам и другим психоактивным средствам

*Выпущено издательством "Медицина"
по поручению Министерства здравоохранения Российской Федерации,
которому ВОЗ вверила выпуск данного издания
на русском языке*



Всемирная организация здравоохранения
Женева
1996

Каталогизация публикаций, Библиотечная служба ВОЗ

Словарь терминов, относящихся к алкоголю, наркотикам и другим психоактивным средствам.

1. Злоупотребление наркотиками и другими веществами — терминология

2. Алкоголь — терминология 3. Табак — терминология

ISBN 92 4 154468 6 (Классификация NLM: WM 270)

Всемирная организация здравоохранения охотно разрешает перепечатывать и переводить свои публикации частично или полностью. Заявление о разрешении на перепечатку или перевод следует направлять в Отдел публикаций Всемирной организации здравоохранения, Женева, Швейцария, который будет рад представить новейшую информацию о любых изменениях, внесенных в текст, планах выпуска новых публикаций, а также об имеющихся в наличии переизданиях и переводах.

ISBN 5-225-03582-5

ISBN 92 4 154468 6

© World Health Organization, 1994

© Всемирная организация здравоохранения, 1996

На публикации Всемирной организации здравоохранения распространяются положения протокола № 2 Всемирной конвенции об охране авторских прав.

Обозначения, используемые в настоящем издании, и приводимые в нем материалы ни в коем случае не выражают мнение Секретариата Всемирной организации здравоохранения о юридическом статусе какой-либо страны, территории, города или района, их правительствах или их государственных границах.

Упоминание некоторых компаний или продукции отдельных изготовителей не означает, что Всемирная организация здравоохранения отдает им предпочтение по сравнению с другими, не упомянутыми в тексте, или рекомендует их к использованию. Как правило, патентованные наименования выделяются начальными прописными буквами.

С 4101000000-79 Без объявл.
039(01)-96

Содержание

Введение

1

Благодарность

3

Определения терминов

4

Введение

Цель издания данного словаря состоит в том, чтобы обеспечить набором определений терминов, относящихся к алкоголю, табаку, наркотикам и другим психоактивным веществам, врачей-клиницистов, организаторов здравоохранения, научных работников и других лиц, проявляющих интерес к этой сфере. Толкование терминов, относящихся к каждому классу психоактивных веществ и к некоторым родственным классам, обычно включает указание на эффект действия вещества, симптоматику, последствия применения и рекомендации по лечению. Даны определения основным понятиям в этой области, используемым в науке и обыденной жизни. Охвачены социальные и медицинские аспекты применения психоактивных веществ, а также проблемы, возникающие в связи с их применением.

Составители не стремились охватить все термины, имеющие отношение к алкоголю, наркотикам и психоактивным средствам. Из словаря исключены в большей или меньшей степени понятия, относящиеся к производству и продаже (законной или незаконной) наркотиков, разговорные выражения, жаргон потребителей психоактивных веществ, названия специфических лекарств и технические термины некоторых специальных научных дисциплин. В целом все термины из общей медицины, психиатрии или других дисциплин, которые специально не имеют применения в связи с психоактивными веществами, исключены, но многие из них включены в другую аналогичную публикацию — *Lexicon of psychiatric and mental health terms*¹.

Отбирая термины из области терапии и профилактики, составители словаря стремились не столько к полноте охвата, сколько к тому, чтобы дать определения тем понятиям, которые требуют разъяснений. Термины, применяемые в других языках, включались в словарь лишь в том случае, если обнаруживалось их употребление и в англоязычных публикациях.

Историческое происхождение терминов обычно в деталях не освещается, хотя зачастую приводятся указания на распространенность находящихся в обращении тех или иных терминов (предпочтительность их или нежелательность), а также на их связь с более старыми или новыми терминами. Такие указания приводятся обычно для ключевых терминов, особенно тех, которые получили распространенность в публикациях Всемирной организации здравоохранения.

Обычно словосочетания (в отличие от отдельных слов) расположены в алфавитном порядке в том виде, который позволит разыскать их как можно быстрее. Это означает, что одни выражения следует искать согласно прилагательному, другие — согласно существительному; там, где это сочтено полезным, даны перекрестные ссылки. Если термин не обнаружен, рекомендуем читателю поиск

¹ *Lexicon of psychiatric and mental health terms*. 2nd ed. Geneva, World Health Organization, 1994.

коть его по другому компоненту словосочетания. Кроме того, целесообразно просмотреть сходные по смыслу словарные статьи, в которых прямо или косвенно дается толкование родственных терминов. При расположении статей в алфавитном порядке не учитывались пробелы между словами и пунктуация, например статья "алкогольная деменция" следует за статьей "алкоголь, контроль", а статья "алкоголь, непитьевой" — за статьей "алкогольная реакция покраснения".

Там, где это было уместным, приведены соответствующие диагностические коды МКБ-10¹, обычно в названии понятия, но иногда и в тексте его толкования. Транскрипция названий наркотиков и психоактивных средств соответствует международным непатентованным наименованиям (INN)².

Выделение **жирным шрифтом** некоторых слов или словосочетаний в тексте толкования терминов означает, что они также включены как словарные статьи.

Thomas Babor
Robert Campbell
Robin Room
John Saunders
(составители)

1 *Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем. Десятый пересмотр. Том 1. Женева, Всемирная организация здравоохранения, 1995.*

2 *International nonproprietary names (INN) for pharmaceutical substances. No. 8. Geneva, World Health Organization, 1992.*

Благодарность

Составители словаря выражают признательность следующим лицам и организациям: Norman Sartorius в качестве директора Отдела охраны психического здоровья Всемирной организации здравоохранения обеспечил общее консультирование и поддержку при подготовке данного словаря. Подготовку на ранних стадиях координировал Marcus Grant, бывший сотрудник Программы ВОЗ по наркомании, а позднее — Aleksander Janča, сотрудник Отдела охраны психического здоровья ВОЗ. Leland Towle из Национального института проблем алкоголизма (США) и Jack Blaine из Национального института проблем наркомании (США) являлись советниками данного проекта. Финансовая поддержка работе была оказана в рамках Совместного проекта ВОЗ/Национального института здравоохранения США (ранее ADAMHA) по диагностике и классификации психических расстройств и проблем, связанных с употреблением алкоголя и наркотиков.

Определения терминов

абсолютный алкоголь [absolute alcohol] Этанол, масса которого содержит не более 1 % воды.

См. также: алкоголь

абстинентное состояние *См.* состояние отмены.

абстиненция [abstinence] Воздержание от употребления наркотиков или (в особенности) **алкогольных напитков**, будь то по принципиальным соображениям либо по другим причинам.

Тех, кто воздерживается от алкоголя, называют “абстинентами”, “полными абстинентами” или — по-старомодному — “трезвенниками”. Термин “временный абстинент”, часто используемый в популяционных исследованиях, обычно относится к лицу, которое не употребляло алкогольные напитки в течение предшествующих 12 месяцев. Это определение не обязательно должно совпадать с самооценкой респондента как трезвенника.

Термин “абстиненция” не следует путать с “абстинентным состоянием” — более старым названием “**состояния (синдрома) отмены**”.

См. также: трезвость, воздержание, состояние отмены

абстиненция, условно-рефлекторная [abstinence, conditioned] *См.* состояние отмены, условно-рефлекторное.

аверсивная терапия [aversion therapy] Терапия, которая подавляет патологическое влечение к приему психоактивного вещества путем ассоциирования его с болезненными или неприятными переживаниями. Термин относится к любой разновидности лечения алкогольной или наркотической **зависимости**, в основе которого лежит создание условно-рефлекторного отвращения при виде, запахе, вкусе и мысли об алкоголе или наркотике. Как правило, это достигается с помощью рвотных средств, например аметина или апоморфина, которые вводятся непосредственно перед приемом алкоголя, что немедленно вызывает рвоту, поэтому всасывания алкоголя или какого-либо другого вещества не происходит. С этой целью можно применять также (слабый) электрический разряд, сочетающийся с приемом алкоголя или визуальным побуждением к нему (бутылка, реклама спиртного), либо какой-нибудь лекарственный препарат, который вызывает кратковременный паралич дыхания, либо словесное внушение в состоянии гипноза или без него. Близка к этому техника так называемой скрытой сенсibilизации, при которой вся процедура создания отвращения происходит в воображении пациента.

агонист [agonist] Вещество, которое, воздействуя на нейрорецепторы, производит эффект, подобный тому, который вызывают наркотические средства; например метадон является морфиноподобным агонистом для опиоидных рецепторов.

Ал-Анон [Al-Anon] См. группа взаимопомощи; двенадцатиступенчатая группа.

алкоголизация (французский вариант — алкулизация) [alcoholization] Частое употребление значительного количества **алкогольных напитков** для поддержания высокого **уровня алкоголя в крови**, а также процесс увеличения частоты потребления алкоголя. Термин может быть использован в отношении как индивида, так и общества в целом. Термин “алкулизация” первоначально использовался в контексте французской манеры потребления алкоголя, при этом подразумевалось, что в этих социально-культурных условиях пьянство является скорее нормативным, чем отражающим индивидуальную психопатологию.

Синоним: закоренелое (привычное) пьянство

См. также: Джеллинека, типология (дельта-алкоголизм)

алкоголизм (F10.2) [alcoholism] Термин употребляется давно и имеет различные значения; обычно применяется по отношению к хроническому постоянно-му пьянству или периодическому потреблению **алкоголя**, которое характеризуется нарушением контроля над количеством выпитого, частыми эпизодами опьянения (**интоксикации**), сужением интересов на алкоголье и употреблением алкоголя, несмотря на неблагоприятные последствия.

Термин был впервые введен в 1849 г. Магнусом Гуссом. До 40-х годов относился преимущественно к физическим последствиям длительного тяжелого пьянства (бета-алкоголизм в **типологии Джеллинека**). В более узком смысле употребляется как название болезни (**см. алкоголизм, концепция болезни**), которая характеризуется **потерей контроля** над потреблением алкоголя, обусловленной биологической аномалией, и имеет предсказуемое прогрессирующее течение. Позднее термин был использован Джеллинеком и другими, чтобы обозначать такое потребление алкоголя, которое ведет к любому типу вредных последствий (физических, психологических или социальных; индивидуальных или общественных). Джеллинек подразделял алкоголизм, таким образом определенный, на серии “типов”, обозначаемых греческими буквами (**см. типология Джеллинека**).

Неточность термина привела к тому, что в 1979 г. Комитет экспертов ВОЗ¹ отказался от него, отдав предпочтение более узкой формулировке **синдрома алкогольной зависимости** как одной из широкого спектра **связанных с алкоголем проблем**. Алкоголизм не включен в МКБ-10 в качестве нозологической единицы (**см. синдром зависимости**).

¹ **Проблемы, связанные с потреблением алкоголя. Доклад Комитета экспертов ВОЗ.** Женева, Всемирная организация здравоохранения, 1981 (Серия технических докладов ВОЗ, № 650).

Несмотря на свою многозначность, алкоголизм все еще широко используется как диагностический и описательный термин. Например, в 1990 г. Американское общество наркологической медицины определило алкоголизм как “первичное хроническое заболевание, на развитие и проявления которого оказывают влияние генетические, психосоциальные и микросредовые факторы. Заболевание часто имеет прогрессирующий и фатальный характер. Оно характеризуется непрерывным или периодическим течением, **снижением контроля** над потреблением алкоголя, концентрацией всех интересов личности на алкоголе, употреблением алкоголя, несмотря на пагубные последствия и нарушениями мышления, преимущественно в форме отрицания и отказа”. В других определениях алкоголизм расчленен на различные типы, одни из которых рассматривались как проявления болезни, другие — нет (см. **типология Желлинека**). Различают эссенциальный и реактивный алкоголизм, при этом определение “эссенциальный” указывает на то, что алкоголизм не является вторичным и не провоцируется каким-либо другим состоянием. Различается также первичный и вторичный алкоголизм, что определяет порядок возникновения заболеваний при помощи **парного диагноза**; и алкоголизм типа I и типа II, причем последний имеет выраженную генетическую предрасположенность по мужской линии. По старой терминологии дипсомания (эпизодическое пьянство) и алкогольная наркомания применялись для определения пьянства с потерей контроля, а термин **пьянство** чаще относился к привычной интоксикации с вредными последствиями.

алкоголизм, концепция болезни [alcoholism, disease concept of] Убеждение, что **алкоголизм** обусловлен преимущественно биологической причиной и имеет естественное предсказуемое течение, что соответствует общепринятым определениям болезни. Непрофессиональный взгляд **Анонимных Алкоголиков** (1939) на алкоголизм, характеризующийся **потерей контроля** индивида над потреблением алкоголя и таким образом над самой его жизнью, как на болезнь был перенесен в 50-х годах в научную литературу в виде концепции алкоголизма как болезни. Данная концепция уходит корнями в медицинские и непрофессиональные теории пьянства как болезни, имевшие хождение в XIX веке. В 1977 г. исследовательская группа ВОЗ¹, учитывая неточность и многозначность термина “алкоголизм”, предложила заменить его в психиатрической нозологии термином **синдром алкогольной зависимости**. По аналогии с **зависимостью** от наркотиков термин **алкогольная зависимость** получил общее признание в современной нозологии.

алкоголик [alcoholic] Лицо, страдающее **алкоголизмом**.

алкогология [alcohology] Наука о феноменах, имеющих отношение к **алкоголю**. В настоящее время термин не является общеупотребительным в англоязычной литературе.

¹ Edwards G. et al. *Alcohol-related disabilities*. Geneva, World Health Organization, 1977 (WHO Offset Publication, No. 32).

алкоголь [alcohol] В химии данный термин обозначает большую группу органических соединений, получаемых из углеводородов и содержащих одну или более гидроксильных групп (-ОН). Этанол (C_2H_5OH , этиловый алкоголь) — один из этого класса соединений и главный психоактивный ингредиент **алкогольных напитков**. В широком смысле термин “алкоголь” применяется к алкогольным напиткам.

Этанол образуется в результате сбраживания сахара с помощью дрожжей. В обычных условиях алкогольные напитки, образующиеся путем брожения, имеют концентрацию алкоголя не более 14 %. При производстве спирта путем дистилляции (перегонки) этанол выпаривается из бродильной смеси и снова собирается в виде почти чистого конденсата. Наряду с его использованием для создания алкогольных напитков этанол применяется в качестве топлива, растворителя и в химическом производстве (см. **алкоголь, непитьевой**).

Абсолютный алкоголь (безводный этанол) — это этанол, масса которого содержит не более 1 % воды. В статистике производства или потребления алкоголя абсолютный алкоголь обозначает алкогольные напитки, содержащие 100 % этанола.

Метанол (CH_3OH), известный также как метиловый алкоголь и древесный алкоголь, химически представляет собой простейший алкоголь. Он используется как технический растворитель, а также как примесь к денатурированному этанолу и непригоден в качестве напитка (метилованные спирты). Метанол высокотоксичен; в зависимости от потребленного количества он может вызвать снижение четкости зрения, слепоту, кому и смерть.

Другими непитьевыми видами алкоголя, которые иногда потребляются и чреватые пагубными последствиями, являются изопропанол (изопропиловый алкоголь, часто содержащийся в алкоголе для полировки) и этиленгликоль (используемый в качестве антифриза для автомобилей).

Алкоголь является **седативным/снотворным средством** со свойствами, аналогичными свойствам **барбитуратов**. Наряду с социальными последствиями потребления алкогольная **интоксикация** может привести к **отравлению** или даже смерти; длительное тяжелое употребление может привести к **зависимости** или множеству видов физических и органических психических расстройств.

Вызванные употреблением алкоголя психические расстройства и расстройства поведения (F10) классифицируются в МКБ-10 (F10—F19) как **расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ**.

См. также: церебральное расстройство, связанное с алкоголем; амнестический синдром; алкогольная кардиомиопатия; алкогольный цирроз печени; делирий; алкогольная жировая дистрофия печени; алкогольный синдром у плода; алкогольный гастрит; алкогольный гепатит; миопатия; невропатия периферическая; пеллагра; алкогольный панкреатит; кушингоидный синдром, вызванный алкоголем; цинга; недостаточность тиамина; энцефалопатия Вернике

алкоголь, контроль [alcohol control]

- 1) Чаще всего — ограничительные правила или другие формы контроля производства и продажи **алкогольных напитков**, как правило, вводимые специальными правительственными учреждениями (контроль алкогольных напитков).
- 2) В некоторых научных дискуссиях — совокупность мер правительственного воздействия на рынок алкогольных напитков вне связи с целью.
- 3) В общественном здравоохранении применяется в контексте профилактической и лечебной политики в отношении алкоголя как фактора риска заболеваний (хотя термин **алкогольная политика** в этом смысле более точен).

алкогольная деменция (F10.7) [alcoholic dementia] Термин употребляется в самых разных значениях и чаще всего подразумевает хроническое или прогрессирующее расстройство, возникающее в результате **пагубного употребления алкоголя** и характеризующееся нарушением многих высших кортикальных функций, включая память, мышление, ориентировку, понимание, счет, способность к обучению, речь и суждение. Сознание не помрачено. Нарушение познавательных функций обычно сопровождается нарушениями контроля эмоций, поведения или мотивации поступков. Выраженная алкогольная деменция как отдельный синдром оспаривается некоторыми авторами, которые считают, что при алкоголизме деменции обусловлены другими причинами.

алкогольная жировая дистрофия печени (жирная печень) (K70.0) [alcoholic fatty liver]

Накопление жира в печени вследствие **опасных** уровней употребления алкоголя с последующим увеличением печеночных клеток, а иногда гепатомегалией, аномальной функцией печени, неспецифическими болями в животе, анорексией и (реже) желтухой. С определенностью диагноз можно поставить только после гистологического исследования печени.

Жировая дистрофия печени может развиться уже после нескольких дней пьянства, поэтому данное состояние нельзя рассматривать как индикатор алкогольной зависимости. Воздержание вызывает обратное развитие гистологических отклонений. Более предпочтительным для этого состояния является термин “обусловленная алкоголем жирная печень”, хотя он употребляется редко.

алкогольная зависимость См. зависимость.

алкогольная кардиомиопатия (I42.6) [alcoholic cardiomyopathy] Диффузное нарушение сердечной мышцы, отмечаемое у лиц с анамнезом **опасного употребления алкоголя**, как правило, в течение не менее 10 лет. У пациентов обычно выявляют двужелудочковую сердечную недостаточность; общие симптомы включают одышку при напряжении и в положении лежа (ночная одышка), отек лодыжек и увеличение живота в результате асцита. Нарушение сердеч-

ного ритма является типичным: предсердная фибрилляция — наиболее частая форма аритмии.

Алкогольную кардиомиопатию следует отличать от сердечной болезни **бери-бери** и от “кардиомиопатии потребителей пива”, вызываемой отравлением кобальтом.

Синоним: алкогольная болезнь сердечной мышцы

алкогольная паранойя (F10.5) [alcoholic paranoia] Форма вызванного алкоголем психотического расстройства, при которой преобладают бредовые идеи отношения или преследования. **Алкогольный бред ревности** иногда рассматривается как вариант алкогольной паранойи.

алкогольная политика [alcohol policy] Совокупность мер с целью контролировать поставки **алкогольных напитков** и/или влиять на спрос населения на них (обычно на национальном уровне), включая просветительные и лечебные программы, **контроль алкоголя**, стратегии **снижения вредных последствий** и т.п. Как необходимость координации правительственных усилий в области общественного здравоохранения и/или общественного правопорядка данный термин первоначально возник в скандинавских странах в 60-х годах и с тех пор широко распространился.

алкогольная реакция покраснения [alcohol flush reaction] Покраснение лица, шеи и плеч после приема **алкоголя**, часто сопровождающееся тошнотой, головокружением и сердцебиением. Алкогольная реакция покраснения отмечается приблизительно у 50 % монголоидов и обусловлена наследственной недостаточностью фермента **альдегиддегидрогеназы**, которая катализирует распад **ацетальдегида**. Реакция возникает также в случаях, когда алкоголь употребляется людьми, принимающими **лекарственные средства**, **сенсibiliзирующие в отношении алкоголя**, такие, как **дисульфирам** (антабус), который угнетает альдегиддегидрогеназу.

алкоголь, непитьевой [alcohol, non-beverage] Общий термин для продуктов, содержащих этиловый спирт (**этанол**), не предназначенный для потребления человеком. Многие промышленные и потребительские продукты содержат этанол и иногда применяются как заменители **алкогольных напитков**; такие продукты включают жидкости для полоскания рта, метилированные спирты и полироль (см. **алкоголь**).

Более емким термином для продуктов, потребляемых вместо алкогольных напитков, является “суррогат алкоголя”, который включает также неэтаноловые продукты, такие, как **этиленгликоль** (антифриз).

алкогольное заболевание сердечной мышцы [alcoholic heart muscle disease] См. **алкогольная кардиомиопатия**.

алкогольной зависимости, синдром [alcohol dependence syndrom] См. **синдром зависимости**.

алкогольный бред ревности (F10.5) [alcoholic jealousy] Форма хронического вызванного алкоголем психотического расстройства, характеризующаяся бредовыми идеями неверности супруга (супруги) или сексуального партнера. Бред, как правило, сопровождается упорным поиском доказательства неверности и прямыми обвинениями, которые могут привести к жестоким ссорам. Ранее рассматривался в качестве отдельной нозологической единицы, но в настоящее время это считается спорным.

Синонимы: любовная паранойя; супружеская паранойя

алкогольный галлюциноз См. галлюциноз; психотическое расстройство, алкогольное, наркотическое или обусловленное другими психоактивными веществами.

алкогольный гастрит (K29.3) [alcoholic gastritis] Воспаление слизистой оболочки желудка, вызванное алкоголем. Как правило, возникает после алкогольных эксцессов (см. **пьянство, запойное**) и характеризуется изъязвлением слизистой оболочки, которая может кровоточить. Отмечаются боли в верхней части живота, возможно желудочное кровотечение. Алкогольный гастрит обычно сопровождается эзофагитом. В большинстве случаев состояние прекращается само в результате воздержания от алкоголя.

алкогольный гепатит (K70.1) [alcoholic hepatitis] Заболевание печени, которое характеризуется некрозом и воспалением клеток печени, возникающими вследствие хронического потребления опасных доз алкоголя. Это состояние является предшественником **алкогольного цирроза печени**, особенно в тех случаях, где дозы принимаемого алкоголя остаются высокими.

Несмотря на то, что диагноз, строго говоря, является гистологическим, он часто устанавливается на основе клинических и биохимических показателей, даже если подтверждение биопсией невозможно. Диагноз ставится на основании таких клинических данных, как наличие желтухи (которая может быть выраженной), легкой гепатомегалии, иногда асцита и геморрагии.

алкогольный напиток [alcoholic beverage] Жидкость, содержащая алкоголь (этанол) и предназначенная для питья. Почти все алкогольные напитки готовятся путем сбраживания, сопровождаемого — в случае спирта — дистилляцией (перегонкой). Пиво и эль изготавливают из проросшего зерна (солодовый ячмень, рис, просо и т.д.) и часто с добавлением хмеля. Вина производят из сброженных фруктов или ягод, особенно винограда. Другими традиционными продуктами брожения являются медовуха (из меда), сидр (из яблок или других фруктов), сакэ (японская водка из риса), пульке (из кактуса маги) и чича (из маиса).

Спирты варьируются в зависимости от зерна или фруктов как сырьевой основы: например, основой водки являются зерно или картофель, виски — рожь или кукуруза, рома — сахарный тростник, бренди — виноград

или другие фрукты. Херес, портвейн и другие крепленые вина — это вина, в которые добавляют спирты, обычно с целью довести содержание этанола до 20 %.

Алкоголь можно также синтезировать химическим путем, т.е. из нефти, но в этом случае он редко используется для алкогольных напитков.

Несколько тысяч компонентов “букета” — элементов алкогольных напитков, помимо этанола и воды, — идентифицированы к настоящему времени, но этанол является главным психоактивным ингредиентом во всех распространенных алкогольных напитках.

Алкогольные напитки используются с древних времен в большинстве традиционных обществ, за исключением Австралии, Северной Америки (приблизительно севернее мексиканской границы) и Океании. Многие традиционные бродильные напитки имели довольно низкое содержание алкоголя, поэтому их нельзя было хранить дольше нескольких дней.

Большинство правительств пытаются лицензировать или иным образом контролировать (и облагать налогом) производство и продажу алкоголя, хотя домашнее производство различных видов алкогольных напитков может быть разрешено. Алкогольные напитки, приготовленные незаконно, особенно спирты, часто имеют отличительные особенности (например, “лунное сияние”, “белая молния” в США, “потин” в Ирландии, “самогон” в бывшем Советском Союзе) и могут быть загрязнены ядовитыми веществами (например, свинцом) в процессе изготовления.

алкогольный панкреатит См. панкреатит алкогольной этиологии.

алкогольный синдром у плода (АСП) (Q86.0) [fetal alcohol syndrome (FAS)] (См. также P04, O35.) Вариант замедленного роста и развития, как психического, так и физического, с дефектами черепа, лица, конечностей и сердечно-сосудистой системы, обнаруживаемый у некоторых детей, матери которых потребляли алкоголь во время беременности в количестве, которое можно классифицировать как опасное. Наиболее типичными аномалиями являются следующие: пороки пренатального и постнатального развития, микроцефалия, задержка в развитии и умственная отсталость, укороченные глазные щели, короткий вздернутый нос с проваленной переносицей и тонкой верхней губой, аномальные складки на ладони и дефекты сердца (особенно незаращение перегородки). Многие другие более мягкие аномалии также отнесены к действию алкоголя на плод, но существуют разногласия относительно уровня потребления алкоголя, который вызывает подобные последствия.

алкогольный церебральный синдром [alcoholic brain syndrome] Общий термин для ряда расстройств вследствие воздействия алкоголя на головной мозг; это острая интоксикация, патологическая интоксикация, состояние отмены, белая горячка, галлюциноз, амнестический синдром, деменция, психотическое расстройство. Предпочтительны более конкретные термины.

алкогольный цирроз печени (K70.3) [alcoholic cirrhosis] Тяжелая форма алкогольного поражения печени, характеризующаяся некрозом и постоянной деформацией структуры печени в результате образования фиброзной ткани и регенераторных узелков. Это строго гистологическое определение, но диагноз часто ставится только по клиническим данным.

Алкогольный цирроз печени возникает главным образом в возрастной группе 40—60 лет, спустя по крайней мере 10 лет после начала **опасного пьянства**. У этих лиц обнаруживаются симптомы и признаки печеночной декомпенсации — такие, как асцит, отек лодыжек, желтуха, кровоподтеки, желудочно-кишечные кровотечения из варикозных вен пищевода и спутанность сознания или ступор в результате печеночной энцефалопатии. Около 30 % больных “хорошо компенсируются” в период постановки диагноза и высказывают такие неспецифические жалобы, как боли в животе, нарушение функции кишечника, потеря веса, атрофия мышц и слабость. Рак печени является поздним осложнением цирроза примерно в 15 % случаев.

Алкогольный цирроз печени иногда называют “портальным циррозом печени” или “циррозом Лаэннека”, хотя ни один из этих терминов отнюдь не обязательно связан с алкогольной этиологией.

В нетропических странах, где алкоголь употребляется в большом количестве, он является главной причиной цирроза печени. Поскольку связь с алкоголем не всегда регистрируется, показателем алкогольных проблем зачастую служит общая смертность, обусловленная циррозом печени, а не “цирроз печени в связи с алкоголизмом”.

См. также: Джеллинека, формула

алкогольный эписиндром [alcohol-related convulsion] См. судороги, связанные с алкоголем, наркотиками или другими психоактивными средствами.

алкулизация [alcoholisation] См. алкоголизация.

аметистическое средство¹ [amethystic agent] Вещество, применяемое с целью ликвидации или смягчения токсического воздействия **алкоголя**. Подобные соединения могут действовать посредством угнетения влияния алкоголя на центральную нервную систему или путем ускорения обмена алкоголя печенью. Эффективные лекарственные средства этого класса для терапевтических целей в настоящее время не доступны.

амилнитрит [amyl nitrite] Один из алифатических нитритов, летучий ингалянт, который раздражает слизистую оболочку органов дыхания, а также является сильным вазодилататором. В медицинской практике используется для снятия боли при приступах стенокардии и желчной колике. Он используется

¹ От слова “аметист” — минерал, ношение которого в соответствии с эзотерическим учением предохраняет от алкоголизма. — Прим. перев.

и не в медицинских целях: в качестве “поппера” при оргазме или приближении к нему с целью усилить и продлить сексуальное удовольствие.

См. также: летучие растворители

амнезия [amnesia] Потеря или нарушение памяти (полностью или частично, постоянно или временно); объясняется либо органическими, либо психологическими причинами. Антероградная амнезия — потеря памяти различной продолжительности на события и впечатления, которые следуют за инцидентом, вызвавшим потерю памяти, после того как сознание возвратилось. Ретроградная амнезия — потеря памяти различной продолжительности на события и впечатления, предшествовавшие инциденту, который явился причиной потери памяти.

амнестический синдром, вызванный алкоголем, наркотическими или другими психоактивными веществами (Flx.6) [amnesic syndrome, alcohol- or drug-induced] Стойкое значительное нарушение памяти на текущие и отдаленные события, связанное с употреблением алкоголя или других психоактивных веществ. Немедленное воспоминание обычно сохранено, память на отдаленные события нарушена меньше, чем на недавние события. Обычно наблюдаются нарушения чувства времени и последовательности событий, а также способности усваивать новый материал. Могут быть выраженные конфабуляции, но не обязательно всегда. Другие познавательные функции относительно хорошо сохранены, а амнестические дефекты не пропорциональны другим нарушениям. Несмотря на то, что МКБ-10 использует термин “вызванный”, в этиологию синдрома могут быть вовлечены другие факторы.

Обусловленный алкоголем корсаковский психоз (или синдром) является одним из примеров амнестического синдрома и часто сочетается с энцефалопатией Вернике. Комбинацию часто называют синдромом Вернике—Корсакова.

амнестическое расстройство [amnesic disorder] *См.* амнезия.

амфетамин [amfetamine, amphetamine] Один из классов симпатомиметических аминов с мощным стимулирующим действием на центральную нервную систему. Этот класс включает амфетамин, дексамфетамин и метамфетамин. Фармакологически родственные лекарственные средства включают метилфенидат, фенметразин и амфепрамон (диэтилпропион). На уличном жаргоне амфетамины часто называют словом “спид” (скорость).

Симптомы и признаки, указывающие на **интоксикацию** амфетаминами или аналогично действующими симпатомиметиками, включают тахикардию, расширение зрачков, повышенное кровяное давление, гиперрефлексию, потливость, озноб, анорексию, тошноту или рвоту, бессонницу и такое аномальное поведение, как агрессия, напыщенность, чрезмерная настороженность, возбуждение и нарушенная способность к суждению. В редких случаях в течение 24 часов после приема развивается **делирий**. Постоянное

потребление обычно вызывает изменения в поведении и личности: импульсивность, агрессивность, подозрительность, параноидный психоз (см. **амфетаминовый психоз**). Прекращение приема после длительного или тяжелого злоупотребления может вызвать реакцию отмены с депрессивным настроением, астенией, гиперфагией, нарушением сна и интенсивным сновидением.

В настоящее время назначение амфетаминов и близких веществ ограничено главным образом показаниями для лечения таких заболеваний, как нарколепсия и расторможенность с дефицитом внимания. Использование этих средств в качестве аноректических при лечении ожирения не оправдало себя.

См. также: психотическое расстройство, алкогольное, наркотическое или обусловленное психоактивными веществами; стимулятор

амфетаминовый психоз [amfetamine psychosis] Расстройство, характеризующееся параноидным бредом, часто сопровождаемым слуховыми и тактильными галлюцинациями, двигательной активностью и лабильностью настроения, которые развиваются во время или после повторного употребления умеренных или больших доз **амфетаминов**. В типичных случаях поведение индивида враждебно, иррационально и может привести к неспровоцированным проявлениям насилия. В большинстве случаев сознание не помрачено, но иногда можно наблюдать острый делирий после приема очень высоких доз.

Расстройство включено в МКБ-10 в рубрику F1x.5: **психотическое расстройство, алкогольное, наркотическое или обусловленное другими психоактивными веществами**.

аналгетик [analgesic] Вещество, которое уменьшает боль и может, но не обязательно, обладать психоактивными свойствами.

См. также: опиоид

анализ мочи, психоактивный препарат [urinalysis, drug] Анализ образцов мочи на психоактивные вещества.

См. также: тестирование на психоактивные вещества

ангельский порошок [angel dust] См. фенциклидин.

анксиолитические лекарственные препараты [anxiolytics] См. седативные/снотворные средства.

Анонимные Алкоголики [Alcoholics Anonymous] См. группа взаимопомощи; двенадцатиступенчатая группа.

Анонимные Наркоманы [Narcotics Anonymous] См. группа взаимопомощи.

анорексанты [anorectic agent] См. угнетатели аппетита.

аноректические средства См. угнетатели аппетита.

антабусная реакция [Antabuse reaction] См. дисульфирам; алкогольная реакция покраснения.

антагонист [antagonist] Вещество, которое противодействует эффектам другого агента. В фармакологическом отношении антагонист взаимодействует с рецептором, угнетая действие агента (**агониста**), который вызывает специфический физиологический или поведенческий эффект, опосредованный рецептором.

антигистамины [antihistamine] Одна из групп терапевтических средств при лечении аллергических расстройств и иногда в результате их седативного действия для уменьшения тревоги и вызывания сна. Фармакологически антигистамины классифицируются как блокаторы рецептора H1. Иногда эти лекарства используются в немедицинских целях, особенно подростками, у которых они могут вызывать седативное и растормаживающее действие. Умеренная степень **толерантности** развивается, но ни **синдрома зависимости**, ни **состояния отмены** не наблюдается. Второй класс антигистаминов (блокаторы рецептора H2) угнетает секрецию желудочной кислоты и используется для лечения пептической язвы и гастроэзофагального рефлюкса; случаи **потенциальной зависимости** не известны. Неправильное употребление антигистаминов включено в МКБ-10 в рубрику F55: **злоупотребление веществами, не вызывающими зависимость**.

См. также: допинг

антидепрессант [antidepressant] Одно из группы психоактивных средств, применяемых для лечения депрессивных расстройств; используется также при некоторых других состояниях, таких, как приступы паники. Имеются три главных класса: трициклические антидепрессанты (которые являются главным образом ингибиторами захвата норадреналина); агонисты рецепторов серотонина и блокаторы захвата; и реже прописываемые ингибиторы моноаминоксидазы. Трициклические антидепрессанты имеют относительно низкую **подверженность злоупотреблению**, но иногда используются не в медицинских целях из-за их способности вызывать незамедлительное воздействие на психику. Развивается **толерантность** по отношению к их антихолинергическому действию, но сомнительно, чтобы возникал **синдром зависимости** или **отмены**. По этим причинам неправильное употребление антидепрессантов включено в МКБ-10 в рубрику F55: **злоупотребление веществами, не вызывающими зависимость**.

антиконвульсивные лекарственные препараты [anticonvulsant drug] См. противосудорожные лекарственные средства.

аспонтанности, синдром (синдром отсутствия мотиваций) [amotivational syndrome]

Конstellляция симптомов, которые, как считают, связаны с употреблением психоактивных веществ и включают апатию, утрату продуктивности в работе, сниженную способность выполнять сложные или долгосрочные планы, снижение толерантности к фрустрации, нарушение концентрации внимания и трудности в поддержании обычных форм активности. Существование подобного состояния не имеет единого объяснения. Главным образом отмечено в связи с употреблением каннабиса и может просто отражать хроническую интоксикацию каннабисом. Указанные симптомы могут также отражать личность потребителя, его социальные установки или стадию развития.

аффективные расстройства, резидуальные, алкогольные, наркотические или связанные с другими психоактивными веществами [affective disorder, residual, alcohol-or drug-related] Изменения эмоционального состояния, вызванные алкоголем, наркотиком или другим психоактивным веществом, которые продолжаются дольше, чем прямые последствия, которые можно ожидать от действия алкоголя, наркотика или другого психоактивного вещества.

См. также: психотическое расстройство, резидуальное или отсроченное, алкогольное, наркотическое или обусловленное другими психоактивными веществами

ацетальдегид [acetaldehyde] Основной продукт расщепления этанола. Ацетальдегид образуется путем окисления этанола, причем реакция катализируется главным образом с помощью алкогольдегидрогеназы. Он окисляется до ацетата альдегиддегидрогеназой. Ацетальдегид является токсическим веществом, принимающим участие в алкогольной реакции покраснения и некоторых физических последствиях потребления алкоголя.

См. также: лекарственные средства, сенсibiliзирующие к алкоголю; дисульфирам

барбитурат [barbiturate] Один из группы депрессантов центральной нервной системы, которые в химическом отношении являются замещенными производными барбитуровой кислоты; это, например, амобарбитал, пентобарбитал, фенобарбитал и секобарбитал. Они используются в качестве противозиплеческих, анестезирующих, седативных, снотворных и (реже) анксиолитических и противотревожных средств (см. **седативное/снотворное средство**). Однократное и постоянное потребление оказывает действие, подобное тому, которое оказывает алкоголь.

Барбитураты обладают низким лечебно-токсическим показателем и при передозировке часто вызывают летальный исход. Вследствие большего терапевтического показателя более безопасные бензодиазепины в основном вытеснили барбитураты как седативные/снотворные или анксиолитические средства. Толерантность к барбитуратам развивается быстро, причем высокая подверженность пагубному употреблению или зависимости. Пациенты, которые употребляют эти лекарственные препараты в течение длительного вре-

мени, могут стать психологически и физически зависимыми, даже если прописываемая доза никогда не превышает.

Барбитураты связаны с полным спектром **расстройств в результате употребления веществ** (рубрика F13 в МКБ-10). Специфическая симптоматология включает следующее.

Интоксикация барбитуратами — нарушение концентрации внимания, памяти и координации (смазанная речь, неустойчивая походка), лабильность настроения, говорливость и потеря контроля над сексуальными или агрессивными импульсами. При передозировке интоксикация может быть фатальной.

Синдром отмены, наступающий после длительного употребления, быстрого снижения или полного прекращения приема барбитуратов, ведет к появлению таких симптомов, как тошнота, рвота, слабость, гиперактивность симпатической нервной системы (потливость, быстрый пульс, повышенное кровяное давление), бессонница, крупноразмашистое дрожание рук или языка. Сильные судорожные приступы возникают у большого процента хронических потребителей барбитуратов после резкого прерывания. **Делирий** обычно появляется в течение недели после прекращения приема или значительного снижения дозы.

Деменция, или **резидуальное психотическое расстройство**, вызванное барбитуратами, — стойкое нарушение множественных высших кортикальных функций, включая память, мышление, ориентацию, понимание, счет, способность обучения, язык и суждение.

бегство от ситуации путем пьянства [escape drinking] См. употребление алкоголя, бегство от ситуации.

бездымный табак [smokeless tobacco] См. никотин.

белая горячка (F10.4) [delirium tremens] Синдром отмены с делирием; острое психотическое состояние, возникающее в период фазы отмены у зависимых от алкоголя лиц и характеризующееся спутанностью сознания, дезориентацией, параноидной настроенностью и бредовыми идеями, иллюзиями, галлюцинациями (обычно зрительными или тактильными, реже слуховыми, обонятельными или вестибулярными), раздражительностью, рассеянностью, тремором (иногда значительным), потливостью, тахикардией или гипертензией. Ему обычно предшествуют симптомы простого алкогольного похмелья.

Белая горячка обычно возникает через 48 часов или более после прекращения или снижения потребления алкоголя, но может возникнуть и через неделю. Белую горячку следует отличать от **алкогольного галлюциноза**, который не всегда является феноменом отмены.

бензодиазепин [benzodiazepine] Один из группы структурно родственных лекарственных препаратов, которые используются главным образом как **седатив-**

ные/снотворные средства, мышечные релаксанты и **противосудорожные средства** и которые в прошлом назывались термином “**малые транквилизаторы**” (в настоящее время не употребляемым). Эти средства, как считают, оказывают терапевтическое воздействие путем усиления действия гамма-аминобутировой кислоты (ГАБК) — основного угнетающего нейротрансмиттера.

Бензодиазепины были внедрены как более безопасная альтернатива **барбитуратам**. Они не подавляют REM-сон в такой же степени, как барбитураты, но обладают значительным потенциалом для возникновения физической и психологической **зависимости**, а также для **неправильного употребления**.

Бензодиазепины короткого действия включают халазепам и триазолам, причем оба препарата начинают действовать быстро; алпразолам, флюнитразепам, нитразепам, лоразепам и темазепам — с промежуточным началом действия; оксазепам — с медленным началом действия. Отмечены случаи глубокой антероградной **амнезии** (“провала памяти”) и паранойи, а также бессонницы и тревоги в связи с применением триазолама. Многие клиницисты столкнулись с чрезвычайно сложными проблемами после прекращения лечения алпразоламом.

Бензодиазепины длительного действия включают диазепам (с самым быстрым началом действия), клоразепат (также быстрое начало), клордиазепоксид (промежуточное начало), флоразепам (медленное начало) и празепам (самое медленное начало действия). Бензодиазепины длительного действия могут вызывать кумулятивный инвалидизирующий эффект и чаще, чем средства короткого действия, вызывают седативный эффект и нарушение моторики в дневное время.

Даже когда бензодиазепины принимаются в терапевтических дозах, резкое прекращение их приема вызывает **состояние отмены** почти у 50 % лиц, леченных в течение 6 месяцев и более. Симптомы более интенсивны при назначении препаратов короткого действия; применительно к бензодиазепинам длительного действия симптомы отмены появляются в течение одной или двух недель после прекращения приема и продолжают дольше, но выражены менее интенсивно. Так же как и при других седативных средствах, необходима схема медленной **детоксикации** во избежание таких серьезных осложнений, как судороги абстинентного состояния.

Некоторые бензодиазепины были использованы в комбинации с другими психоактивными веществами для усиления эйфории, например 40—80 мг диазепама, принятые незадолго до или сразу после дневной поддерживающей дозы метадона. Зачастую бензодиазепины неправильно употребляются в сочетании с алкоголем или при **опиоидной зависимости** (см. **одновременное употребление нескольких наркотических и других психоактивных веществ**).

Фатальная **передозировка** бензодиазепинов встречается редко, если они не принимаются вместе с алкоголем или другими угнетающими центральную нервную систему средствами.

бери-бери [beriberi] См. недостаточность тиамина.

бетеля, орех [betel nut] Жевание бетеля широко практикуется в некоторых районах Азии и на островах Тихого океана. Орехи бетеля (или ареки) — крупные семена азиатской пальмы *Areca catechu* — заворачивают в листья перчаточного дерева бетель, *Piper betle*, и добавляют щепотку негашеной извести и ароматные приправы. При контакте со слюной смесь освобождает ареколин (антихолинергический стимулятор ЦНС, немного напоминающий никотин). Жевание бетеля может вызвать зависимость, а привычное употребление часто приводит к заболеваниям, особенно болезням полости рта, включая рак. Отмечено очень мало официальных попыток бороться с употреблением этого вещества.

биологический маркер [biological marker] Биологическое соединение или свойство, которое свидетельствует о наличии какого-либо специфического расстройства или подверженности ему. В целом различают два типа маркеров. Структурный маркер идентифицирует текущую аномалию, которая наиболее типично отражает транзиторное или реактивное состояние субъекта, такое, как степень активности лежащего в основе расстройства или недавнее употребление наркотика. Маркер определенной особенности идентифицирует длительное состояние или (особенно в случае генетического маркера) предрасположенность к специфическому расстройству.

Большинство биологических маркеров алкоголя и других психоактивных средств являются структурными маркерами, а многие маркеры просто отражают недавнюю историю потребления. Например, высокий уровень алкоголя в крови может идентифицировать состояние алкогольной интоксикации, но это не служит подтверждением алкогольной зависимости. Многие (но не все) структурные маркеры являются в отношении алкоголя тестами на поражение печени (такое, как повышение γ -глутамилтрансферазы в плазме). Они являются диагностическими тестами изменений в печени, вторичных по отношению к хроническому пьянству, и не являются надежными идентификаторами алкогольной зависимости. Другие биологические структурные маркеры применительно к тяжелому потреблению алкоголя включают десалотрансферрин и ацетальдегид-протеиновые аддукты или антитела к ним.

См. также: скрининг-тест

“больное (дурное) путешествие” [bad trip] На жаргоне потребителей наркотиков — негативный эффект употребления наркотика, состоящий в следующем: чувство потери контроля, искажение схемы тела, странные и пугающие галлюцинации, страх сумасшествия или смерти, отчаяние, суицидальные мысли и мощный отрицательный аффект. Физические симптомы могут включать потливость, сердцебиение, тошноту и парестезии. Несмотря на то что негативные реакции подобного типа обычно связаны с употреблением галлюциногенов, они могут быть также вызваны амфетаминами и другими

психотропными стимуляторами, антихолинергическими, антигистаминными и седативными/снотворными средствами.

бушпирон [buspirone] Анксиолитик небензодиазепинового ряда. В настоящее время рассматривается как имеющий незначительный потенциал зависимости.

См. также: седативные/снотворные средства

ВВ [IV] Внутривенное (введение наркотиков).

вещество [substance] *См.* психоактивное лекарственное средство или вещество.

взрослый потомок алкоголика [adult child of an alcoholic] *См.* дитя алкоголика

Видмарка, расчет [Widmark calculation] *См.* уровень алкоголя в крови.

витамина С, недостаток [vitamin C deficiency] *См.* цинга.

вождение в состоянии опьянения [drinking-driving] Общепринятый термин, употребляемый по отношению к преступному вождению транспортного средства при уровне алкоголя в крови, превышающем определенный предел. Законодательный акт, который криминализует это действие, называется "per se"¹ законом; отражая дополнение прежнего законодательства законами *per se*, термин "вождение в состоянии опьянения" включает (но не ограничивается) вождение при опьянении, вождение под влиянием (ВПВ) и вождение в состоянии интоксикации (ВСИ). В последние годы законы о вождении в состоянии опьянения повсеместно расширены и применяются к "вождению в наркотическом состоянии", в целом запрещающая вождение транспортного средства при наличии в кровотоке следов определенных наркотических средств.

Синоним: питье за рулем

воздержание [temperance] *См.* умеренность/трезвость.

вызванное алкоголем психотическое расстройство [alcohol-induced psychotic disorder]
См. психотическое расстройство, алкогольное, наркотическое или обусловленное другими психоактивными веществами.

выздоровление [recovery] Сохранение воздержания от употребления алкоголя и/или других психоактивных веществ любыми средствами. Данный термин особенно связан с группами взаимопомощи, а у Анонимных Алкоголиков (АА) и в других двенадцатиступенчатых группах он относится к процессу достижения и поддержания трезвости. Поскольку выздоровление рассматривается как процесс, длящийся всю жизнь, член АА всегда расценивается в данной

¹ Само по себе, по сути, непосредственно (лат.). — Прим. ред.

группе как “выздоровливающий” алкоголик, хотя за пределами группы может быть употреблен термин “выздоровевший” алкоголик.

выздоровления, дом [recovery home] См. дом на полпути.

галлюциноген [hallucinogen] Химический агент, который вызывает изменения в восприятии, мышлении и чувственной сфере, напоминающие таковые при функциональных психозах, но не вызывает серьезных нарушений памяти и ориентации, характерных для органических синдромов. Примерами являются лизергид (диэтиламид лизергиновой кислоты, ЛСД), диметилтриптамин (ДМТ), **псилоцибин, мескалин, тенамфетамин** (3, 4-метиленedioксиамфетамин, МДА), 3, 4-метиленedioксиметамфетамин (МДМА или экстазия) и **фенциклидин (ФЦД)**.

Большинство галлюциногенов принимают перорально; однако ДМТ нюхают или курят. Употребление обычно происходит эпизодически; хроническое частое потребление чрезвычайно редко. Действие отмечается в течение 20—30 минут после введения и состоит в расширении зрачка, повышении кровяного давления, тахикардии, треморе, гиперрефлексии и психоделических фазах (состоящих из эйфории или перемен настроения смешанного характера, визуальных иллюзий и измененного восприятия, размывания границ между “я” и “не я”, а зачастую ощущения единства с космосом). Обычными являются быстрые флюктуации между эйфорией и дисфорией. После 4—5 часов эта фаза может смениться идеями отношения, чувством усиленного осознания внутреннего “я” и ощущением магического контроля.

В дополнение к регулярно возникающему **галлюцинозу** часто проявляются другие неблагоприятные эффекты галлюциногенов, включая следующее:

- 1) “больное (дурное) путешествие”;
- 2) постгаллюциногенное нарушение восприятия, или “**флэшбэк**”;
- 3) бредовые расстройства, которые обычно следуют за “большим путешествием”; изменения восприятия прекращаются, но индивид убежден, что испытанные им нарушения восприятия соответствуют реальности; бредовые состояния могут продолжаться только в течение одного-двух дней либо могут сохраняться дольше;
- 4) аффективные расстройства или нарушения настроения, которые выражаются в тревоге, депрессии или мании и возникают вскоре после приема галлюциногенов, а сохраняются более 24 часов; типичны ощущение индивида, что он никогда больше не станет нормальным, и выраженная тревога по поводу того, что в результате приема наркотического средства у него поражен головной мозг.

Галлюциногены использовались для терапии адекватной самооценки в психотерапии, но это ограничено или даже запрещено законодательством. См. также: галлюциногенное растение

галлюциногенное растение [hallucinogenic plant] Любой из множества видов растительного материала, содержащий галлюциногены, который традиционно используется местным населением для самых разных целей, а именно: эйфория, общительность, облегчение стрессового состояния, в качестве медицинского средства или с целью вызвать визуальные образы (См. **мескалин**, **пейот**). Некоторые растения (*Lophophora williamsii*, *Trichocereus pachanoi*, *Banisteriosis caapi* и др.) используются, особенно индейцами Центральной и Южной Америки, во время ритуалов для того, чтобы вызвать галлюцинации. Сообщалось, что эти растения становятся модными среди образованных горожан, которые балуются ими, смешивая то или иное растение с **алкоголем**, **кокаином**, **марихуаной** или другим психоактивным веществом и испытывая при этом выраженные реакции.

галлюциноз (F1x.52)¹ [hallucinosis] Расстройство, проявляющееся в постоянных или рекуррентных галлюцинациях, обычно зрительных или слуховых, которые возникают при ясном сознании, причем пациент может как сознавать, так и не сознавать их нереальность. Возможно наличие бредовой переработки галлюцинаций, однако бредовые расстройства не доминируют в клинической картине.

См. также: психотическое расстройство, алкогольное, наркотическое или обусловленное другими психоактивными веществами

галлюциноз, алкогольный См. галлюциноз; психотическое расстройство, алкогольное.

гастрит, алкогольный См. алкогольный гастрит.

гашиш [hashish] См. каннабис.

генетический маркер [genetic marker] См. биологический маркер.

гепатит, алкогольный См. алкогольный гепатит.

героин [heroin] См. опиоид.

группа взаимопомощи [mutual-help group] Группа, члены которой поддерживают друг друга в выздоровлении или в поддержании выздоровления от алкогольной или другой наркотической **зависимости** или осложнений либо оберегают друг друга от воздействия чьей-либо зависимости, причем без профессиональной терапии или руководства. Среди групп для преодоления зависимости от алкоголя и других психоактивных средств выделяются Ано-

¹ Эта пятизначная рубрика не включена в МКБ-10, но ее можно найти в: *The ICD-10 Classification of Mental and Behavioural Disorders. Clinical descriptions and diagnostic guidelines*. Geneva, World Health Organization, 1992.

нимные Алкоголики, Анонимные Наркоманы и Ал-Анон (для членов семей алкоголиков), которые входят в ряд **двенадцатиступенчатых групп**, основанных на недоминирующем духовном подходе. Группы взаимопомощи в алкогольной области берут начало от “Американских вашингтонцев” 1840-х годов и включают такие основанные в Европе группы, как “Голубой крест”, “Золотой крест”, группы Худоллина и “Линкс”. Подход некоторых из этих групп предусматривает профессиональное или полупрофессиональное руководство. Некоторые дома выздоровления или дома на полпути в алкогольной области, а также **терапевтические общины** для лиц с зависимостью от других психоактивных средств можно рассматривать как группы взаимопомощи по месту жительства.

“Группа самопомощи” — более употребительный термин, но “группа взаимопомощи” точнее выражает упор на взаимную помощь и поддержку.

группа самопомощи [self-help group] Термин, относящийся к двум видам терапевтических групп, но чаще всего применяемый в отношении того, что точнее называется **группой взаимопомощи**. Он также относится к группам, которые учат познавательному, поведенческому и другим методам самоуправления.

ДА, ВДА [АСА, АСОА] См. дитя алкоголика.

двенадцатиступенчатая группа [twelve-step group] Группа взаимопомощи, организованная по двенадцатиступенчатой программе **Анонимных Алкоголиков (АА)** или ей подобной. Программа АА, состоящая из двенадцати ступеней, исходит из признания того, что человек не властен над своим пьянством и над своей жизнью из-за пьянства и вверяет свою жизнь “высшей власти”, пересматривая нравственные ценности, исправляя ошибки прошлого и предлагая помощь другим алкоголикам. Выздоровливающий алкоголик “на программе” никогда не должен пить опять, хотя эта цель достигается лишь по прошествии длительного времени. АА организована на условиях “двенадцати традиций”, включая анонимность, независимость от политических убеждений и неиерархическую организационную структуру. Другие двенадцатиступенчатые группы могут различаться по степени их приверженности двенадцати традициям.

В настоящее время существует несколько сотен организаций по типу двенадцатиступенчатых групп, в каждой из которых делается упор на одну из множества поведенческих, личностных и социальных проблем. Из других групп, функционирующих в области наркотиков, известны следующие: Кокаиновые Анонимы, Наркотические Анонимы, **Анонимные Наркоманы**, Никотиновые Анонимы, или Анонимные Курильщики, и Таблеточные Анонимы. Для семей алкоголиков или наркоманов существуют группы **Ал-Анон**, **Алатин** и **Созависимые Анонимы**.

Лечебные заведения с ярко выраженными чертами АА часто в разговорной речи именуют “двенадцатиступенчатыми программами”.

декриминализация [decriminalization] Отмена законов или регламентов, которые определяют поведение, продукт или условие как криминальное. Термин применяется в связи как с **запрещенными наркотическими средствами**, так и с правонарушениями в виде пьянства в общественных местах (*см. пьянство*). Иногда он также используется по отношению к снижению степени серьезности преступления или наказания за него; например, хранение **марихуаны** перенесено из категории преступления, предусматривающего арест и тюремное заключение, в категорию правонарушения, которое наказывается предупреждением или штрафом. Таким образом, декриминализацию отличают от легализации, которая включает полную отмену квалифицирования чего-либо как преступление (часто в сочетании с усилиями правительства контролировать или влиять на рынок применительно к соответствующему поведению или продукту).

См. также: алкоголь; контроль; контроль за наркотическими и психоактивными средствами

делирий [delirium] Острый органический церебральный синдром, сопровождающийся нарушением сознания, внимания, восприятия, ориентации, мышления, памяти, психомоторного поведения, эмоций и цикла сон—бодрствование. Продолжительность — различная, от нескольких часов до нескольких недель, а степень тяжести колеблется от легких до очень тяжелых форм. Обусловленное алкоголем **состояние отмены** с делирием известно как **белая горячка**.

деменция, алкогольная *См. алкогольная деменция.*

депрессант [depressant] Любое средство, которое угнетает, подавляет или снижает некоторые аспекты деятельности центральной нервной системы (ЦНС). Основными классами депрессантов ЦНС являются **седативные/снотворные средства, опиоиды и нейролептики**. Примерами наркотических и лекарственных средств угнетающего действия являются **алкоголь, барбитураты, анестетики, бензодиазепины, опиаты** и их синтетические аналоги. **Противосудорожные лекарственные средства** иногда включаются в группу депрессантов вследствие их угнетающего действия на аномальную нервную деятельность.

Расстройства, связанные с употреблением депрессантов, классифицируются в МКБ-10 как расстройства в связи с употреблением психоактивных веществ в рубрике F10 (для алкоголя), F11 (для опиоидов) и F13 (для седативных или снотворных средств).

См. также: алкоголь; бензодиазепин; нейролептик; опиоид; седативные/снотворные средства

детоксикация [detoxification]

- 1) Процесс, посредством которого индивид освобождается от воздействия психоактивного вещества.

- 2) Как клиническая процедура — процесс освобождения от воздействия, осуществляемый в безопасной и эффективной форме, с тем чтобы свести к минимуму симптомы отмены. Учреждение, в котором выполняется эта процедура, может называться по-разному: центр детоксикации, детокс-центр или медицинский вытрезвитель.

Как правило, в начале детоксикации индивид клинически находится в состоянии интоксикации или уже в абстиненции. При детоксикации может (но не обязательно) использоваться введение медикаментов. Когда медикаментозные препараты используются, это обычно лекарственные средства, которые проявляют **перекрестную толерантность** и **перекрестную зависимость** от веществ, употребляемых пациентом. Доза рассчитывается таким образом, чтобы снять **синдром отмены**, не вызвав **интоксикацию**, и постепенно свертывать мероприятия по мере выздоровления пациента.

Как клиническая процедура детоксикация подразумевает, что индивид находится под надзором до полного выздоровления от интоксикации или освобождения от физических проявлений синдрома отмены. Термин “самодетоксикация” иногда используется, чтобы обозначить выздоровление без посторонней помощи от приступа интоксикации или симптомов отмены (абстиненции).

дефекты плода, связанные с алкоголем [alcohol-related birth defects] См. алкогольный синдром у плода.

Джеллинека, типология [Jellinek's typology] Классификация алкоголизма по Желлинеку, как изложено в его книге *Концепция алкоголизма как болезни* (1960)¹:

альфа-алкоголизм — характеризуется психологической **зависимостью** без перехода в физиологическую зависимость; именуется также **проблемным пьянством**, **пьянством ради бегства от ситуации**;

бета-алкоголизм — характеризуется физическими осложнениями, охватывающими одну или несколько систем организма, с общим подрывом здоровья и сокращенной продолжительностью жизни;

гамма-алкоголизм — характеризуется возрастающей **толерантностью**, **потерей контроля** и стремительным развитием **состояния отмены** после прекращения употребления алкоголя; именуется также “англо-саксонским” алкоголизмом;

дельта-алкоголизм — характеризуется возрастающей толерантностью, симптомами отмены и **неспособностью к воздержанию**, но ни в коем случае не потерей контроля над количеством употребленного алкоголя. (см. **алкоголизация**);

эпсилон-алкоголизм — пароксизмальное или периодическое пьянство, **запойное пьянство**, иногда называемое **дипсоманией**.

Джеллинека, формула [Jellinek formula] Метод определения числа алкоголиков

¹ Jellinek E.M. *The disease concept of alcoholism*. New Haven, CT, Hillhouse, 1960.

среди населения, первоначально предложенный Э.М.Джеллинеком примерно в 1940 г. и полностью опубликованный в 1951 г.¹ Окончательный вид формулы таков: $A = (PD/K)R$, где A — число алкоголиков; D — количество зарегистрированных случаев смерти от цирроза печени в данном году; P , K и R предполагаются постоянными величинами, отражающими соответственно количество случаев смерти от цирроза печени, обусловленного алкоголизмом, процент алкоголиков с осложнениями, умерших от цирроза печени в данном году, и соотношение числа всех алкоголиков и числа алкоголиков с осложнениями. Несмотря на то что и посылка о постоянстве величин P , K и R и концептуальная основа формулы подвергались все более суровой критике, а в 1959 г. Джеллинек сам рекомендовал отказаться от данной формулы, в отсутствие альтернативы она продолжала широко использоваться вплоть до 70-х годов.

диагностический инструмент [diagnostic instrument] В общемедицинской практике — любой механизм или инструмент, а в расширительном смысле — любая клиническая процедура или схема сбора анамнеза, используемая для определения медицинского состояния индивида или природы его болезни. Применительно к употреблению психоактивных веществ и другим поведенческим расстройствам термин главным образом относится к перечням вопросов, ориентированным на диагностику, включая схемы структурированных опросов, которые могут осуществлять обученные непрофессионалы. Комплексное международное диагностическое интервью (CIDI) и Схема диагностического интервью (DIS) являются примерами подобных схем, которые позволяют диагностировать **расстройства, вызванные употреблением психоактивных веществ**, а также целый ряд других психических расстройств. *См. также:* скрининг-инструмент

диагностический тест [diagnostic test] Процедура или инструмент, используемый в сочетании с наблюдением за формами поведения, изучением истории болезни и клиническим обследованием и помогающий установить наличие, характер и источник расстройства, а также подверженность ему либо измерить некоторые специфические характеристики индивида или группы.

Физические образцы, подвергаемые тестированию, варьируются в зависимости от характера исследования и включают следующее: мочу (например, на присутствие наркотиков), кровь (например, на определение **уровня алкоголя в крови**), семя (например, на подвижность сперматозоидов), фекалии (например, на присутствие паразитов), амниотическую жидкость (например, на наличие наследственного расстройства у плода) и ткани (например, на присутствие и активность опухолевых клеток). Методы тестирования также весьма разнообразны — биохимические, иммунологические

¹ WHO Expert Committee on Mental Health. Report on the First Session of the Alcoholism Subcommittee. Geneva, World Health Organization, 1951 (WHO Technical Report Series, No. 42); Annex 2, Jellinek estimation formula.

кие, нейрофизиологические, гистологические и другие исследования. Методы получения диагностических изображений включают рентгеновское обследование, компьютерную томографию (КТ-скан), позитронно-эмиссионную томографию (ПЭТ) и магнитно-резонансную визуализацию (МРВ).

Среди психологических исследований следует отметить тесты оценки интеллекта, личностные тесты, прожективные тесты (такие, как тесты чернильного пятна Роршаха) и нейропсихологические “батареи” тестов для оценки типа, локализации и степени дисфункции головного мозга и ее поведенческих проявлений.

См. также: биологический маркер; скрининг-тест

диазепам [diazepam] Распространенная разновидность бензодиазепина.

диацетилморфин, диаморфин [diacetylmorphine, diamorphine] Альтернативные родовые названия героина.

См. также: опиоид

дипсомания [dipsomania] *См.* алкоголизм.

дисульфирам (антабус) [disulfiram (Antabuse)] Оригинальное/сенсibiliзирующее в отношении алкоголя лекарственное средство, прописываемое, чтобы помочь поддерживать воздержание от алкоголя. Дисульфирам угнетает активность альдегиддегидрогеназы и в присутствии алкоголя вызывает накопление ацетальдегида и неприятную реакцию покраснения лица, сопровождаемую тошнотой, головокружением и сердцебиением. Эти эффекты иногда называют термином “антабусная реакция”.

дисфункциональное употребление [dysfunctional use] Употребление вещества, которое ведет к нарушению психологического или социального функционирования (например, потеря работы или супружеские проблемы). *Сравн.* злоупотребление, пагубное употребление, опасное употребление, проблемное пьянство.

дети алкоголика (ДА) [child of an alcoholic (COA)] Индивид, у которого по крайней мере один из родителей является или был алкоголиком. В прошлом обсуждение проблем воздействия алкоголя на детей алкоголиков фокусировалось на малолетних или подростках. В 80-х годах взрослые дети алкоголиков (ВДА), осознавая себя таковыми, включились в движение групп взаимопомощи, действующих под эгидой Ал-Анон, а также самостоятельных групп и лечебных программ, большей частью организованных на принципах двенадцатиступенчатых групп. На эту тему появляется все больше популярной литературы, которая характеризует ВДА как коалкоголиков или созависимых и перечисляет патологические характеристики ВДА в период взрослой жизни. В настоящее время наблюдается тенденция распространить эту модель на всех “взрослых детей дисфункциональных семей”.

“дно” [Skid Row (Skid Road)] Район города, особенно в Северной Америке, с недорогим жильем (часто это одноместные ночлежки), комплексом служб благотворительности и социального обеспечения, барами и винными магазинами, который частично населен живущими в нужде хроническими пьяницами (поэтому их называют алкоголиками “дна”), а в настоящее время также потребителями и других наркотических средств. Первое “дно” появилось в Сиэтле, штат Вашингтон, США.

См. также: пьяница

дом на полпути [halfway house] Часто место проживания, которое функционирует как промежуточная стадия между программой лечения в стационаре или по месту жительства и полностью независимым проживанием в общине. Термин означает пристанище для индивидов с зависимостью от алкоголя или наркотических средств, пытающихся сохранить свою **трезвость** или воздержание от наркотиков (*сравн. терапевтическая община*). Существуют также дома на полпути для лиц с психиатрическими расстройствами или освобожденных из тюрьмы.

Синоним: дом выздоровления

допинг [doping] Международным олимпийским комитетом и Международной любительской легкоатлетической федерацией данный термин определяется как употребление или распространение веществ, которые могли бы искусственно улучшить физическое или психическое состояние спортсменов и тем самым их спортивные результаты. Вещества, которые используются таким образом, многочисленны и включают различные **стероиды**, **стимуляторы**, **бета-блокаторы**, **антигистамины** и **опиоиды**. Официальные **скрининг-тесты** на допинговые вещества осуществляются на Олимпийских играх начиная с 1968 г. и в настоящее время являются обычной практикой многих стран в целом ряде профессиональных и любительских видов спорта.

Вне контекста наркотиков термин “доп” означает любой препарат в виде густой жидкости или пасты. В конце XIX века одним из значений термина “допинг” было введение психоактивных веществ скаковым лошадям для воздействия на их скоростные качества, а словом “допи” стали называть человека, чьи чувства так очевидно притуплены, словно он находится под воздействием наркотика. На жаргонном языке “допинг” давно относится к любому психоактивному веществу, а в Северной Америке в последние десятилетия — к **каннабису**.

древесный алкоголь [wood alcohol] Метанол. *См.* алкоголь.

жирная печень *См.* алкогольная жировая дистрофия печени.

жировая дистрофия печени, алкогольная *См.* алкогольная жировая дистрофия печени.

зависимости, потенциал (наркогенный потенциал) [dependence potential] Свойство вещества в результате его фармакологического действия на физиологические или психические функции способствовать возникновению **зависимости** к этому веществу. Потенциал зависимости определяется теми внутренними фармакологическими свойствами, которые можно измерить при испытаниях лекарственных препаратов на животных и на человеке.

См. также: подверженность злоупотреблению

зависимости, синдром *См.* синдром зависимости.

зависимость (Flx.2) [dependence] Как общий термин означает состояние необходимости или потребности в чем-то или ком-то для поддержки либо для функционирования или выживания. Применительно к **алкоголю** и другим психоактивным средствам термин подразумевает необходимость повторных приемов психоактивного вещества для обеспечения хорошего самочувствия или во избежание плохого самочувствия. В DSM-III-R¹ зависимость определяется как "совокупность познавательных, поведенческих и физиологических симптомов, которые указывают на то, что у индивида нарушен контроль над употреблением психоактивного вещества и он продолжает употреблять вещество, несмотря на неблагоприятные последствия". Термин приблизительно эквивалентен термину **синдром зависимости** в МКБ-10. В контексте МКБ-10 термин "зависимость" может вообще относиться к любому из элементов данного синдрома. Термин часто используется наравне с терминами **наркомания** и **алкоголизм**.

В 1964 г. комитет экспертов ВОЗ ввел понятие "зависимость" вместо понятий **наркомания** и **привыкание**². Термин можно использовать в широком смысле применительно к целому ряду психоактивных лекарственных средств (лекарственная зависимость, химическая зависимость, зависимость от употребления вещества) либо в более узком смысле — применительно к конкретным наркотическим средствам или классам наркотических средств (например, алкогольная зависимость, опиоидная зависимость). Несмотря на то, что МКБ-10 описывает зависимость с помощью терминов, применимых ко всем классам психоактивных средств, имеются различия в характерных симптомах зависимости для разных психоактивных средств.

В общем смысле зависимость относится как к физическим, так и к психологическим элементам. Психологическая или психическая зависимость подразумевает **снижение контроля** над употреблением алкоголя или наркотиков (*см.* **патологическое влечение, компульсивное побуждение**), в то время как физиологическая или физическая зависимость означает **толерантность** и симптомы **состояния отмены** (*см.* **также** **нейроадаптация**). При

¹ *Diagnostic and statistical manual of mental disorders*. 3rd ed. (revised). Washington, DC, American Psychiatric Association, 1987.

² Комитет экспертов ВОЗ по лекарственным средствам, вызывающим наркоманию. Тридцатый доклад. Женева, Всемирная организация здравоохранения, 1964 (Серия технических докладов ВОЗ, № 273).

биологически ориентированном рассмотрении термин “зависимость” часто относится только к физической зависимости.

Термины “зависимость” или “физическая зависимость” используются также в психофармакологическом контексте в еще более узком смысле и указывают лишь на развитие симптомов состояния отмены после прекращения потребления наркотического средства. В этом узком смысле **перекрестная зависимость** рассматривается как комплементарная к **перекрестной толерантности**, причем в обоих случаях имеется в виду только физическая симптоматология (**нейроадаптация**).

зависимость, перекрестная См. перекрестная зависимость.

запойное пьянство См. пьянство, запойное.

запрещенное наркотическое лекарственное средство [illicit drug] Любое психоактивное вещество, производство, продажа или употребление которого запрещены. В строгом смысле запрещенным является не само средство, а его производство, продажа или использование при определенных обстоятельствах в той или иной стране (см. **контролируемые вещества**). Более точный термин “нелегальный рынок наркотических лекарственных средств” относится к производству, распространению и продаже любого лекарственного средства за пределами разрешенных законом каналов.

затяжное состояние отмены См. состояние отмены, затяжное.

злоупотребление анальгетиками [analgesic abuse] См. злоупотребление веществами, не вызывающими зависимость.

злоупотребление антацидом [antacid abuse] См. злоупотребление веществами, не вызывающими зависимость.

злоупотребление антидепрессантами [antidepressant abuse] См. злоупотребление веществами, не вызывающими зависимость.

злоупотребление веществами, не вызывающими зависимость (F55) [abuse of non-dependence-producing substances] В МКБ-10 определяется как неоднократное и несоответствующее использование какого-либо вещества, сопровождающееся, несмотря на отсутствие у данного вещества наркотического потенциала, вредными физическими или психологическими эффектами или приводящее к излишнему контакту с медицинскими работниками (либо то и другое). Эту категорию, возможно, уместнее было бы определить термином “неправильное употребление непсихоактивных веществ” (сравн. **неправильное употребление лекарственного средства, наркотика или алкоголя**). В МКБ-10 этот диагноз включен в раздел “Поведенческие

синдромы, связанные с физиологическими нарушениями и физическими факторами" (F50—F59).

Сюда можно отнести множество лекарственных средств, отпускаемых по рецепту, патентованных лекарственных средств (**продаваемых без рецепта**), а также трав и средств народной медицины. Особенно важными группами являются следующие:

- 1) психотропные лекарственные средства, которые не вызывают зависимость, такие, как **антидепрессанты** и **нейролептики**;
- 2) слабительные средства (неправильное употребление которых называется "привычка к слабительному");
- 3) **аналгетики**, которые можно покупать без медицинского рецепта, такие, как аспирин (ацетилсалициловая кислота) и парацетамол (ацетаминофен);
- 4) стероиды и другие гормоны;
- 5) витамины;
- 6) антациды (нейтрализаторы кислоты желудка).

Эти вещества обычно не вызывают эффекта психического удовольствия, но попытки препятствовать их употреблению или запретить его встречают сопротивление. Несмотря на выраженную мотивацию пациента принимать вещество, ни **синдром зависимости**, ни **состояние отмены** не развиваются. Эти вещества не обладают наркотенным потенциалом в смысле оказываемого фармакологического воздействия, но способны вызывать психологическую зависимость.

злоупотребление веществом [substance abuse] См. злоупотребление (наркотиками, алкоголем, химическими веществами или другими психоактивными средствами).

злоупотребление (наркотиками, алкоголем, химическими веществами или другими психоактивными средствами) [abuse (drug, alcohol, chemical substance, or psychoactive substance)] Группа терминов, широко употребляемых, но имеющих переменное значение. В DSM-III-R "злоупотребление психоактивными веществами" определяется как "неадекватная форма употребления, проявляющаяся в ... продолжительном употреблении, несмотря на знание наличия постоянных или рекуррентных социальных, профессиональных, психологических или физических проблем, которые обуславливаются или усугубляются употреблением [или рекуррентным потреблением] в ситуациях, в которых это физически опасно". Это устаревающая категория; предпочтение имеет термин **зависимость** (когда он применим). Термин "злоупотребление" иногда используется в неодобительном смысле по отношению к любому употреблению вообще, а особенно — **запрещенных наркотических лекарственных средств**. Вследствие своей двусмысленности термин не используется в МКБ-10 (исключение составляют вещества, не вызывающие зависимость — см. выше); **пагубное употребление** и **опасное употребление** являются эквивалентными в терминологии ВОЗ, хотя они обычно относятся

к воздействию на здоровье человека, а не к социальным последствиям. Бюро профилактики наркомании (США) также не рекомендует применять термин “злоупотребление”, хотя такой термин, как “злоупотребление веществами”, по-прежнему широко распространен в Северной Америке применительно к проблемам употребления психоактивных веществ в целом.

В ином контексте злоупотребление отнесено к немедицинскому или несанкционированному способу употребления вне зависимости от последствий. Так, согласно определению, опубликованному в 1969 г. комитетом экспертов ВОЗ по наркотической зависимости, данный термин означает “постоянное или спорадическое чрезмерное употребление лекарственных препаратов, не совместимое или не связанное с принятой медицинской практикой”¹ (см. *неправильное употребление лекарственного средства, наркотика или алкоголя*).

злоупотребление наркотиками и другими психоактивными средствами [drug abuse]

См. злоупотребление (наркотиками, алкоголем, химическими веществами или другими психоактивными средствами).

злоупотребление стероидами [steroid abuse] См. злоупотребление веществами, не вызывающими зависимость.

зоопсия [zoopsia] Галлюцинаторные образы, содержанием которых являются животные (например, змеи, насекомые), обычно как элемент **белой горячки** или других расстройств сознания или галлюцинаторных состояний, вызванных употреблением веществ.

идиопатическая интоксикация [idiopathic intoxication] См. интоксикация, патологическая.

идиосинкразическая реакция [idiosyncratic reaction] Индивидуальная, непредсказуемая и не зависящая от дозы реакция на какое-либо вещество: сонливость или эйфория, покраснение, карпопедальные спазмы (псевдостолбняк), остановка дыхания и т.д.

извращенная реакция на лекарственное средство [adverse drug reaction] В общемедицинской и фармакологической практике обозначает токсическую физическую или (реже) психологическую реакцию на терапевтическое средство. Реакция может быть предсказуемой, или аллергической, либо **идиосинкразической** (непредсказуемой). В контексте употребления вещества термин включает неприятные психологические или физические реакции на прием лекарственного средства.

См. также: “*больное (дурное) путешествие*”

¹ WHO Expert Committee on Drug Dependence. Sixteenth report. Geneva, World Health Organization, 1969 (WHO Technical Report Series, No. 407).

инвалидизация, связанная с алкоголем [alcohol-related disabilities] Все проблемы, болезни и другие вторичные последствия употребления **алкоголя**, **интоксикации** или **зависимости**, которые снижают способность индивида к физической, социальной или экономической деятельности.

См. также: проблема, связанная с алкоголем

инвалидизация, связанная с алкоголем, наркотиками или другими психоактивными средствами [disability, alcohol- or drug-related] Любая проблема, болезнь или другое последствие **пагубного употребления**, **острой интоксикации** или **зависимости**, которые угнетают способность индивида действовать нормально в контексте социальной или экономической практики. Примерами могут служить деградация в социальной и физической сфере деятельности, которая сопровождается **алкогольным циррозом печени**, связанное с наркотиками ВИЧ-инфицирование или связанные с алкоголем телесные травмы.

См. также: проблема, связанная с алкоголем; проблема, связанная с наркотиками

ингалянт [inhalant] *См.* летучие растворители.

иницирующее наркотическое средство [gateway drug] Запрещенное или разрешенное наркотическое средство, употребление которого рассматривается как открытие пути для употребления другого наркотика, обычно такого, который считается вызывающим большие проблемы.

интоксикация [intoxication] Состояние, которое возникает после введения **психоактивного вещества** и приводит к нарушению сознания, познавательной способности, восприятия, суждения, эмоционального состояния или поведения либо других психофизиологических функций и реакций. Эти нарушения обусловлены острыми фармакологическими эффектами вещества и условными рефлексам на него; со временем они исчезают до полного выздоровления, за исключением случаев повреждения тканей или других осложнений. Термин чаще всего используется применительно к употреблению **алкоголя**; его эквивалентом в повседневной речи является "опьянение". Алкогольная интоксикация выражается в таких симптомах, как покраснение лица, смазанность речи, неустойчивая походка, эйфория, повышенная активность, говорливость, нарушение поведения, замедленные реакции, нарушенная способность суждения и дискоординация движений, бесчувственность или оцепенение.

Интоксикация в значительной степени зависит от типа и дозы наркотического средства и обусловлена индивидуальным уровнем **толерантности** и другими факторами. Часто наркотическое средство принимают для достижения желаемой степени интоксикации. На поведенческие проявления того или иного уровня интоксикации заметно влияют культурные и личностные ожидания в отношении воздействия наркотического средства.

Острая интоксикация — это термин МКБ-10 для обозначения инток-

сикации в клиническом смысле (F1x.0). Осложнения могут включать травму, попадание в дыхательные пути рвотных масс, делирий, кому и судороги в зависимости от конкретного вещества и **способа употребления**.

Привычная интоксикация (привычное опьянение), применяемая в основном к алкоголю, относится к регулярному или систематическому потреблению алкоголя до состояния интоксикации. Такая форма иногда рассматривается как уголовное правонарушение в отличие от отдельных случаев интоксикации.

Другие общие термины для интоксикации или интоксигированных включают: опьянение, “кайф”, “под парами”, пьяный.

См. также: пьянство; уличный пьяница

интоксикация, патологическая (F10.07) [intoxication, pathological] Синдром, характеризующийся крайним возбуждением с агрессивными и бурными чертами, а зачастую с мыслями о преследовании после употребления непропорционально малого количества **алкоголя**. Он длится несколько часов и прекращается при засыпании пациента. Обычно имеет место полная **амнезия** относительно эпизода. Спорное понятие, в основном применяемое в судебном контексте.

См. также: интоксикация

Синоним: идиопатическая интоксикация

кава [kava] Напиток,готавливаемый из корней кустарника *Piper methysticum* и широко используемый в регионе южной части Тихого океана как ритуально, так и неофициально. Активной основой является каваин, который при привычном употреблении кавы вызывает легкую эйфорию и успокоение. Злоупотребление может привести к **зависимости** и медицинским проблемам.

каннабис [cannabis] Родовое понятие, используемое для обозначения нескольких психоактивных препаратов растения марихуаны (конопли посевной), *Cannabis sativa*. Они включают лист марихуаны (на уличном жаргоне: травка, горшок, дурман, сорная трава или жакет), банг, ганжу, или гашиш (получаемый из смолы цветущих головок растений) и гашишное масло.

В 1961 г. Единая **конвенция** по наркотикам определила каннабис как “цветущие или плодоносящие макушки каннабисного растения (исключая семена и листья, если при этом нет головок), из которых не экстрагирована смола”, в то время как каннабисная смола — это “экстрагированная смола, неочищенная или очищенная, полученная из каннабисного растения”. Определения основаны на традиционных индийских терминах “ганджа” (= каннабис) и “чарас” (= смола). Третий индийский термин (“банг”) относится к листьям. Каннабисное масло (гашишное масло, жидкий каннабис, жидкий гашиш) — это концентрат каннабиса, полученный путем экстрагирования, обычно вместе с растительным маслом.

Термин “марихуана” — мексиканского происхождения. Первоначально он относился к дешевому табаку (иногда смешанному с каннабисом), а

затем стал общим термином для каннабиса или листьев каннабиса во многих странах. Гашиш, когда-то общий термин для каннабиса в Восточном Средиземноморье, в настоящее время применяется к смоле каннабиса.

Каннабис содержит не менее 60 каннабиоидов, некоторые из которых биологически активны. Наиболее активным компонентом является Δ9-тетрагидроканнабинол (ТГК). ТГК и его метаболиты можно обнаружить в моче в течение нескольких недель после употребления каннабиса (обычно путем курения).

Интоксикация каннабисом вызывает чувство эйфории, легкости конечностей и часто социальную отрешенность. Она нарушает способность вождения транспортных средств и выполнения других сложных, квалифицированных видов деятельности; нарушает воспоминание текущих событий, продолжительность внимания, время реакции, способность к обучению, моторную координацию, глубину восприятия, периферическое зрение, чувство времени (индивид обычно чувствует замедленность времени) и сигнальную реакцию. Другие признаки интоксикации могут включать выраженную тревогу, подозрительность или параноидные идеи в одних случаях и эйфорию или апатию в других, нарушение способности к суждению, конъюнктивальную инъекцию, повышенный аппетит, сухость во рту и тахикардию. Каннабис иногда употребляют вместе с **алкоголем**, поскольку это сочетание усиливает общий психомоторный эффект.

Имеются сообщения о том, что употребление каннабиса может провоцировать приступы шизофрении. Острая тревога, панические и острые бредовые состояния, как сообщалось, сопровождают интоксикацию каннабисом; они, как правило, проходят через несколько дней. Каннабиоиды иногда применяют для лечения глаукомы и против тошноты при химиотерапии рака.

Расстройства, вызванные употреблением каннабиодов, включены в МКБ-10 в блок **расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ** (рубрика F12).

См. также: аспонтанности, синдром

кардиомиопатия, алкогольная См. алкогольная кардиомиопатия.

кат [khat] Листья и почки восточноафриканского растения *Catha edulis*, которые жуют или варят для получения напитка. Используемый также в некоторых странах Восточного Средиземноморья и Северной Африки кат является **стимулятором**, действующим подобно **амфетамину**. Злоупотребление может привести к **зависимости**, а также к физическим и психическим проблемам, похожим на вызываемые другими стимуляторами.

“клевание носом” [nodding] Состояние полуступора, которое испытывают потребители **героина** и больших доз **метадона** после того, как эйфорические эффекты, сопровождающие потребление, уменьшились; характеризуется подергиванием головы, поникшей головой и полузакрытыми глазами.

коалкоголик [co-alcoholic] См. созависимый.

кодеин [codeine] См. опиоид.

кокаин [cocaine] Алкалоид, полученный из листьев **коки** либо синтезированный из экгонина или его дериватов. Гидрохлорид кокаина широко использовался как анестетик местного действия в стоматологии, офтальмологии и хирургии уха, горла и носа, поскольку его сильное сосудосуживающее действие помогает уменьшить местное кровотечение. Кокаин является мощным **стимулятором** центральной нервной системы, используемым в медицинских целях, чтобы вызвать эйфорию или бодрствование; неоднократное потребление вызывает **зависимость**. Кокаин, или “кок”, сбывается в виде белых полупрозрачных кристаллических хлопьев или порошка (“нагар”, “снег”), часто смешанного с различными сахарами или анестетиками местного действия. Порошок, который вдыхают (“нюхают”), через 1—3 минуты вызывает эффект, продолжающийся около получаса. Кокаин может быть введен внутрь, часто с алкоголем, а потребители смеси опиоидов и кокаина склонны вводить ее внутривенно. “Освобождение основы” означает увеличение действенности кокаина путем экстрагирования чистого алкалоида кокаина (свободной основы) и вдыхания подогретых паров посредством сигареты или кальяна. Водный раствор кокаиновой соли смешивается с щелочью (типа пищевой соды), и свободная основа затем экстрагируется в органический растворитель — эфир или гексан. Процедура рискованна, так как смесь взрывоопасна и легко воспламеняется. Более простая процедура, не требующая органических растворителей, состоит в нагревании кокаиновой соли с пищевой содой; при этом получают “крэк”.

“Крэк” (или “рокк”) это алкалоидный (свободная основа) кокаин — аморфное соединение бежевого цвета, которое может содержать кристаллы хлористого натрия. Слово “крэк” означает треск, возникающий при нагревании соединения. Интенсивный “кайф” начинается через 4—6 секунд после вдыхания “крэка”; вначале человек испытывает бурную радость или исчезновение тревоги, а также преувеличенные чувства уверенности и собственного достоинства. Нарушается также способность к суждению, поэтому он склонен предпринимать безответственные, противозаконные или опасные действия, не задумываясь о последствиях. Отмечается речевой напор, а иногда бессмысленность и бессвязность речи. Приятные ощущения продолжаются всего 5—7 минут, после чего настроение быстро падает до дисфории, поэтому потребитель вынужден повторять процесс, чтобы вновь испытать восторг и эйфорию “кайфа”. **Передозировка** отмечается чаще при “крэке”, чем при других формах кокаина.

Повторные введения кокаина, известные как “полоса счастья”, обычно заканчиваются “крахом”, когда прием прекращается. “Крах” можно рассматривать как **состояние отмены**, при котором восторг сменяется чувством страха, дурным предчувствием, глубокой депрессией, сонливостью и апатией.

Острые токсические реакции могут возникать как у неопытного новичка, так и у человека, постоянно злоупотребляющего кокаином. Они включают паникообразный **делирий**, гиперпирексию, гипертензию (иногда с субдуральным или субарахноидальным кровоизлиянием), сердечную аритмию, инфаркт миокарда, сердечно-сосудистую недостаточность, судороги, эпилептическое состояние и смерть. Другие психоневрологические последствия выражаются в психотическом синдроме с параноидными бредовыми идеями, слуховыми и зрительными галлюцинациями и идеями отношения. “Снежные вспышки” — термин, используемый для описания галлюцинаций или иллюзий, которые напоминают мерцание солнечных лучей в ледяных кристаллах. Описано тератогенное действие, включая аномалии мочевого тракта и деформации конечностей. Расстройства в связи с употреблением кокаина включены в МКБ-10 в блок **расстройств, связанных с употреблением психоактивных веществ** (рубрика F14).

коки, листья См. листья коки.

коки, паста См. паста коки.

колы, орех [cola nut] Орех африканского дерева из семейства Sterculiaceae, содержащий **кофеин** и употребляемый как пищевой продукт в Западной Африке. Экстракт кофеина широко используется в газированных напитках колы для массового рыночного потребления, некоторые из которых содержат экстракт **листьев коки**, лишенный кокаина.

компоненты процесса ферментации [congener] В узком смысле термин относится к алкоголям (отличным от этанола), альдегидам и эфирам, которые находятся в **алкогольных напитках** и обуславливают особый аромат и вкус этих напитков; однако термин “компоненты” используется и в более широком смысле применительно к любому ингредиенту алкогольного напитка, наделяющему его ароматом, вкусом, цветом или другой характеристикой “букета” напитка, включая танины и красители.

компульсивное побуждение [compulsion] Применительно к употреблению **психоактивных веществ** термин означает властное влечение (обусловленное скорее внутренними ощущениями, нежели внешними факторами воздействия) принять конкретное вещество (или вещества). Потребитель вещества может признавать, что данное влечение вредно для здоровья, и иметь сознательное намерение воздержания. Влечения подобного рода менее характерны для алкогольной и наркотической зависимости, чем для психиатрического синдрома навязчиво-компульсивного состояния.

См. также: снижение контроля; тяга (патологическое влечение). (Как при любом компульсивном расстройстве — наличие осознания и борьбы. — Прим. перев.)

конвенции, международные, по лекарственным средствам [conventions, international drug] Международные договоры, касающиеся контроля производства и распространения **психоактивных лекарственных средств**. Ранние договоры (Генеральный Брюссельский акт 1889—1890 гг. и Сен-Жерменская конвенция 1912 г.) контролировали оборот алкогольных напитков в Африке в колониальную эру. Первым договором, касающимся современных **контролируемых веществ**, была Гагская конвенция 1912 г.; ее положения, а также положения последующих соглашений закреплены в Единой конвенции по наркотикам (1961 г.), с поправками, внесенными Протоколом 1972 г. Затем были заключены Конвенция 1971 г. по психотропным веществам и Конвенция 1988 г. против незаконного оборота наркотических лекарственных препаратов и психотропных веществ.

контролируемое потребление спиртного См. употребление алкоголя, контролируемое.

контролируемые вещества [controlled substances] Психоактивные вещества и их предшественники, распространение которых запрещено законом или ограничено медицинскими и фармацевтическими каналами. Вещества, фактически подлежащие такому контролю, несколько различаются в разных странах. Термин часто используется по отношению к психоактивным лекарственным средствам и их предшественникам, охваченным **международными конвенциями по лекарственным средствам** (Единая конвенция 1961 г. по наркотикам, с поправками, внесенными Протоколом 1972 г.; Конвенция 1971 г. по психотропным веществам; Конвенция 1988 г. против незаконного оборота наркотических лекарственных препаратов и психотропных веществ). Как на международном, так и на национальном уровнях (например, Закон США о контролируемых веществах 1970 г.) контролируемые лекарственные средства обычно классифицируются в соответствии с иерархией перечня, отражающей различную степень ограничения доступности.

контроль над наркотическими и психоактивными средствами [drug control] Регулирование (посредством системы законов и учреждений) производства, распространения, продажи и потребления конкретных **психоактивных лекарственных средств (контролируемых веществ)** на местном, национальном или международном уровнях (см. **конвенции, международные, по лекарственным средствам**). Может также употребляться как эквивалент термина **наркотическая политика (сравн. алкогольная политика)**.

контроля, потеря См. потеря контроля.

контроля, снижение См. снижение контроля.

корсаковский синдром (корсаковский психоз) [Korsakov syndrome (Korsakov psychosis)] См. амнестический синдром.

кофеин [caffeine] Один из ксантинов, который является легким стимулятором центральной нервной системы, вазодилататором и диуретиком. Кофеин содержится в кофе, шоколаде, коле и некоторых других прохладительных напитках, а также в чае, в некоторых случаях вместе с другими ксантинами, такими, как **теофиллин** или теобромин. Острое или хроническое злоупотребление (например, прием в течение дня 500 мг или более) с последующими в результате признаками интоксикации называется кофеинизмом. Симптомы включают возбужденность, бессонницу, покраснение лица, подергивание мышц, тахикардию, желудочно-кишечные расстройства, в том числе боли в области живота, речевой напор и перескакивание мыслей и иногда экзacerbацию существовавших ранее состояний тревоги или паники, депрессию или шизофрению. **Расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ**, в МКБ-10 включают расстройства, вызванные употреблением кофеина, и кофеиновую зависимость (рубрика F15).

краткосрочное вмешательство [brief intervention] Лечебная стратегия, при которой с целью помочь индивиду прекратить или сократить употребление психоактивных веществ либо (реже) по жизненно важным показаниям используется структурированная терапия короткой продолжительности (обычно 5—30 минут). Она предназначена в особенности для применения врачами общего профиля и другими работниками первичной медико-санитарной помощи. В настоящее время краткосрочное вмешательство (иногда называемое минимальным вмешательством) применяется главным образом для прекращения курения или как терапия **пагубного употребления** алкоголя.

Смысл краткосрочного вмешательства состоит в том, что даже если процент лиц, которые изменяют характер потребления веществ после однократного вмешательства, невелик, вклад в общественное здравоохранение большого числа работников первичной медико-санитарной помощи, систематически осуществляющих это вмешательство, значителен. Краткосрочное вмешательство часто связано с систематическим **скрининг-тестом** в отношении опасного и пагубного употребления веществ, особенно алкоголя и табака.

См. также: раннее вмешательство

“крэк” [crack] См. кокаин.

кушингоидный синдром, вызванный алкоголем (E24.4) [pseudo-Cushing syndrome, alcohol-induced] Эндокринное расстройство, обусловленное **алкоголем**, при котором происходит чрезмерная выработка кортикостероидов надпочечными железами. Оно проявляется в отечном и покрасневшем лице (подобно тому, как при синдроме Кушинга), тучности и гипертензии, но отличается от истинного синдрома Кушинга более быстрым снижением уровня кортизона после введения дексаметазона, а также нормализацией биохимических отклонений после прекращения употребления алкоголя.

легализация [legalization] Законодательная деятельность, узаконивающая то, что ранее считалось криминальным: поведение, продукт или состояние.

См. также: декриминализация

лекарственное (наркотическое) средство [drug] Термин используется в различных значениях. В медицине он относится к любому веществу, способному предотвратить или излечить заболевание либо увеличить физические или психические возможности; в фармакологии это любой химический агент, который изменяет биохимические или физиологические процессы в тканях или организме. Таким образом, лекарственное средство — это вещество, которое включено (или могло бы быть включено) в фармакопею. В быденном употреблении термин часто относится непосредственно к **психоактивным (наркотическим) лекарственным средствам**, а зачастую еще конкретнее — к **запрещенным наркотическим лекарственным средствам**, которые могут иметь **немедицинский характер использования** в дополнение к медицинскому. Профессиональные формулировки (например, “алкоголь и другие наркотические средства”) часто отражают стремление подчеркнуть, что **кофеин, табак, алкоголь** и другие вещества при распространенном немедицинском использовании также являются наркотическими средствами в том смысле, что они употребляются (по крайней мере частично) из-за их психоактивного воздействия.

лекарственное средство, сенсibilизирующее в отношении алкоголя [alcohol-sensitizing drug] Терапевтическое средство, прописываемое для содействия сохранению состояния воздержания от **алкоголя** путем **вызывания** неприятных побочных эффектов при приеме алкоголя. Используемые с этой целью в настоящее время соединения угнетают альдегиддегидрогенозу — фермент, который катализирует окисление ацетальдегида, в результате чего накопление ацетальдегида вызывает покраснение лица, тошноту и рвоту, сердцебиение и головокружение. Примерами лекарственных средств, сенсibilизирующих к алкоголю, являются **дисульфирам (антабус)** и **карбамид кальция**.

летучие растворители [volatile substances] Вещества, испаряющиеся при температуре окружающей среды. Летучие соединения, которые вдыхаются для получения психоактивного эффекта (называемые также ингалянтами), включают органические растворители, присутствующие во многих домашних хозяйственных и технических продуктах (таких, как клей, аэрозоль, краски, технические растворители, растворители лака, бензин и чистящие жидкости), и алифатические нитриты, такие, как **амилниитрит**. Одни вещества непосредственно токсичны для печени, почек или сердца, а другие вызывают **периферическую невропатию** или прогрессирующую дегенерацию головного мозга. Чаще всего эти вещества употребляют подростки и уличные дети.

Употребляющий эти вещества обычно пропитывает тряпку ингалян-

том и подносит ее ко рту или носу либо помещает ингалятор в бумажный или пластиковый пакет, который затем прикладывается к лицу (это вызывает аноксию, а также **интоксикацию**). Признаки интоксикации включают драчливость, агрессивность, летаргию, психомоторные нарушения, эйфорию, нарушение способности суждения, головокружение, нистагм, расплывчатость зрения или диплопию, невнятную речь, тремор, неровную походку, гиперрефлексию, слабость мышц, ступор или кому.

листья коки [coca leaves] Листья кустов кока, *Erythroxylon coca*, традиционно употреблялись в культурах Анд в виде жевания или сосания вместе со щепоткой щелочных зол в качестве **стимулятора** и **угнетателя аппетита**, а также с целью увеличить выносливость при нахождении высоко в горах. Из листьев коки экстрагируют **кокаин**.

логнормальное распределение [lognormal distribution] Относится к теории, впервые выдвинутой Салли Ледерманном в 50-х годах и гласящей, что употребление **алкоголя** распределяется между пьющими в том или ином человеческом сообществе согласно логнормальной кривой, варьирующейся для разных сообществ лишь по одному параметру, и что значительная часть алкоголя потребляется небольшим числом пьющих. Хотя конкретная формулировка Ледерманна в настоящее время подвергается сомнению, в целом считается верным то, что в обществах, где алкоголь свободно доступен на рынке, пьющие распределяются в спектре уровней потребления алкоголя по одномодальной кривой со скосом влево (называемой одномодальным распределением потребления, которое также характерно для потребления большинства потребительских товаров). Сосредоточение на распределении потребления среди населения обусловлено возобновлением внимания к мерам контроля над алкоголем, направленным на уменьшение алкогольных проблем среди населения; с тех пор этот ориентированный на заботу о здоровье населения взгляд иногда именуют теорией распределения потребления.

ЛСД [LSD] См. галлюциноген.

марижуана [marijuana (marihuana)] См. каннабис.

маркер См. биологический маркер.

международные конвенции по лекарственным средствам См. конвенции, международные, по лекарственным средствам.

меперидин [meperidine] См. петидин.

мескалин [mescaline] Галлюциногенное вещество, найденное в пейотовом кактусе в юго-западных районах США и на севере Мексики.

См. также: галлюциноген; галлюциногенное растение

метадон [methadone] Синтетический опиатный наркотик, применяемый в поддерживающей терапии больных зависимостью от опиоидов. Он имеет длительный полупериод существования в организме и может назначаться перорально раз в день под наблюдением.

См. также: поддерживающая терапия; опиоид

метанол [methanol] *См.* алкоголь.

метод введения *См.* способ употребления.

миопатия, алкогольная или лекарственная (G72.0, G72.1) [myopathy, alcohol- or drug-related] Поражение мышц скелета, связанное с употреблением алкоголя или других наркотических средств. Расстройство может быть острым (тогда оно именуется острым рабдомиолизом), с обширным некрозом мышц, становящихся мягкими и отекающими, и может быть осложнено миоглобинурией и почечной недостаточностью. Хроническая форма представлена скрытой слабостью и дряхлостью проксимальных участков мышц.

морфин [morphine] *См.* опиоид.

налоксон [naloxone] Блокатор рецептора опиоида, который противостоит действию опиоидных наркотических средств. Он вызывает обратное развитие опийной интоксикации и прописывается для лечения передозировки употребления этой группы наркотиков.

См. также: антагонист

наркогенный потенциал *См.* зависимости, потенциал.

нарколог [narcologist] Психиатр, который специализируется в лечении пристрастия к алкоголю или другим наркотическим средствам. Термин используется, в частности, в странах бывшего СССР.

наркологическая медицина [addiction medicine] В США в конце 80-х годов этот термин стал предпочтительным для обозначения раздела медицины, связанного с алкоголем и наркотиками. Название специалиста в области наркологической медицины — “нарколог”.

См. также: нарколог; наркология

наркология [narcology] Наука и область изучения явлений, связанных с психоактивными веществами, а также медицинская специальность, занимающаяся такими проблемами.

См. также: наркологическая медицина; наркология; нарколог

наркоманическая иерархия мотивов в озабоченности поиском психоактивного вещества [salience (of substance-seeking behaviour)] Степень проявления озабоченности поиском или употреблением веществ в мыслях или действиях инди-

вида, например предпочтение добывания и употребления психоактивных веществ в ущерб другим видам деятельности. Эта концепция входит в критерии зависимости в МКБ-10 и DCM-III-R, хотя и без применения термина "наркоманическая иерархия мотивов".

наркомания, лекарственная, наркотическая или алкогольная [addiction, drug or alcohol] Повторное использование психоактивного вещества или веществ в таких количествах, что потребитель (называемый наркоманом) периодически или постоянно находится в состоянии интоксикации, имеет навязчивое стремление принять предпочитаемое вещество (или вещества), с большим трудом добровольно прекращает употребление психоактивных веществ или изменяет его характер, а также проявляет решимость добыть психоактивные вещества почти любыми средствами.

Характерна значительная **толерантность**, причем часто возникает **синдром отмены**, когда прекращается потребление вещества. В жизни наркомана потребление вещества может быть доминирующим элементом — вплоть до фактического исключения всех других видов деятельности и обязанностей. Термин "наркомания" отражает также тот смысл, что подобное употребление вещества оказывает пагубное воздействие на общество, так же как и на данного индивида; применительно к потреблению алкоголя термин эквивалентен **алкоголизму**.

Термин "наркомания" применяется давно и в разных значениях. Он рассматривается многими в качестве самостоятельной нозологической единицы как истощающее индивида расстройство, коренящееся в фармакологическом действии наркотика и беспощадно прогрессирующее. В период 20—60-х годов предпринимались попытки дифференцировать наркоманию и "привыкание" (менее тяжелую форму психологической адаптации). В 60-х годах Всемирная организация здравоохранения рекомендовала отменить оба термина в пользу термина **зависимость**, которая может проявляться с разной степенью тяжести.

Наркомания не является диагностическим термином в МКБ-10, но по-прежнему широко используется среди профессионалов и в быту.

См. также: зависимость; синдром зависимости

наркотик [narcotic] Химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли. Термин обычно относится к **опиатам** или **опиоидам**, которые называются наркотическими анальгетиками. В общепринятом медицинском и юридическом смысле он часто употребляется неточно для обозначения **запрещенных наркотических лекарственных средств** независимо от их фармакологии. Например, законодательство о контроле над наркотиками в Канаде, США и некоторых других странах включает **кокаин** и **каннабис**, а также опиоиды (*см. также конвенции, международные, по лекарственным средствам*). Из-за данного разночтения значений этот термин лучше всего заменять термином с более конкретным значением (например, опиоид).

наркотическая (лекарственная) политика [drug policy]

- 1) В контексте психоактивных лекарственных средств это совокупность политических мероприятий, предназначенных воздействовать на спрос и/или поставки запрещенных наркотических лекарственных средств на местном или национальном уровне, включая просвещение, лечение, контроль и другие программы и стратегии. В этом плане "наркотическая политика" часто не включает фармацевтическую политику (за исключением немедицинского использования), а также табачную или алкогольную политику.
- 2) В контексте Программы действий ВОЗ по основным лекарственным средствам "национальная лекарственная политика" означает национальную фармацевтическую политику относительно маркетинга, доступности и терапевтического использования медицинских препаратов. ВОЗ рекомендует каждой стране иметь подобную политику, сформулированную в контексте национальной политики здравоохранения. Подготовленный ВОЗ Перечень основных лекарственных средств представляет собой попытку помочь развивающимся странам разработать такую фармацевтическую политику, которая соответствовала бы выделяемым на фармацевтические нужды скудным средствам на основе потребностей здравоохранения, а не соображений рынка.

нарушенный контроль [impaired control] См. снижение контроля.

невропатия, периферическая [neuropathy, peripheral] Расстройство и функциональное нарушение периферических нервов. Оно может проявляться в виде онемения конечностей, парестезии (ощущение покалывания), слабости конечностей, сухости мышц и потери глубоких сухожильных рефлексов.

Периферическая невропатия может сопровождаться расстройством вегетативной нервной системы, приводящим к ортостатической гипотензии.

Плохое питание (особенно недостаток витамина В), сопровождающее опасное потребление алкоголя, является распространенной причиной периферической невропатии. Этот синдром могут (редко) вызывать другие наркотические вещества, включая опиоиды.

Синоним: полиневропатия

недостаточность ниацина [niacin deficiency] См. пеллагра.

недостаточность тиамина (E51) [thiamine deficiency syndrome] Классическим синдромом недостаточности тиамина является болезнь бери-бери, которая встречается редко, за исключением тех районов, где белый шлифованный рис является основным продуктом питания. Однако в большинстве стран

¹ Использование основных лекарственных средств. Примерный перечень основных лекарственных средств (седьмой). Пятый доклад Комитета экспертов ВОЗ. Женева, Всемирная организация здравоохранения, 1993 (Серия технических докладов ВОЗ, № 825).

недостаточность тиамина связана с чрезмерным потреблением алкоголя. Одним из проявлений является **энцефалопатия Вернике** (E51.2), другим — **периферическая невропатия**; они могут присутствовать одновременно.

нейроадаптация [neuroadaptation] Нейронные изменения, связанные как с **толерантностью**, так и с появлением **синдрома отмены**. Индивид может испытывать нейроадаптацию в отсутствие познавательных или поведенческих признаков **зависимости**. Например, хирургические пациенты, получающие **опиаты** для уменьшения боли, могут иногда испытывать некоторые симптомы отмены, но могут не осознавать их как таковые или не иметь какого-либо желания продолжать принимать наркотики.

нейролептик [neuroleptic] Одно из класса психоактивных средств, применяемых для лечения острых и хронических психозов и известных также как **большие транквилизаторы** и антипсихотики. Нейролептики включают фенотиазины (например, хлорпромазин, тиоридазин, флюфеназин) и бутирофеноны (например, галоперидол). Нейролептики обладают низким наркогенным потенциалом (*см. злоупотребление веществами, не вызывающими зависимость*).

немедицинское использование [non-medical use] Использование отпускаемого по рецепту лекарственного средства, полученного по рецепту или без него, иным образом или в течение иного времени, чем предписано, либо лицом, которому данное лекарственное средство не было назначено. Термин иногда включает также использование **запрещенных наркотических лекарственных средств**.

непитьевой алкоголь *См.* алкоголь, непитьевой.

неправильное употребление лекарственного средства, наркотика или алкоголя [misuse, drug or alcohol] Использование вещества для цели, не соответствующей юридическим или медицинским положениям, как в случае немедицинского использования отпускаемых по рецепту лекарств. Некоторые авторы предпочитают данный термин термину **злоупотребление**, полагая, что в нем меньше оттенка осуждения.

См. также: опасное употребление

несанкционированное употребление [unsanctioned use] Употребление вещества, которое не одобряется обществом или группой людей в рамках этого общества. Термин подразумевает неодобрение как факт, не требующий определения или обоснования его причин. *Сравн.* **дисфункциональное употребление** и **неправильное употребление** лекарственного средства, наркотика или алкоголя.

неспособность к воздержанию [inability to abstain] Такая форма **снижения контроля** над потреблением вещества, при которой индивид не может или не хочет воздерживаться от употребления вещества. Как отмечается в формулиров-

ке Желлинека 1960 г., это одна из двух форм **потери контроля**; вторая форма — неспособность индивида прекратить употребление вещества сразу после его начала.

См. также: алкоголизм; Желлинека типология

никотин [nicotine] Алкалоид, являющийся главным психоактивным веществом в табаке. Он оказывает как **стимулирующее**, так и расслабляющее воздействие. Порождает эффект возбуждения на электроэнцефалограмме, а у некоторых людей — повышенную способность к концентрации внимания. У других он уменьшает беспокойство и раздражительность.

Никотин употребляется в форме вдыхаемого табачного дыма, “бездымного табака” (при жевании табака), нюхательного табака или никотиновой жвачки. Каждая затяжка вдыхаемого табачного дыма содержит никотин, который быстро поглощается через легкие и доставляется к мозгу в течение секунд. К никотину развивается значительная **толерантность** и **зависимость**. Ввиду его быстрого метаболизма уровень содержания никотина в головном мозге быстро падает, поэтому курильщик испытывает тягу к следующей сигарете спустя 30—45 минут после выкуривания предыдущей.

У потребителя никотина, который стал физически зависимым, **синдром отмены** развивается в течение нескольких часов после последней дозы: это острое желание покурить, раздражительность, беспокойство, гнев, нарушенная сосредоточенность, повышенный аппетит, снижение частоты сердечных сокращений, а иногда головные боли и нарушения сна. Тяга к курению достигает максимума через 24 часа, а затем уменьшается на протяжении нескольких недель, хотя может возобновляться при наличии стимулов, ассоциируемых с предыдущим привычным курением.

Табачные продукты содержат много компонентов, помимо никотина. Длительное употребление табачных продуктов может вызвать рак легких, головы или шеи, болезни сердца, хронический бронхит, эмфизему и другие соматические расстройства. Никотиновая зависимость (F17.2) классифицируется как расстройство, вызванное употреблением табака, в разделе “**расстройства, связанные с употреблением психоактивных веществ**” в МКБ-10.

нюхание клея [glue sniffing] См. летучие растворители.

одновременное употребление нескольких наркотических и других психоактивных веществ [multiple drug use] (французский вариант — **политоксикомания**) Употребление более чем одного наркотика или типа психоактивных средств индивидом, часто одновременно или последовательно, и обычно с намерением усилить воздействие другого психоактивного средства или противодействовать ему.

Термин также используют в более широком смысле, включая несвязанное употребление двух или более психоактивных средств одним лицом. Он имеет оттенок запрещенного употребления, хотя алкоголь, никотин и

кофеин являются веществами, наиболее часто употребляемыми в комбинации с другими в промышленно развитых странах.

Вызванное одновременным употреблением нескольких наркотических средств расстройство (F19) является одним из “психических расстройств и расстройств поведения, связанных с употреблением психоактивных веществ” в МКБ-10, диагностируемым лишь тогда, когда известно об употреблении двух или более веществ, но невозможно установить, какое из них в большей степени ответственно за возникшее расстройство. Словосочетание используется также, когда идентификация некоторых или даже всех применявшихся психоактивных веществ затруднительна или невозможна, поскольку многие лица, потребляющие несколько наркотиков, часто сами не знают точно, что они принимают.

Французский термин “политоксикомания” передает значение, сходное с одновременным употреблением нескольких наркотических средств, предполагая, кроме того, **зависимость** от одного или более наркотиков.

Синоним: полинаркомания

опасное пьянство [hazardous drinking] См. опасное употребление.

опасное употребление [hazardous use] Характер потребления вещества, который увеличивает риск пагубных последствий для здоровья потребителя. Некоторые авторы ограничивают такие последствия физическим и психическим ущербом здоровью (как в случае **пагубного употребления**); другие авторы включают также социальные последствия. В отличие от пагубного употребления опасное употребление относится к тем способам потребления, которые значимы с точки зрения общественного здравоохранения, несмотря на отсутствие какого-либо текущего расстройства у конкретного потребителя. Термин в настоящее время используется ВОЗ, но не является диагностическим термином в МКБ-10.

опиат [opiate] Один из группы алкалоидов, получаемых из мака снотворного (*Papaver somniferum*) и обладающих способностью вызывать аналгезию, эйфорию и (в больших дозах) ступор, кому и угнетение дыхания. Термин “опиат” не включает синтетические **опиоиды**.

См. также: опиоид

опиоид [opioid] Общий термин, применяемый к алкалоидам из мака снотворного (*Papaver somniferum*), их синтетическим аналогам и соединениям, синтезируемым в организме, которые взаимодействуют с одними и теми же специфическими рецепторами в головном мозге, обладают способностью облегчать боль и вызывают ощущение благополучия (эйфорию). Опиумные алкалоиды и их синтетические аналоги в больших дозах вызывают также ступор, кому и угнетение дыхания.

Опиумные алкалоиды и их полусинтетические производные включают морфин, **диацилморфин** (диаморфин, героин), гидроморфин, кодеин и

оксикодон. Синтетические опиоиды включают леворфанол, пропоксифен, фентанил, метадон, петидин (меперидин) и агонист-антагонист пентазоцин. Эндogenous встречающиеся соединения с опиоидным действием включают эндорфины и энкефалины (см. опиоид, эндogenous).

Самые распространенные опиоиды (такие, как морфин, героин, гидроморфин, метадон и петидин) связываются преимущественно с μ -рецепторами; они вызывают аналгезию, изменения настроения (например, эйфорию, которая может смениться апатией или дисфорией), угнетение дыхания, сонливость, психомоторную заторможенность, невнятную речь, ухудшение концентрации внимания или памяти и снижение способности к суждению.

Со временем морфин и его аналоги вызывают толерантность и нейроадаптивные изменения, обуславливающие рикошетную перевозбудимость при отмене наркотика. Синдром отмены включает тягу, беспокойство, дисфорию, зевоту, потливость, пилоэрекцию (волны гусиной кожи), слезотечение, бессонницу, тошноту или рвоту, диарею, судороги, мышечные боли и лихорадку. В случае наркотиков с коротким периодом действия, таких, как морфин или героин, симптомы отмены могут появиться через 8—12 часов после последней дозы наркотика, достигнуть пика через 48—72 часов и исчезнуть спустя 7—10 дней. При приеме наркотиков длительного действия, таких, как метадон, первые симптомы отмены могут появиться лишь через 1—3 дня с момента приема последней дозы; симптомы достигают пика между третьим и восьмым днем и могут держаться несколько недель, однако в целом они слабее тех, которые следуют после отмены морфина или героина в эквивалентных дозах.

Употребление опиоидов вызывает многочисленные последствия для организма (главным образом как результат распространенного внутривенного способа употребления). Они включают заражение вирусами гепатита В, гепатита С и иммунодефицита человека, септицемию, эндокардит, пневмонию и абсцесс легких, тромбофлебит и рабдомиолиз. Психологические и социальные нарушения, часто отражающие противозаконную природу немедицинского использования этих наркотиков, носят выраженный характер.

опиоид, эндogenous [opioid, endogenous] Любой из естественно встречающихся нейропептидов головного мозга, которые включают по меньшей мере две главные группы — энкефалины и эндорфины. Те и другие могут взаимодействовать с опиатсвязывающими рецепторами, тем самым изменяя ощущение боли; похоже, что эндорфины, кроме того, модулируют настроение и реакции на стрессовые стимулы.

См. также: опиоид

опьянение [drunkenness] *См.* интоксикация.

орех бетеля *См.* бетеля, орех.

орех колы *См.* колы, орех.

острая амнезия [acute amnesia] См. провал памяти; интоксикация, патологическая.

острая интоксикация (F1x.0) [acute intoxication] См. интоксикация.

отравление, алкогольное или лекарственное (T40, E51, X61, X62, X65, X66) [poisoning, alcohol or drug] Состояние серьезного расстройства уровня сознания, жизненных функций организма и поведения индивида как следствие введения чрезмерных доз (преднамеренно или случайно) психоактивного вещества. (См. передозировка; интоксикация.)

В токсикологии термин "отравление" применяется в более широком смысле и обозначает состояние, возникающее в результате введения чрезмерного количества любого фармакологического агента, психоактивного или нет.

пагубное пьянство [harmful drinking] См. пагубное употребление.

пагубное употребление (F1x.1) [harmful use] Способ употребления психоактивных веществ, который является причиной ущерба здоровью. Ущерб может быть физическим (например, гепатит после инъекции наркотических средств) или психическим (например, депрессивное расстройство, вторичное по отношению к тяжелому алкогольному опьянению). Пагубное употребление обычно (но не обязательно) имеет неблагоприятные социальные последствия; однако социальные последствия сами по себе недостаточны, чтобы оправдать диагноз пагубного употребления.

Термин был введен в МКБ-10 взамен "употребления без зависимости" в качестве диагностического термина. Ближайшим эквивалентом в других диагностических системах (например, в DSM-III-R) является **злоупотребление веществами**, который обычно включает социальные последствия.
См. также: опасное употребление

палимпсест См. провал памяти.

панкреатит алкогольной этиологии (K86.0) [alcoholic pancreatitis] Расстройство, характеризующееся воспалением и некрозом поджелудочной железы; часто сопровождается фиброзом и нарушением функции; связано с потреблением опасных доз алкоголя.

Панкреатит алкогольной этиологии может быть острым или хроническим. Острая форма проявляется болью в верхней части живота, анорексией и рвотой и может осложниться гипотензией, почечной недостаточностью, болезнью легких и психозом. Хроническая форма обычно проявляется рекуррентной или постоянной болью в животе, анорексией и потерей массы тела; могут быть симптомы недостаточности поджелудочной железы, затрагивающей экзокринные функции поджелудочной железы (например, нарушения всасывания, недостаточность питания) или ее эндокринные функции (сахарный диабет).

панкреатит, алкогольный См. панкреатит алкогольной этиологии.

паранойя, алкогольная См. алкогольная паранойя.

паранойя, любовная [paranoia, amorous] См. алкогольный бред ревности.

паранойя, супружеская [paranoia, conjugal] См. алкогольный бред ревности.

парный (смешанный) диагноз [dual diagnosis] Общий термин, указывающий на наличие у одного и того же индивида сопряженного заболевания или одновременного проявления расстройства, связанного с употреблением психоактивного вещества, и другого психиатрического расстройства. Такого индивида иногда называют психически больным, злоупотребляющим химическим веществом. Реже термин указывает на одновременное проявление двух психиатрических расстройств, не связанных с употреблением психоактивных веществ. Термин также применялся для обозначения одновременного проявления двух диагностируемых расстройств в результате употребления веществ (см. **одновременное употребление нескольких наркотических и других психоактивных веществ**). Использование этого термина не несет в себе указания на природу связи между двумя состояниями или на какую-либо этиологическую связь между ними.

Синоним: сопряженное заболевание

пассивное курение [passive smoking] Непроизвольное вдыхание дыма, обычно табачного, при курении другого человека. Рожденный в 70-х годах в связи с исследованиями эффекта такого вдыхания, термин помог привлечь внимание к вредному воздействию курения на людей, находящихся рядом с курильщиком.

Синоним: вредное вдыхание табачного дыма из окружающей среды

паста коки [coca paste] Продукт первой ступени в процессе экстрагирования кокаина и листьев коки. Содержит 50—90 % сульфата кокаина и такие токсические примеси, как керосин и серная кислота. Ее курят в Южной Америке вместе с марихуаной, табаком или как таковую. Паста коки, смешанная с марихуаной и/или табаком, называется "pitillo" в Боливии и "bazuco" в Колумбии.

патологическая интоксикация См. интоксикация, патологическая.

патологическое влечение См. тяга.

пейот [peyote] Галлюциногенные бутоны нескольких видов кактуса (*Lophophora williamsii*, *Anhalonium lewinii*). Психоактивным ингредиентом пейота является мескалин.

См. также: галлюциноген

пеллагра (E52) [pellagra] Синдром недостаточности питания, вызываемый нехваткой ниацина (витамин В₆, никотиновая кислота) или триптофана — незаменимой аминокислоты (которая может быть превращена в ниацин) и характеризующийся спутанностью сознания, депрессией, симметричным дерматитом, который поражает открытые для света участки тела, и симптомами со стороны желудочно-кишечного тракта, особенно диареей.

Пеллагра распространена среди бедняков в странах, где необработанный маис является основным продуктом питания. В других странах она встречается главным образом среди привычных пьяниц (алкогольная пеллагра). Желудочно-кишечные симптомы могут включать тошноту, рвоту и вздутие живота. Психические симптомы разнообразны и могут имитировать любой тип психического расстройства, но самым распространенным психиатрическим проявлением является, вероятно, депрессия. Могут развиваться дезориентация, галлюцинации и делирий; у некоторых пациентов развивается деменция. Заместительная терапия посредством ниацина эффективна для ликвидации большинства симптомов, хотя глубокие психические изменения большой продолжительности могут не поддаваться полному излечению.

пентазоцин [pentazocine] Синтетический опиоид, который может вызывать острый психоз, характеризующийся кошмарами, деперсонализацией и зрительными галлюцинациями. Поскольку пентазоцин обладает характеристиками как агониста, так и антагониста, он может породить наркотический синдром отмены.

передозировка [overdose] Употребление любого наркотического лекарственного средства в количестве, вызывающем острый отрицательный физический или психический эффект. Преднамеренная передозировка является распространенным средством самоубийства или попытки самоубийства. В абсолютном большинстве случаев передозировка разрешенных наркотических лекарственных средств обычно более распространена по сравнению с запрещенными наркотическими лекарственными средствами. Передозировка может вызвать кратковременный или длительный эффект либо смерть; смертельная доза конкретного лекарственного средства разнится в зависимости от индивида и обстоятельств.

См. также: интоксикация; отравление

перекрестная зависимость [cross-dependence] Фармакологический термин, используемый для обозначения способности одного вещества (или класса веществ) угнетать симптомы отмены другого вещества или класса веществ и таким образом поддерживать состояние физической зависимости. Следует отметить, что “зависимость” обычно используется здесь в более узком психофармакологическом смысле — применительно к угнетению симптомов отмены.

Следствием феномена перекрестной зависимости является то, что

зависимость от вещества развивается легче, если индивид уже является зависимым от вещества, сходного по своим свойствам. Например, зависимость от **бензодиазепина** быстрее развивается у лиц, уже зависимых от других лекарственных средств этого типа или от других веществ с седативным действием, таких, как **алкоголь** и **барбитураты**.

См. также: перекрестная толерантность; детоксикация

перекрестная толерантность [cross-tolerance] Развитие толерантности к веществу, воздействию которого индивид ранее не подвергался, в результате однократного или длительного приема другого вещества. Оба вещества, как правило, но отнюдь не обязательно имеют схожее фармакологическое действие. Перекрестная толерантность выявляется, если доза нового вещества не может вызвать ожидаемого эффекта.

См. также: перекрестная зависимость; детоксикация

периферическая невропатия *См.* невропатия, периферическая.

петидин [pethidine] Синтетический опиоид. Хотя действие петидина подобно действию других опиоидов, употребление этого наркотика характеризуется дополнительно часто встречающейся дисфорией и раздражительностью, а иногда подергиваниями мышц, судорогами и **делирием** как следствием продолжительного употребления.

Синоним: меперидин.

ПНВВИ [IVDU] Потребитель наркотиков путем внутривенных инъекций. Включается в термин **ПНИ** (потребитель наркотиков путем инъекций).

См. также: способ употребления

ПНИ [IDU] Потребитель или потребление наркотиков путем инъекций. Инъекции могут быть внутримышечными, подкожными, внутривенными (**ВВ**) и т.п.

См. также: способ употребления

подверженность злоупотреблению [abuse liability] Свойство того или иного конкретного психоактивного вещества вызывать злоупотребление с точки зрения относительной вероятности того, что употребление данного вещества приведет к возникновению социальных, психологических или физических проблем для индивида или общества. В соответствии с международными договорами о контроле над наркотическими и психоактивными средствами (*см.* конвенции, международные, по лекарственным средствам) ВОЗ ответственна за оценку выраженности свойства веществ вызывать злоупотребление и наркогенный потенциал в отличие от терапевтической пользы **контролируемых веществ**.

См. также: злоупотребление; наркогенный потенциал; пагубное употребление

поддерживающая терапия [maintenance therapy] Лечение от наркотической зависимости путем назначения наркотика-заместителя, для которого существует **перекрестная зависимость** и **перекрестная толерантность**. Термин иногда относится к менее рискованной форме того же самого наркотика, используемой при лечении. Цели поддерживающей терапии — исключение или сокращение использования того или иного конкретного вещества, особенно если оно является запрещенным, либо уменьшение вреда от конкретного метода введения, сопутствующих ему опасностей для здоровья (например, при **пользовании общей иглой**) и социальных последствий. Поддерживающая терапия часто сопровождается психологическим и другим лечением.

Примерами поддерживающей терапии являются использование **метадоны** при лечении зависимости от **героина** и никотиновой жвачки взамен курения табака. Поддерживающая терапия может длиться от нескольких недель до 20 или более лет. Ее иногда отличают от терапии путем снижения дозы (см. **детоксикация**).

полинаркомания [polydrug use (abuse)] См. одновременное употребление нескольких наркотических и других психоактивных веществ.

полиневропатия [polyneuropathy] См. невропатия, периферическая.

политоксикомания [polytoxicomanie] См. одновременное употребление нескольких наркотических и других психоактивных веществ.

пользование общей иглой [needle-sharing] Использование шприцев или других инструментов для инъекций (например, капельниц) более чем одним лицом, особенно как **способ употребления** наркотиков. Это вызывает риск передачи вирусов (таких, как вирусы иммунодефицита человека и гепатита В) и бактерий (например, *Staphylococcus aureus*).

Многие виды вмешательства, такие, как поддержка **метадоном** и замена игл/шприцев, предназначены, чтобы частично или полностью исключить пользование общей иглой.

пособник [enabler] Лицо или социальная группа, чьи действия или политика вольно или невольно облегчают продолжение злоупотребления **алкоголем** или другими веществами.

См. также: созависимый

потенциал зависимости См. зависимости, потенциал.

потеря контроля [loss of control] Неспособность изменять количество и частоту потребления **психоактивного вещества**; неспособность прекратить введение веществ, подобных **алкоголю** и **кокаину**, после принятия и получения эф-

фекта от начальной дозы. В последнее время при обсуждении **синдрома зависимости** термин “потеря контроля” заменен на “**снижение контроля**”.

См. также: неспособность к воздержанию

похмелье [hangover] Состояние после **интоксикации**, включающее незамедлительные последствия чрезмерного потребления **алкогольных напитков**. В этиологию состояния могут быть вовлечены неэтаноловые компоненты алкогольных напитков. Физические проявления включают усталость, головную боль, жажду, головокружение, желудочные расстройства, тошноту, рвоту, бессонницу, мелкий тремор рук и повышенное или пониженное кровяное давление. Психологические симптомы включают острую тревогу, чувство вины, депрессию, раздражительность и повышенную чувствительность. Количество алкоголя, необходимое, чтобы вызвать похмелье, варьируется в зависимости от психического и физического состояния индивида, однако, как правило, чем выше **уровень алкоголя в крови** в течение периода интоксикации, тем интенсивнее последующие симптомы. Симптомы различаются также в зависимости от социальных установок индивида. Похмелье продолжается обычно не более 36 часов после того, как все следы алкоголя вышли из организма.

Некоторые из симптомов похмелья аналогичны тем, которые бывают при **синдроме отмены**, но термин “похмелье” обычно относится к последствиям единичного эпизода пьянства и отнюдь не обязательно подразумевает другие расстройства от потребления алкоголя.

предупреждение рецидива [relapse prevention] Комплекс терапевтических процедур, применяемых в случае возникновения алкогольных или других наркотических проблем, чтобы помочь индивиду избежать **рецидивов** или единичных случаев бесконтрольного употребления веществ либо бороться с ними. Процедуры могут применяться при лечении, основанном на умеренности или **воздержании**, и в сочетании с другими терапевтическими подходами. Пациентов обучают стратегиям контроля, которые можно использовать, чтобы избежать ситуаций, чреватых рецидивами, и показывают (посредством мысленного проигрывания ситуации и других методик), как свести к минимуму употребление вещества, если произошел срыв.

Синоним: профилактика рецидива

привыкание [habituation] Появление привычки к любому поведению или состоянию, включая употребление **психоактивных веществ**. В контексте наркотических веществ термин имеет общее с термином **зависимость**. В 1957 г. один из комитетов экспертов ВОЗ отделил привыкание к наркотическим средствам от **наркомании** на основе отсутствия физической зависимости и наличия скорее желания, чем **компульсивного побуждения** принять наркотическое средство, а также незначительной тенденции к повышению дозы или от-

сутствия таковой (см. **толерантность**)¹. В 1964 г. другой комитет экспертов ВОЗ заменил оба термина на термин "наркотическая зависимость"².

"приход" [rush] Немедленный интенсивный приятный эффект, возникающий вслед за внутривенной инъекцией определенных наркотиков (например, героина, морфина, амфетамина, кокаина, пропоксифена).

проблема, связанная с алкоголем См. связанная с алкоголем проблема.

проблема, связанная с наркотиками См. связанная с наркотиками проблема.

проблемное пьянство [drinking, problem] Пьянство, приводящее к проблемам, индивидуальным или коллективным, медицинским или социальным. В прошлом употребление термина означало пьянство в ответ на жизненные проблемы. Термин применяется с середины 60-х годов в более широком смысле, который лишен намека или соотнесения с **концепцией алкоголизма как болезни**. В некоторых случаях употребления термин уподобляется понятию **алкоголизма** в качестве ранней или менее серьезной стадии. Пьяница с проблемами — это лицо, чье пьянство привело к медицинским или социальным проблемам.

Формулировки, избегающие навешивания самим термином ярлыков, включают "связанные с пьянством проблемы" и "проблемы пьянства" (см. **связанные с алкоголем проблемы**). Термин "чреватое проблемами пьянство" использовался рядом специалистов, чтобы охватить родственное понятие пьянства, потенциально способного вызвать проблемы (приблизительно эквивалентно термину **опасное потребление алкоголя**), в то время как термин "проблема спиртных напитков" восходит к эпохе умеренного потребления и подобно термину "вопрос спиртных напитков" относится к **алкогольной политике** в целом.

пробное потребление [experimental use] Обычно первые несколько случаев потребления определенного наркотика (иногда включая табак или **алкоголь**). Термин иногда означает чрезмерно редкое или ненастойчивое потребление.

провал памяти [blackout] Острая антероградная амнезия, не связанная с потерей сознания и являющаяся результатом приема **алкоголя** или других веществ; период потери памяти, в течение которого воспоминание не сохраняет ничего или сохраняет незначительную часть деятельности. Если наблюда-

¹ Expert Committee on Addiction-Producing Drugs. Seventh report of the WHO Expert Committee. Geneva, World Health Organization, 1957 (WHO Technical Report Series No. 116).

² Комитет экспертов ВОЗ по лекарственным средствам, вызывающим наркоманию. Тринадцатый доклад комитета экспертов ВОЗ. Женева, Всемирная организация здравоохранения, 1964 (Серия технических докладов ВОЗ, № 273).

ется в период хронического употребления алкоголя, иногда называется “алкогольным палимпсестом”.

прогибиционизм (запрет) [prohibition] Политика, в соответствии с которой выращивание, производство и/или продажа (а иногда употребление) **психоактивного вещества** запрещены (хотя аптечная продажа, как правило, разрешена). Термин применяется особенно к алкоголю, например (как “сухой закон”) в отношении периода государственного запрета продажи алкоголя в США в 1919—1933 годах и в других странах в период между двумя мировыми войнами.

Термин “запрет” применяется также в отношении запрещения религией употребления наркотиков, особенно в исламских странах.

См. также: контролируемые вещества; запрещенное наркотическое лекарственное средство; умеренность

программа отвода [diversion programme] Программа лечения или перевоспитания для лиц, переданных из уголовных судов (уголовный отвод) после предъявления обвинения в вождении под воздействием алкоголя (отвод **водителя в состоянии опьянения**) или другого наркотического средства, в продаже или употреблении наркотиков (отвод в связи с наркотиками) либо в каком-либо преступлении, не связанном с алкоголем или наркотиками. В строго юридическом смысле данного термина лица подвергаются программе отвода вместо уголовного наказания, которое обычно приостанавливается до успешного завершения программы отвода. “Отвод” используется также в более широком смысле в любом случае передачи дела из суда на любой стадии процедуры, включая приговор или передачу на поруки.

программа помощи наемным работникам (ППНР) [employee assistance programme (EAP)] Программа на основе трудовой занятости, позволяющая лечить проблемы, связанные с алкоголем или наркотиками, либо другие психические расстройства, которые выявлены по результатам производственной эффективности или путем скринирования на наркотики. Термин заменил понятие “программа борьбы с алкоголизмом в промышленности” (программа борьбы с алкоголизмом на рабочем месте) в 70-х годах, с тем чтобы расширить основную цель подобных программ до более общего подхода: “проблемы неблагополучных наемных работников”. Как правило, необходимость отнесения к ППНР возникает в случае отвода от увольнения или другой санкции за первое, а иногда и последующие нарушения.

Термин возник в США, но в настоящее время используется и в других странах.

продаваемые без рецепта лекарственные средства [over-the-counter (OTC)] *См.* фармацевтические средства.

противоэпилептическое лекарственное средство [anti-epileptic drug] Одно из группы терапевтических средств, назначаемых для лечения эпилепсии. Эти средства

часто назначают при абстинентных алкогольных припадках, несмотря на отсутствие очевидных доказательств их эффективности ни для первичной, ни для вторичной профилактики.

Синоним: антиконвульсивный лекарственный препарат

противотревожное лекарственное средство [anti-anxiety drug] См. седативные/снотворные средства.

псилоцибин [psilocybin] Один из существующих в природной среде галлюциногенов, обнаруженный в более чем 75 видах грибов родов *Psilocybe*, *Panaeolus* и *Copocybe*, которые растут почти по всему миру. Псилоцибин является главным галлюциногенным ингредиентом грибов, а псилоцин присутствует в малых количествах. После введения в организм псилоцибин преобразуется в псилоцин с помощью фермента щелочной фосфатазы; действие псилоцина примерно в 1,4 раза сильнее псилоцибина.

См. также: галлюциноген

психоактивного средства употребление [drug use] См. употребление (алкоголя или других психоактивных средств).

психоактивное лекарственное средство или вещество [psychoactive drug or substance]

Вещество, которое при потреблении воздействует на психические процессы, например на когнитивную или аффективную сферу. Этот термин и его эквивалент (психотропное лекарственное средство) являются самыми нейтральными и емкими терминами для целого класса веществ, разрешенных и запрещенных, представляющих интерес для наркотической политики. “Психоактивное” не обязательно предполагает порождение зависимости, и в повседневной речи термин часто остается неопределенным, как и выражения “употребление наркотических лекарственных средств” или “злоупотребление веществом”. (**См. также лекарственное наркотическое средство.**)

Культурно-политические дебаты о том, надо ли, чтобы общеупотребительные термины обладали одобряющим или осуждающим оттенком относительно опыта воздействия на головной мозг, велись во многих европейских и англоязычных странах в 60-х и 70-х годах в связи с ЛСД и аналогичными наркотиками. Термины “психотомиметик” и “галлюциноген” (последний стал общепринятым названием для этого класса наркотиков) несли дополнительное отрицательное значение, в то время как “психоделик” и “психолитик” содержали более позитивный оттенок. “Психоделик”, в частности, применялся также в таком же широком смысле, как “психоактивный”. (В 1981 г. в названии издания “Journal of psychedelic drugs” термин “psychedelic” был заменен на “psychoactive”).

См. также: психотропный

психоделик [psychedelic] См. галлюциноген; психоактивное лекарственное средство.

психотическое расстройство, алкогольное См. психотическое расстройство, алкогольное, наркотическое или обусловленное другими психоактивными веществами.

психотическое расстройство, алкогольное, наркотическое или обусловленное другими психоактивными веществами (F1x.5) [psychotic disorder, alcohol- or drug-induced] Комплекс психотических явлений, возникающих во время или после употребления веществом, но не как результат только острой интоксикации и не как часть синдрома отмены. Расстройство характеризуется галлюцинациями (обычно слуховыми, но часто и нескольких видов), искажениями восприятия, бредом (часто параноидного характера или мании преследования), психомоторными нарушениями (возбуждением или ступором). Сознание обычно ясное, хотя может отмечаться некоторая степень его помрачения. Такие понятия, как **алкогольный галлюциноз**, **амфетаминовый психоз** и **устойчивое алкогольное или наркотическое психотическое состояние**, входят в эту категорию.

Термин “алкогольный психоз” широко употреблялся в контексте психиатрической больницы для обозначения психического расстройства (включая алкогольную зависимость), связанного с употреблением алкоголя.

В МКБ-10 психотические расстройства, вызванные употреблением психоактивных веществ, отличаются от резидуальных и отсроченных психотических расстройств.

психотическое расстройство, резидуальное или отсроченное, алкогольное, наркотическое или обусловленное другими психоактивными веществами [psychotic disorder, residual and late-onset, alcohol- or drug-induced] Вызванные алкоголем или наркотиком изменения познавательных функций, эмоций, личности или поведения, устойчиво сохраняющиеся после периода, в течение которого предполагается непосредственное воздействие психоактивного вещества. Термин включен в МКБ-10 с целью охватить явления, которые более правильно следовало бы называть “психические и поведенческие расстройства, резидуальные и отсроченные, вызванные алкоголем или наркотиком”.

В МКБ-10 эта категория (F1x.7) включает **алкогольную деменцию** без дополнительного уточнения, **хронический алкогольный церебральный синдром**, **деменцию** и другие легкие формы стойких нарушений познавательных функций, “**флэшбэк**”, **нарушение восприятия после употребления галлюциногена**, **резидуальное аффективное расстройство** и **резидуальное расстройство личности и поведения**.

психотропный [psychotropic] В самом широком смысле — термин с тем же значением, что и “психоактивный”, т.е. воздействующий на рассудок и психические процессы. В узком значении психотропное лекарственное средство — это любой химический агент, который главным образом или существенно воздействует на центральную нервную систему. Некоторые авторы приме-

няют этот термин к лекарственным средствам, в основном используемым при лечении психических расстройств — анксиолитическим **седативным средствам**, **антидепрессантам**, **противоманийным средствам** и **нейролептикам**. Другие используют термин по отношению к веществам с большой **подверженностью злоупотреблению** по причине их воздействия на настроение, сознание или на то и другое — **стимуляторам**, **галлюциногенам**, **опиоидам**, **седативным/снотворным средствам** (включая алкоголь) и т.п.

В контексте международного контроля над наркотическими и психоактивными средствами термин “психотропные вещества” относится к веществам, контролируемым согласно Конвенции 1971 г. о психотропных веществах (см. конвенции, международные, по лекарственным средствам).

психофармацевтический препарат [psychopharmaceutical] Фармацевтическое средство, являющееся психоактивным лекарственным средством.

пьяница [inebriate] См. пьянство.

пьянство [inebriety] Состояние пребывания в интоксикации. Термин относится к привычному варианту пьянства и иногда использовался в тех случаях, где в настоящее время используются термины “алкоголизм” или “алкогольная зависимость”, подразумевающие болезненный характер состояния. Наряду с термином **пьяница** (лицо в пьяном состоянии) “пьянство” являлся стандартным термином в конце XIX века по отношению к привычной **интоксикации** и оставался в употреблении до 40-х годов. Понятие остается современным в юридическом контексте — как, например, в терминах “хронический пьяница” или “публичный пьяница”, эквивалентных (хроническому) нарушителю в пьяном виде, лицу, (систематически) обвиняемому в пребывании в общественном месте в состоянии опьянения.

пьянство, бытовое См. проблемное пьянство.

пьянство, закоренелое (привычное) [drinking, inveterate] См. алкоголизация.

пьянство, запойное [drinking, binge] Форма тяжелого пьянства, которое наблюдается в течение продолжительного периода независимо от причины. В популяционных обзорах этот период обычно составляет более одного дня пьянства за один раз. Термины “загульное пьянство” и “кутеж” также используются для этой формы пьянства, а “запой” означает каждый случай такого пьянства. Запойный пьяница — лицо, которое пьет преимущественно в такой манере, причем часто с периодами абстиненции.

Синонимы: загульное пьянство, кутеж

См. также: Джеллинека, типология (эпсилон-алкоголизм)

пьянство, контролируемое См. употребление алкоголя, контролируемое.

пьянство, опасное См. опасное употребление.

пьянство, пагубное См. пагубное употребление.

пьянство, проблемное См. проблемное пьянство.

пьянство ради бегства от ситуации См. употребление алкоголя, бегство от ситуации.

пьянство с ущербом для здоровья См. пагубное употребление алкоголя.

пьянство, тяжелое [drinking, heavy] Форма употребления алкоголя, которая превышает определенный стандарт **умеренного употребления** или (менее точно) **социального употребления алкоголя**. Тяжелое пьянство часто определяется с точки зрения превышения какого-либо ежедневного объема (например, три рюмки в день) или количества за один раз (например, пять рюмок за один раз как минимум еженедельно).

См. также: употребление алкоголя, чрезмерное; стандартная доза алкоголя

разрешенное наркотическое лекарственное средство [licit drug] Наркотическое лекарственное средство, которое легально доступно по медицинскому рецепту в той или иной конкретной стране, или, иногда, лекарственное средство, легально доступное без медицинского рецепта.

См. также: запрещенное наркотическое лекарственное средство

раннее вмешательство [early intervention] Терапевтическая стратегия, которая сочетает раннее выявление опасного или пагубного употребления веществ и лечение лиц, вовлеченных в их употребление. Лечение предлагается или обеспечивается до того момента, как пациенты могут выразить свое личное желание, а во многих случаях — прежде, чем они осознают, что употребление ими вещества может вызвать проблемы. Оно предназначено особенно для индивидов, у которых еще нет физической **зависимости** или серьезных психосоциальных осложнений.

Поэтому раннее вмешательство является профилактическим подходом, который осуществляется скорее по инициативе работника здравоохранения, чем пациента. Первая стадия состоит в процедуре систематического раннего обнаружения. Существует несколько подходов: обычное расспрашивание об употреблении **алкоголя**, **табака** и других психоактивных средств в анамнезе и использование **скрининг-тестов**, например в учреждениях первичной медико-санитарной помощи. Затем задаются дополнительные вопросы для подтверждения диагноза. Второй компонент — лечение, которое обычно непродолжительно и происходит в пунктах оказания первичной медико-санитарной помощи (занимая в среднем 5—30 минут). В других учреждениях лечение может быть более длительным.

См. также: краткосрочное вмешательство

распивание [drinking] Потребление напитков; в данном контексте — алкогольных напитков.

расстройства в результате употребления веществ [substance use disorders] Группа состояний, связанных с употреблением алкоголя или других психоактивных веществ. В МКБ-10 раздел F10—F19 “Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ” содержит широкий спектр различных по тяжести и клиническим проявлениям расстройств, развитие которых всегда связано с употреблением одного или более психоактивных веществ, предписанных или не предписанных по медицинским показаниям. В качестве таких веществ указаны алкоголь, опиоиды, каннабиоиды, седативные или снотворные средства, кокаин, другие стимуляторы (включая кофеин), галлюциногены, табак и летучие растворители.

Могущие возникнуть клинические состояния, хотя и не обязательно присущие *всем* психоактивным веществам, включают острую интоксикацию, пагубное употребление, синдром зависимости, синдром (состояние) отмены, синдром отмены с делирием, психотическое расстройство, отсроченное психотическое расстройство и амнестический синдром.

Злоупотребление веществами, не вызывающими зависимость (например, слабительными средствами или стероидами), включено в категорию F55 МКБ-10 — “Поведенческие синдромы, связанные с физиологическими нарушениями и физическими факторами”.

расстройства вследствие употребления психоактивных веществ [psychoactive substance use disorders] Сокращенный вариант термина, используемого в МКБ-10: “психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ”. Термин охватывает острую интоксикацию (F1x.0), пагубное употребление (F1x.1), синдром зависимости (F1x.2), абстинентное состояние (F1x.3), абстинентное состояние с делирием (F1x.4), психотическое расстройство (F1x.5) и амнестический синдром (F1x.6). Для конкретного вещества эти состояния могут быть сгруппированы — как, например, расстройства, вызванные употреблением алкоголя, расстройства, вызванные употреблением каннабиоидов, расстройства, вызванные употреблением стимуляторов.

Расстройства вследствие употребления психоактивного вещества определяются с точки зрения клинических проявлений; термин “проблемы употребления психоактивного вещества” — шире и включает условия и события, не обязательно относящиеся к клиническим проявлениям.

См. также: связанная с алкоголем проблема; связанная с наркотиком проблема

расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ [disorder, psychoactive substance use] Родовое понятие, используемое для обозначения психических, физических и поведенческих клинических состояний, связанных с употреблением психоактивных веществ. Сравните с терминами **связанная с алкоголем проблема** и **связанная с наркотиком проблема**, которые включают также состояния и события без клинических проявлений.

Полный термин МКБ-10 — “психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ”; они входят в блок F10—F19, причем третий знак кода указывает класс веществ. Расстройства включают острую интоксикацию, пагубное употребление, синдром зависимости, абстинентное состояние (с делирием и без него), психотические расстройства и амнестический синдром.

растворители [solvents] См. летучие растворители.

растормаживание [disinhibition] Состояние освобождения индивида от внутренних тормозов, сдерживающих его поведение. Растормаживание может быть результатом введения психоактивного лекарственного средства.

Убеждение, что психоактивное вещество, особенно алкоголь, фармакологически обуславливает незаторможенное поведение, часто выражается в физиологической формулировке XIX века о выключении тормозов, локализованных в “высших центрах головного мозга”. Почти все прилагательные (от “злокозненного” до “экспрессивного”) можно использовать для описания поведения, характерного для растормаживающего эффекта. Термин “теория растормаживания” используется, чтобы провести различие между указанной выше формулировкой и более современной точкой зрения, что фармакологические эффекты в большей степени опосредуются культуральными и личностными ожиданиями, а также контекстом.

Термин “растормаживание” используется также нейрофизиологами и нейрофармакологами, чтобы обозначить снятие тормозных влияний нейрона или нейронной цепи в отличие от прямого стимулирования нейрона или нейронного цикла. Например, опиоидные лекарственные средства угнетают активность допаминэргических нейронов, которые в норме оказывают тоническое угнетающее действие на секрецию пролактина посредством клеток гипофиза. Таким образом, опиоиды “растормаживают” секрецию пролактина и опосредованным образом вызывают повышение уровня пролактина в сыворотке крови.

реабилитация [rehabilitation] В области употребления веществ — процесс, с помощью которого индивид с расстройством вследствие употребления вещества обретает оптимальное состояние здоровья, психологическое и социальное благополучие.

Реабилитация следует за первоначальной фазой лечения (которое может включать детоксикацию, а также медицинское и психиатрическое лечение). Она охватывает разнообразные подходы, включая групповую терапию, специальные формы поведенческой терапии для предотвращения рецидива, вовлечение в группу взаимопомощи, проживание в терапевтической общине или доме на полпути, обучение профессии и трудовую деятельность. Ожидается социальная реинтеграция в более широкое сообщество.

реакция покраснения, алкогольная См. алкогольная реакция покраснения.

ревность, алкогольная См. алкогольный бред ревности.

резидуальное или отсроченное психотическое расстройство, алкогольное, наркотическое или обусловленное другими психоактивными веществами См. психотическое расстройство, резидуальное или отсроченное, алкогольное, наркотическое или обусловленное другими психоактивными веществами.

рекреационное употребление [recreational use] Употребление наркотика, обычно запрещенного, в компании или в условиях расслабления, не предполагающее появления зависимости или других проблем. Термин не одобряется теми, кто желает считать все формы употребления запрещенных наркотиков как проблему. *Сравн. употребление алкоголя, социальное.*

ремиссия, спонтанная [remission, spontaneous] Прекращение неправильного употребления алкоголя или наркотика, исчезновение зависимости или проблем без помощи терапии или групп взаимопомощи; называется также естественной ремиссией. Эпидемиологические данные показывают, что многие случаи ремиссии происходят без терапии или членства в группах взаимопомощи. Некоторые авторы предпочитают термин "естественное выздоровление", чтобы избежать дополнительного оттенка болезни в слове "ремиссия".

рецидив [relapse] Возврат к пьянству или употреблению других наркотических веществ после периода воздержания, часто сопровождающийся восстановлением симптомов зависимости. Некоторые авторы проводят различие между рецидивом и "проколом", понимая под последним отдельный случай употребления алкоголя или наркотика.

См. также: предупреждение рецидива

связанная с алкоголем проблема [alcohol-related problem] Одно из ряда неблагоприятных последствий потребления алкоголя. Важно отметить, что "связанная" отнюдь не обязательно подразумевает причинную связь.

Использование термина может иметь отношение как к индивиду, так и к обществу, и было санкционировано в 1979 г. комитетом экспертов ВОЗ¹. В одном из докладов ВОЗ 1977 г. использован термин **инвалидизация, связанная с алкоголем**, в качестве эквивалентного термина на уровне индивида².

Термин "алкогольная проблема" часто используется как эквивалентный термин (в отличие от термина "проблема алкоголя" — старой трезвеннической формулировки в отношении алкоголя как политического явления, а также выражения "у него проблема с алкоголем", которое означает, что

¹ Проблемы, связанные с потреблением алкоголя. Доклад комитета экспертов ВОЗ". Женева, Всемирная организация здравоохранения, 1982 (Серия технических докладов ВОЗ, № 650).

² Edwards J. et al. *Alcohol-related disabilities*. Geneva, World Health Organization, 1977 (WHO Offset Publication, No. 32).

характер потребления алкоголя данным лицом сам по себе представляет проблему).

См. также: злоупотребление (наркотиком, алкоголем, химическими веществами или другими психоактивными средствами); пагубное употребление; неправильное употребление лекарственного средства, наркотика или алкоголя; проблемное пьянство

связанная с наркотиками проблема [drug-related problem] Одно из ряда неблагоприятных последствий потребления наркотиков, особенно употребления **запрещенных наркотиков**. "Связанная" отнюдь не обязательно подразумевает причинную связь.

Термин был введен по аналогии с термином **связанная с алкоголем проблема**, но применяется реже, поскольку именно само употребление наркотика, а не последствия этого следует определить как проблему; термин может быть использован применительно к проблемам на уровне индивида или общества. В международном **наркотическом контроле** проблемы, связанные с наркотиком, принимаются во внимание при установлении того или иного уровня контроля над **контролируемым веществом** посредством оценки ВОЗ наркогенного **потенциала** наркотика и его подверженности **злоупотреблению**. "Наркотические проблемы" являются возможным родственным термином, но его можно спутать с термином "проблема наркотиков", означающим запрещенные наркотические средства как политическое явление.

седативное/снотворное средство [sedative/hypnotic] Любой из группы депрессантов центральной нервной системы, способный облегчать беспокойство и вызывать успокоение и сон. Некоторые из таких лекарственных средств также вызывают **амнезию** и расслабление мышц и/или имеют антиконвульсивные свойства. Важнейшие классы седативных/снотворных средств включают **бензодиазепины** и **барбитураты**. К ним также относятся **алкоголь**, **бушпирон**, **хлоралгидрат**, **ацетилкарбромал**, **глютетимид**, **метиприлон**, **этихлорвинол**, **этинамат**, **мепробамат** и **метаквалон**. Некоторые авторитеты употребляют термин "седативные/снотворные средства" лишь для подкласса тех лекарственных средств, которые применяются для успокоения лиц, находящихся в состоянии острого стресса, или для вызывания сна, и отличают их от малых **транквилизаторов**, используемых для лечения тревоги.

Барбитураты обладают низким лечебно-токсическим показателем и летальны при **передозировке**. Их **подверженность злоупотреблению** высока; к ним быстро развивается физическая **зависимость**, включая **толерантность**. Хлоралгидрат, ацетилкарбромал, глютетимид, метиприлон, этихлорвинол и этинамат также характеризуются выраженным свойством вызывать физическую зависимость и неправильное употребление; они также в высокой степени летальны при передозировке. Ввиду этих опасностей ни одно из седативных/снотворных средств не следует принимать постоянно для лечения бессонницы.

Все седативные/снотворные средства способны повлечь нарушение внимания, памяти и координации; другими частыми последствиями являются **похмельное состояние**, невнятная речь, дискоординация, неуверенная походка, сонливость, сухость во рту, понижение перистальтики кишечника и лабильность настроения. Иногда может возникать парадоксальная реакция возбуждения или гнева. Время перед наступлением сна сокращается, но стадия REM-сна подавляется. Воздержание от препарата может вызвать ухудшение и реакцию рикошета REM-сна. Впоследствии длительное время леченные пациенты могут стать физически и психологически зависимыми от препарата, даже если они никогда не превышали прописанную дозу.

Реакции отмены могут быть тяжелыми и появляются спустя всего несколько недель умеренного употребления седативных/снотворных или анксиолитических лекарственных средств. Симптомы отмены включают тревогу, раздражительность, бессонницу (часто с кошмарами), тошноту или рвоту, тахикардию, потливость, ортостатическую гипотензию, галлюцинационные нарушения восприятия, мышечные судороги, тремор и миоклонические подергивания, гиперрефлексию и большие эпилептиформные припадки, которые могут перейти в фатальный эпилептический статус. Состояние отмены с **делирием** может развиваться обычно в пределах одной недели после прекращения приема или значительного уменьшения дозы.

Долговременное употребление седативных/снотворных средств может вызывать нарушения памяти, способности к вербальному и невербальному обучению, быстроты реакции и координации, которые сохраняются долгое время после детоксикации и у некоторых приводят к стойкому **амнестическому расстройству**. В МКБ-10 психические и поведенческие расстройства, обусловленные употреблением седативных или снотворных средств (F13), отличают от расстройств при употреблении алкоголя (F10).

серотонина, ингибитор захвата [serotonin uptake inhibitor] Препарат, который сдерживает повторный захват серотонина нервными клетками и тем самым пролонгирует его действие. О средствах этого класса сообщалось, что они способны уменьшать потребление алкоголя. Некоторые **антидепрессанты** сдерживают захват как серотонина, так и норадреналина (нораэpineфрина).

синдром аспонтанности См. аспонтанности, синдром.

синдром зависимости (F1x.2) [dependence syndrome] Комплекс поведенческих, познавательных и физиологических симптомов, который может развиваться после повторного использования вещества и обычно включает сильное желание принять наркотическое вещество; **нарушение контроля** над его употреблением; упорное продолжение его использования, несмотря на пагубные последствия; предпочтение употребления психоактивного вещества в ущерб другим видам деятельности и выполнению обязанностей; повышенную **толерантность**; состояние отмены, если потребление наркотического веще-

ства прекратилось. В МКБ-10 диагноз синдрома зависимости ставится, если в течение года выявилось три или более из шести указанных выше симптомов.

Синдром зависимости может относиться к определенному веществу (например, табуку, алкоголю или диазепаму), классу веществ (например, опиоидам) или к широкому ряду фармакологически различных веществ.

См. также: наркомания, лекарственная, наркотическая или алкогольная; зависимость; расстройства в результате употребления веществ

синдром отмены *См.* состояние отмены.

синтетическое наркотическое средство [designer drug] Новое химическое вещество с психоактивными свойствами, специально синтезированное для продажи на нелегальном рынке, чтобы обойти правила по **контролируемым веществам**. В качестве ответной реакции эти правила теперь обычно включают новые и возможные аналоги существующих психоактивных веществ. Термин был введен в употребление в 80-х годах.

скрининг-тест [screening test] Оценочный инструмент или процедура (биологическая или психологическая), главная цель которой — выявить в какой-либо данной группе населения как можно больше лиц, в настоящее время страдающих болезнью или расстройством либо подверженных риску обрести их в какой-то момент в будущем. Эти тесты часто не являются диагностическими в строгом смысле слова, хотя за тестом с положительными результатами, как правило, следует один или более определяющих тестов для подтверждения или опровержения диагноза, предположительно поставленного в результате скрининг-теста.

Тест с высокой **чувствительностью** способен выявить большинство истинных случаев искомой болезни. Например, чувствительность порядка 90 % означает, что тест опознает 90 человек как положительных из известных 100 больных (и пропустит 10 человек, которые называются термином “ложноотрицательные”).

Специфичность, с другой стороны, относится к способности теста исключить ложные случаи; т.е. чем больше специфичность, тем меньше вероятность того, что тест даст положительные результаты у лиц, которые фактически не являются носителями искомой болезни (“ложноположительные”).

Термин “скрининг-инструмент” также широко используется, особенно в отношении анкеты или схемы краткого опроса. Примерами скрининг-инструментов для выявления расстройств вследствие потребления алкоголя являются Тест на выявление расстройств от употребления алкоголя (AUDIT), Мичиганский скрининг-тест на алкоголизм (MAST), Мюнхенский тест на алкоголизм (MALT) и др.

См. также: биологический маркер; диагностический тест

снижение вредных последствий [harm reduction] В контексте алкоголя и других психоактивных средств термин описывает стратегии или программы, кото-

рые имеют целью уменьшить ущерб от их использования, не обязательно при этом воздействуя на лежащее в основе потребление психоактивного средства; примерами являются замена игл/шприцев в противовес **пользованию общей иглой** потребителями героина, самонадувные воздушные мешки в автомобилях для уменьшения повреждения при несчастных случаях, в особенности в результате **вождения в состоянии опьянения**. Стратегии уменьшения ущерба, таким образом, скорее включают широкий спектр мероприятий, чем просто **сокращение поставки и снижение спроса**.

Синоним: минимизация ущерба

снижение контроля [control, impaired] Сниженная способность индивида контролировать потребление **психоактивного вещества** с точки зрения начала, количества и окончания. "Трудности в контроле потребления" являются одним из критериев **синдрома зависимости** в МКБ-10. Снижение контроля отличается от **потери контроля**, под которой подразумевается, что данный феномен обнаруживается в любое время и при любых обстоятельствах.

снижение спроса [demand reduction] Общий термин, который используется для описания политики или программ, направленных на уменьшение спроса потребителя на **психоактивные средства**. Он применяется прежде всего к **запрещенным наркотическим средствам**, особенно в связи со стратегией воспитательного, лечебного и реабилитационного характера, в противовес стратегиям правоохранительных органов, цель которых — запретить производство и распространение наркотических средств (**сокращение поставки**).
Сравн. снижение вредных последствий.

снотворное [hypnotic] См. седативное/снотворное средство.

созависимый [codependent] Родственник, близкий друг или коллега лица, страдающего зависимостью от алкоголя или наркотика, действия которых характеризуются как стремление сохранить зависимость данного лица и таким образом задерживают процесс выздоровления. В начале 70-х годов термины "коалкоголик" и "коалкоголизм" стали употребляться в среде людей, занятых лечением алкоголизма в США, применительно к близким родственникам алкоголика (поначалу особенно к жене). С переходом в терминологию от **алкоголизма** к **алкогольной зависимости** вошли в употребление термины "созависимый" и "созависимость", означающие также родственников лиц, зависимых от других наркотических средств. Употребление термина подразумевает определенную необходимость лечения или помощи, и некоторые авторы склонны расценивать созависимость как психиатрическое расстройство. Термин используется в настоящее время также в фигуральном смысле в отношении микросоциальной группы или общества, выступающих в роли **пособника** алкогольной и наркотической зависимости.

См. также: дитя алкоголика

сокращение поставки [supply reduction] Общий термин, применяемый в отношении политики или программ, которые направлены на запрещение производства и распространения наркотических веществ, особенно законодательное проведение в жизнь стратегий по уменьшению поставок запрещенных наркотических средств.

См. также: снижение спроса; снижение вредных последствий

сопряженное заболевание [comorbidity] См. парный (смешанный) диагноз; одновременное употребление нескольких наркотических и других психоактивных веществ.

состояние (синдром) отмены (абстинентное состояние) (Flx.3) [withdrawal syndrome]

Группа симптомов различного сочетания и различной тяжести, возникающих при прекращении или уменьшении употребления психоактивного вещества, которое принималось многократно, обычно в течение длительного времени и/или в больших дозах. Синдром может сопровождаться признаками физиологического расстройства.

Состояние отмены является одним из индикаторов синдрома зависимости. Это также определяющая характеристика более узкого психофармакологического понятия **зависимости**.

Возникновение и протекание состояния отмены ограничены во времени и связаны с типом вещества и дозой, принятой непосредственно перед прекращением или уменьшением употребления. Как правило, признаки синдрома отмены противоположны признакам острой интоксикации.

Алкогольный синдром отмены характеризуется тремором, потливостью, тревогой, ажитацией, депрессией, тошнотой и недомоганием. Он возникает через 6—48 часов после прекращения употребления алкоголя и затем, если не осложняется, проходит через 2—5 дней. Он может осложняться большими судорожными припадками и может прогрессировать до делирия (известного как белая горячка).

Состояние отмены **седативных средств** имеет много общих черт с алкогольным синдромом отмены, но может также включать мышечные боли и судороги, искажения восприятия и нарушения схемы тела.

Опиоидное состояние отмены сопровождается ринореей (выделения из носа), слезотечением (чрезмерное слезообразование), мышечными болями, ознобом, гусиной кожей и спустя 24—48 часов мышечными судорогами и спазмами желудка. Поведение, характеризующееся тягой к поиску наркотика, весьма выражено и продолжается после того, как физические симптомы исчезли.

Состояние отмены **стимуляторов** ("крэш") определено не так четко, как синдромы отмены депрессантов центральной нервной системы; выражена тоска, подавленность, сопровождаемые недомоганием, инертностью и неустойчивостью.

См. также: похмелье

Синонимы: синдром абстиненции; реакция отмены; синдром отмены; абстинентный синдром

состояние отмены, затяжное [withdrawal, protracted] Наличие симптомов состояния отмены (как правило, незначительных, но тем не менее вызывающих дискомфорт) в течение нескольких недель или месяцев после того, как острый физический синдром отмены ослаб.

Это — неточно определенное состояние, которое описано у лиц с зависимостью от алкоголя, седативных средств и опиоидов. Психические симптомы, такие, как тревога, agitation, раздражительность и тоскливость, более выражены, чем физические. Симптомы могут стремительно возникать или обостряться при виде алкоголя или породившего зависимость наркотика либо при возвращении в среду, которая ранее была связана с употреблением алкоголя или другого психоактивного средства.

См. также: состояние отмены, условно-рефлекторное

состояние отмены, условно-рефлекторное [withdrawal, conditioned] Синдром с признаками и симптомами, присущими состоянию отмены, иногда испытываемый воздерживающимися лицами с алкогольной или опиатной зависимостью, которые подвергаются воздействию стимулов, ранее ассоциировавшихся с употреблением алкоголя или наркотика. Согласно классической теории условных рефлексов, внешние раздражители, временно связанные с безусловными реакциями отмены, становятся условно-рефлекторными стимулами, способными вызывать те же симптомы, что и синдром отмены. По другой версии теории условных рефлексов природная компенсационная реакция на воздействие вещества (острая **толерантность**) становится условно-рефлекторно связанной со стимулами, ассоциирующимися с употреблением вещества. Если такие стимулы присутствуют без фактического введения вещества, условная реакция проявляется в виде компенсационной реакции, присущей состоянию отмены.

Синоним: условно-рефлекторная абстиненция

социальное употребление алкоголя См. употребление алкоголя, социальное.

“спид” См. амфетамин.

“спидбол” [speedball] Комбинация стимулятора и опиоида, например кокаина и героина, амфетамин и героина.

способ употребления [method of administration] Путь или метод введения, т.е. способ, с помощью которого вещество вводится, например прием внутрь, внутривенные (ВВ), подкожные или внутримышечные инъекции, вдыхание, курение или абсорбция через кожу или слизистые поверхности, такие как десны, прямая кишка или гениталии.

См. также: ПНИ; ПНВВИ

срыв с восстановлением зависимости [reinstatement] Возвращение к прежнему уровню употребления вещества и зависимости у индивида, который возобновил употребление после периода воздержания. При этом происходит не только возвращение индивида к прежней схеме регулярного и интенсивного употребления, но и быстрое восстановление других элементов зависимости, таких, как **снижение контроля**, **толерантность**, а также появление симптомов отмены. Термин используется в основном во фразе “быстрый срыв с восстановлением зависимости”, которая фигурирует в некоторых описаниях синдрома алкогольной зависимости, но не включена в качестве критерия в МКБ-10.

стандартная доза [standard drink] Объем алкогольного напитка (например, стакан вина, банка пива или коктейль, содержащий дистиллированные спирты), который содержит приблизительно одинаковое количество (в граммах) этанола независимо от типа напитка. Термин часто применяется в целях просвещения потребителей алкоголя относительно аналогичных эффектов, связанных с потреблением разных **алкогольных напитков**, подаваемых в стаканах или емкостях стандартного размера (например, эффект одного стакана пива равен эффекту одного стакана сухого вина). В Великобритании применяется термин “единица”, означающий, что одна единица алкогольного напитка содержит приблизительно 8—9 граммов этанола; в североамериканской литературе “доза” содержит около 12 граммов этанола. В других странах количество этанола, принятое для приблизительного определения стандартной дозы, может быть большим или меньшим в зависимости от местных привычек и расфасовки напитков.

стероид [steroid] Один из группы естественно встречающихся или синтетических гормонов, являющихся сложными липидами на основе молекулы холестерина и воздействующих на химические процессы в теле, рост, а также половые и другие физиологические функции. Они включают адренал-кортикальные, тестикулярные и овариальные гормоны и их производные.

В контексте употребления психоактивных веществ и наркологических проблем наибольшее внимание уделяется анаболическим стероидам. Эти соединения относятся к мужским гормонам; они увеличивают мышечную массу, а у женщин вызывают маскулинизацию. Анаболическими стероидами злоупотребляют спортсмены-атлеты с целью увеличения силы и повышения результативности. Злоупотребление адренал-кортикальными стероидами встречается редко.

См. также: злоупотребление веществами, не вызывающими зависимость; допинг

стимулятор [stimulant] По отношению к центральной нервной системе — любое средство, которое активизирует, повышает или усиливает деятельность нервных клеток; также именуется психостимулятором. К ним относятся **амфетамины**, **кокаин**, **кофеин** и другие ксантины, **никотин** и синтетические

угнетатели аппетита, такие как фенметразин или метилфенидат. Другие препараты обладают стимулирующим действием, которое не является их первичным эффектом, но которое может проявляться при больших дозах или после хронического употребления; они включают **антидепрессанты**, **антихолинергетики** и некоторые **опиоиды**.

Стимуляторы могут вызвать симптомы, предполагающие **интоксикацию**, включая тахикардию, расширение зрачков, повышенное кровяное давление, гиперрефлексию, потливость, озноб, тошноту или рвоту и такое аномальное поведение, как драчливость, напыщенность, подозрительность, жажда и нарушенная способность суждений. Хроническое злоупотребление обычно вызывает изменения личности и поведения, такие, как импульсивность, агрессивность, раздражительность и подозрительность. Может произойти вспышка бредового психоза. Прекращение приема после длительного или чрезмерного употребления может вызвать **состояние (синдром) отмены** с подавленным настроением, утомленностью, расстройством сна и повышенной сонливостью.

В МКБ-10 психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением стимуляторов, подразделяются на обусловленные употреблением кокаина (F14) и других стимуляторов, включая кофеин (F15). Среди таких расстройств наиболее выражены **амфетаминный психоз** и **кокаинный психоз**.

См. также: психотическое расстройство, алкогольное, наркотическое или обусловленное другими психоактивными средствами

судороги, связанные с алкоголем, наркотиками или другими психоактивными средствами [convulsion, alcohol- or drug-related] Эпилептиформный синдром, возникающий в период воздержания от алкоголя или других психоактивных веществ, либо в результате интоксикации ими. Характеризуется потерей сознания и мышечной ригидностью (сопровождаемой временной остановкой дыхания), вслед за которыми возникает непроизвольное сокращение конечностей и всего тела. Термин иногда используется для обозначения конвульсий, которые связаны с церебральными расстройствами, вызванными алкоголем или другими психоактивными средствами. Судорожные расстройства, обусловленные идиопатической эпилепсией или органическим поражением головного мозга после травмы или инфекции, у лиц с расстройствами вследствие употребления психоактивных веществ исключены из этого определения¹.

Синонимы: припадки или приступы, связанные с алкоголем или другими психоактивными средствами; "ромовые судороги"

сужение питьевого (наркотического) репертуара [narrowing of the drinking (drug use) repertoire] Тенденция к постепенному появлению у индивида стереотипа

¹ The ICD-10 Classification of Mental and Behavioural Disorders. Clinical descriptions and diagnostic guidelines. Geneva, World Health Organization, 1992.

употребления вещества в смысле привычной манеры и ритуала употребления. Характеризуется уменьшением разнообразия дозировки и типов принимаемого вещества, а также времени, места и способа введения. Включено в некоторые описания **синдрома зависимости**, но не используется как критерий в МКБ-10.

табагизм [tabagisme] Французский термин, относящийся к недомоганию курильщика, тяжело зависящего от никотина и как следствие испытывающего тяжелый синдром отмены. Эквивалентен **синдрому табачной зависимости**.
См. также: никотин

табак [tobacco] Производится из листьев *Nicotiana tabacum*, американского растения семейства пасленовых. Основным психоактивным ингредиентом является никотин.
См. также: никотин; пассивное курение

табака, употребление, расстройство *См.* употребление табака, расстройство.

ТГК [THC] Тетрагидроканнабиол. *См.* каннабис.

теофиллин [theophylline] Диметилксантин, который встречается в чайных листьях. Это диуретик и стимулятор центральной нервной системы, активность которого несколько ниже, чем у **кофеина**.

терапевтическая община [therapeutic community] Структурированная среда, в которой лица с **расстройствами вследствие употребления психоактивных веществ** проживают с целью достижения **реабилитации**. Такие общины часто создаются специально для зависимых от наркотиков людей; они функционируют по строгим правилам, руководятся лицами, которые вылечились от зависимости, и часто географически изолированы. **Терапевтические общины** характеризуются сочетанием "испытания реальностью" (через противостояние наркотической проблеме индивида) и поддержки в выздоровлении со стороны персонала и сотоварищей. Они обычно тесно связаны с **группами взаимопомощи**, такими, как **Анонимные Наркоманы**.
См. также: дом на полпути

тестирование на психоактивные вещества [drug testing] Анализ жидкостей тела (таких, как кровь, моча или слюна) или волос, а также других тканей на присутствие одного или более психоактивных веществ.

Тестирование на наркотик используется в качестве мониторинга воздержания индивидов от психоактивных веществ при проведении реабилитационных программ, для мониторинга тайного приема наркотика среди пациентов на поддерживающей терапии и там, где наем на работу обусловлен воздержанием от подобных веществ. *См.* **уровень алкоголя в крови** при специфическом тестировании на алкоголь.

тиамина, недостаточность См. недостаточность тиамина.

типология Джеллинека См. Джеллинека, типология.

токсикомания [toxicomanie] Французский термин для обозначения наркомании.

толерантность [tolerance] Снижение реакции на воздействие дозы наркотического вещества, появляющееся при длительном употреблении. Требуется увеличение дозы алкоголя или других психоактивных средств для достижения эффекта, первоначально возникавшего после меньших доз. Как физиологические, так и психологические факторы способствуют развитию толерантности, которая может быть физической, поведенческой или психологической. Физиологические факторы могут породить метаболическую и/или функциональную толерантность. Повышение уровня метаболизма вещества позволяет организму быстрее перерабатывать данное вещество. Функциональная толерантность определяется как уменьшение чувствительности центральной нервной системы к веществу. Поведенческая толерантность — это изменение эффекта воздействия наркотика как результат приобретения опыта или изменения сдерживающего влияния внешних факторов. Острая толерантность — это быстрая временная аккомодация к воздействию вещества после принятия единичной дозы. Извращенная толерантность, известная также как сенсибилизация, относится к случаю, когда реакция на вещество возрастает при повторном употреблении.

Толерантность является одним из критериев синдрома зависимости.

толерантность, перекрестная См. перекрестная толерантность.

транквилизатор [tranquillizer] Успокоительное средство; общий термин для нескольких классов препаратов, используемых при симптоматическом лечении различных психических расстройств. Термин можно также использовать, с тем чтобы отличать эти препараты от **седативных/снотворных средств**: транквилизаторы обладают успокаивающим или угнетающим воздействием на психомоторные процессы без (за исключением больших доз) вмешательства в сознание и мышление.

Термин “транквилизатор” в настоящее время относится главным образом к лекарственным средствам, используемым для лечения тревожных состояний; их синонимом является “малый транквилизатор”. Этот термин был введен для отличия этих средств от “больших транквилизаторов” (**нейролептиков**), применяемых при лечении психотических расстройств. Однако термин “малый транквилизатор” некорректен, поскольку подразумевает отсутствие серьезных вредных последствий. Ввиду наличия у этих средств наркотического потенциала лучше избегать применения данного термина.

трезвенник [teetotaller] См. абстиненция.

трезвость [sobriety]

- 1) Непрерывное воздержание от алкоголя и употребления психоактивных препаратов (см. **выздоровление**).
- 2) Термин, часто употребляемый в обществе **Анонимных Алкоголиков** и других **группах взаимопомощи**, применительно также к достижению и поддержанию индивидом общего контроля и равновесия в жизни.
- 3) В настоящее время реже, чем в более раннем значении термина **воздержание**, означает весьма умеренный или привычно умеренный характер потребления алкогольных напитков.

тяга (патологическое влечение) [craving] Очень сильное желание принять психоактивное вещество или испытать токсическое действие этого вещества. "Тяга" — это обывденное выражение, обозначающее механизм, предположительно лежащий в основе **снижения контроля**: некоторые авторы полагают, что она возникает, по крайней мере частично, в результате ассоциаций, вызывающих реакцию **условно-рефлекторного состояния отмены**. Патологическое влечение может быть вызвано также провокацией любого физиологического состояния возбуждения, напоминающего **синдром отмены**, **алкогольный** или **наркотический**.

См. также: компульсивное побуждение; снижение контроля; синдром зависимости; состояние отмены, условно-рефлекторное

тяжелое пьянство *См.* **пьянство**, **тяжелое**.

УАК [BAL] *См.* **уровень алкоголя в крови**.

угнетатели аппетита [appetite suppressant] Средства, используемые с целью уменьшить голод и снизить потребление пищи при лечении ожирения. Большинство из этих лекарственных препаратов является симпатомиметическими аминами, эффективность которых ограничена связанной с этим бессонницей, феноменом **зависимости** и другими побочными действиями. **Амфетамины** ранее использовались в медицине в результате их уменьшающего аппетита действия.

Синонимы: аноректические средства, анорексанты

уличный пьяница или наркоман [street drinker or drug user] Лицо, употребляющее алкоголь, наркотические или другие психоактивные средства на улице или в другом общественном месте; термин подразумевает, что это привычный характер поведения и что данное лицо испытывает нужду. Термины "бездомный" и "бродяги" часто подразумевают публичное употребление алкоголя и других наркотических средств.

Существуют разнообразные разговорные выражения и юридические термины для тех, кто находится в нужде, является маргиналом и публично пьет, употребляет наркотики или подвергает себя интоксикации, например алкоголик "дна", бродяжничающий алкоголик, алкоголик-бомж, хроничес-

ки пьющий правонарушитель (см. пьянство), интоксигированный общественный правонарушитель; во Франции употребляется термин "кюшар".

уменьшение поставки См. сокращение поставки.

умеренное употребление алкоголя См. употребление алкоголя, умеренное.

умеренность/трезвость [temperance] Термин, имеющий различные значения применительно к алкоголю и другим наркотическим средствам; первоначально означал, что данному индивиду присуща умеренность в употреблении напитков (например, воздержание от употребления крепких алкогольных напитков, получаемых путем перегонки), но после 1840-х годов обычно означал приверженность полному воздержанию (зарок трезвости). После 1850-х годов часто подразумевал поддержку местных, национальных или глобальных мер контроля потребления алкоголя, обычно с целью окончательного запрещения продажи алкогольных напитков (отсюда — прогибиционист). В свете широкого круга вопросов, которыми озабочены такие общества трезвости, как Христианский союз женщин-трезвенниц (WCTU), термин иногда относится также к более широкому спектру поведения, включая воздержание от табака и других психоактивных средств.

Термины "новая трезвость" или "неотрезвость" используются начиная с 80-х годов для характеристики лиц и групп, убежденных в необходимости более строгого контроля потребления алкоголя или более последовательной алкогольной политики либо применительно к сдвигу общественного мнения во многих странах в сторону уменьшения потребления алкоголя. Термин "неопробиционист" употребляется более уничижительно в тех же смыслах.

употребление алкоголя, бегство от ситуации [drinking, escape] Пьянство, мотивированное желанием или необходимостью избежать неприятного настроения или ситуации. Сходными понятиями являются: причины личностного характера (в отличие от социального); потребление алкоголя, чтобы справиться с ситуацией; потребление алкоголя для подавления отрицательных эмоций.

употребление (алкоголя или других психоактивных средств) [use (alcohol or drug)]
Самовведение психоактивного вещества.

употребление алкоголя, контролируемое [drinking, controlled] Потребление спиртного в умеренной степени во избежание интоксикации или опасного употребления. Термин используется особенно тогда, когда есть основания усомниться в способности индивида потреблять алкогольные напитки, всегда соблюдая контроль, как, например, в случае индивидов с признаками алкогольной зависимости или пагубного употребления алкоголя.

При использовании термина по отношению к употреблению других

психоактивных веществ аналогичный термин “контролируемое употребление наркотика” означает, что вещество потребляется регулярно, некompульсивно, в поддерживающей дозе, что не нарушает повседневной жизнедеятельности, а методы употребления минимизируют неблагоприятные последствия наркотиков. *Сравн. снижение контроля.*

См. также: употребление алкоголя, умеренное

употребление алкоголя, пагубное [drinking, harmful] *См. пагубное употребление.*

употребление алкоголя, социальное [drinking, social]

- 1) Буквально — распитие спиртного в компании как противопоставленное потреблению в одиночестве.
- 2) Часто термин используется приблизительно, чтобы обозначить характер приема спиртного, не представляющий собой **проблемное пьянство**.
- 3) Как более нормативный термин — прием **алкогольных напитков** в соответствии с социальными обычаями, преимущественно в компании других, а также только по социально приемлемым причинам и в социально принятых формах. (Известен также как “традиционный прием спиртных напитков”.)

Социальное употребление алкоголя не обязательно является **умеренным употреблением**. В некоторых странах Южной Америки, например, люди участвуют в одобряемом населением распитии спиртного во время “фiestы”, причем часто до состояния **интоксикации**. (*Сравн. умеренное употребление алкоголя, рекреационное употребление.*)

Синонимы (для значения 2): ответственное употребление алкоголя; разумное употребление алкоголя

употребление алкоголя, умеренное [drinking, moderate] Неточный термин для характера употребления алкоголя, который подразумевает противопоставление **тяжелому пьянству**. Он означает употребление алкоголя, умеренное по количеству и не вызывающее проблем. Иногда умеренное употребление алкоголя противопоставляется также легкому употреблению алкоголя.

См. также: употребление алкоголя, контролируемое; употребление алкоголя, чрезмерное; употребление алкоголя, социальное; пьянство, тяжелое

употребление алкоголя, чрезмерное [drinking, excessive] В настоящее время довольно редко используемый термин для обозначения характера приема алкоголя, рассматриваемого как превышающий стандарт **умеренного употребления** алкоголя или уровень допустимости. **Опасное употребление алкоголя** — приблизительный эквивалент, применяемый в настоящее время. В Международной классификации болезней (восьмой пересмотр) выделено два типа чрезмерного употребления алкоголя: эпизодическое и привычное, где чрезмерное употребление алкоголя является, очевидно, эквивалентом **интоксикации**. Эпизодическое чрезмерное употребление алкоголя включает относи-

тельно короткие запои в виде избыточного приема алкоголя, случающиеся по крайней мере несколько раз в год. Эти запои могут продолжаться в течение нескольких дней или недель (См. **запойное пьянство**). Привычное чрезмерное употребление алкоголя включает регулярный прием достаточно большого количества алкоголя, что вызывает неблагоприятные последствия для здоровья или социального функционирования индивида.

См. также: пьянство, тяжелое; пагубное употребление

употребление наркотиков [drug use] См. употребление (алкоголя или других психоактивных средств).

употребление наркотиков, контролируемое [drug use, controlled] См. употребление алкоголя, контролируемое.

употребление табака, расстройства (F17) [tobacco use disorders] Одно из "Психических расстройств и расстройств поведения, связанных с употреблением психоактивных веществ" из МКБ-10. См. **никотин**.

уровень алкоголя в крови (УАК) (Y90, Y91) [blood alcohol level (BAL)] Концентрация алкоголя (этанола), присутствующего в крови. Обычно выражается в массе на единицу объема, но различные страны могут выражать это по-своему или использовать различные единицы; например миллиграмм на 100 миллилитров (мг/100 мл или, неправильно, мг процент), миллиграмм на литр (мг/л), грамм на 100 миллилитров (г/100 мл), грамм процент и миллимоль на литр. Концентрация в 8 частей на тысячу может быть выражена в юридической терминологии США как 0,08 %, в Скандинавии — как 0,8 промилле, а в Канаде и других странах — как 80 мг/100 мл. Национальные различия существуют также в УАК как разрешенном предельном уровне для вождения согласно законам *per se* (см. **вождение в состоянии опьянения**), причем в большинстве стран он составляет 50—100 мг/100 мл.

УАК часто экстраполируется от измерений, сделанных на пробах выдыхания или мочи или других биологических веществ, в которых концентрация алкоголя находится в определенной зависимости от таковой в крови. Расчет по формуле Видмарка представляет собой технику оценки УАК в какое-либо данное время после приема алкоголя путем экстраполяции от УАК в известное время, исходя из фиксированной скорости удаления алкоголя (нулевой кинетический порядок). В некоторых странах эту предпосылку считают сомнительной, и оценки УАК в предшествующие моменты времени не принимаются.

условно-рефлекторное состояние отмены См. состояние отмены, условно-рефлекторное.

фармацевтическая политика [pharmaceutical policy] Система правил, предназначенных для регулирования доступности фармацевтических лекарственных

средств и спроса на них. Синоним **лекарственной политики** (значение 2) в контексте Программы действий ВОЗ по основным лекарственным средствам; в скандинавских странах обозначается термином “медикаментозная политика”. Политика в области **психоактивных лекарственных средств** является, как правило, важным компонентом, отражающим значительную часть всех предписаний, которые относятся к таким лекарственным средствам.

фармацевтические средства [*pharmaceutical drugs*] Лекарства, доступные из фармацевтических источников, т.е. производимые фармацевтической промышленностью или приготовляемые фармацевтом. Отраслевая терминология подразделяет лекарства на этические лекарственные средства, отпускаемые только по рецепту, и лекарства, продаваемые без рецепта, или патентованные лекарственные средства, которые рекламируются и находятся в свободной продаже. Перечни лекарственных средств, требующих рецепта, значительно отличаются друг от друга в зависимости от страны; большинство психоактивных фармацевтических средств в промышленно развитых странах доступно только по рецепту. **Кофеин**, **антигистамины**, **кодеин** (опиат) и **алкоголь** являются наиболее распространенными психоактивными компонентами лекарственных средств, продаваемых в этих странах без рецепта.
Синоним: фармацевтические препараты

фенциклидин (ФЦД) [*phencyclidine (PCP)*] Психоактивное лекарственное средство, обладающее угнетающим, **стимулирующим**, **аналгезирующим** и галлюциногенным действием на центральную нервную систему. Он был внедрен в клиническую медицину как диссоциированный анестетик, но от его использования отказались ввиду частого возникновения острого синдрома, состоящего из дезориентации, ажитации и делирия. Он, по-видимому, представляет ценность для лечения инсульта. Фенциклидин относительно дешев и легко синтезируется, поэтому, начиная с 70-х годов, он используется как **запрещенное наркотическое лекарственное средство**. Родственные препараты с похожим действием включают дексоксадрол и кетамин.

При запрещенном употреблении ФЦД принимают перорально, внутривенно или посредством нюхания, но обычно его курят; действие начинается в пределах 5 минут и достигает пика примерно через 30 минут. Сначала курящий испытывает эйфорию, согревание, звенящие, плавающие ощущения и чувство спокойного уединения. Могут появиться слуховые и зрительные галлюцинации, а также нарушение схемы тела, искаженные восприятия пространства и времени, иллюзии и неупорядоченность мысли. Сопутствующие неврологические и физиологические симптомы зависят от дозы и включают гипертензию, нистагм, атаксию, гримасы, дизартрию, обильное потоотделение, гиперрефлексию, пониженную реакцию на боль, напряженность мышц, гиперпирексию, гиперакузию и судороги.

Воздействие обычно продолжается 4—6 часов, хотя исчезновение остаточных явлений может занять несколько дней или более. Непосредственно в течение периода восстановления возможно самодеструктивное или

агрессивное поведение. В связи с ФЦД наблюдались делирий, бредовое расстройство и расстройство настроения. Так же, как в случае с галлюциногенами, неизвестно, представляют ли собой такие расстройства специфический эффект наркотика или это проявление предшествующей уязвимости. Согласно МКБ-10, связанные с ФЦД расстройства классифицируются как вызванные употреблением галлюциногенов (F16).

“флэшбэк” (F1x.7)¹ [flashbacks] Нарушение восприятия после употребления галлюциногенов — внезапный рецидив визуальных нарушений, физических симптомов, утраты границ “я” или интенсивности эмоций, которые возникали, когда индивид принимал галлюциногены в прошлом. “Флэшбэки” имеют эпизодический характер, длятся недолго (от нескольких секунд до нескольких часов) и могут точно копировать симптомы, возникавшие при прошлых эпизодах употребления галлюциногенов. Они могут быть спровоцированы усталостью, приемом алкоголя или интоксикацией марихуаной. “Флэшбэки” после приема галлюциногенов достаточно распространены и отмечены также у курильщиков пасты коки.

формирующий привычку [habit-forming] Буквально — обладающий характеристиками, которые стимулируют привычное или регулярное потребление. Термин означает также потребление наркотического средства таким образом, который подразумевает наличие у данного наркотического средства значительного наркотического потенциала; выражение “формирующий привычку”, однако, является более разговорным и звучит менее угрожающе, поэтому оно используется, например, на предупреждающих фармацевтических этикетках.

См. также: привыкание

формула Джеллинека *См.* Джеллинека, формула.

ФЦД [PCP] *См.* фенциклидин.

церебральное расстройство, связанное с алкоголем [alcohol-related brain damage]

Родовое понятие, которое охватывает хроническое нарушение памяти и высших психических функций, связанных с лобной долей головного мозга и лимбической системой. Таким образом, оно включает как вызванный алкоголем амнестический синдром (F10.6), так и “церебральный синдром” (включенный в F10.7). Однако термин часто употребляется, если присутствует только одно из этих расстройств.

Потеря памяти при амнестическом синдроме преимущественно относится к памяти на недавние события. Поражение лобной доли проявляется в расстройствах абстрактного мышления, концептуального мышления, пла-

¹ The ICD-10 Classification of Mental and Behavioural Disorders. Clinical descriptions and diagnostic guidelines. Geneva, World Health Organization, 1992.

нирования и освоения комплексного материала. Другие познавательные функции относительно хорошо сохранены, а сознание не омрачено.

Различают обусловленное алкоголем церебральное расстройство и алкогольную деменцию. В последнем случае отмечается более стойкое нарушение познавательной функции и обычно наличие признаков другой этиологии, такой, как повторные травмы головы.

См. также: алкогольная деменция

цинга [scurvy] Синдром недостаточности питания, вызываемый нехваткой аскорбиновой кислоты (витамина С) и характеризующийся кровоточивостью, измятением десен, кожными и мышечными кровоизлияниями, а также болями и вялостью мышц и суставов. Он возникает главным образом у плохо питающихся лиц, которые потребляют мало фруктов, овощей и зелени. В развитых странах цинга в настоящее время в основном встречается у больных алкоголизмом.

цирроз печени, алкогольный *См.* алкогольный цирроз печени.

чрезмерное употребление алкоголя *См.* употребление алкоголя, чрезмерное.

эндорфин [endorphin] *См.* опиоид, эндогенный.

энкефалин [enkephalin] *См.* опиоид, эндогенный.

энцефалопатия [encephalopathy] Неточный термин, означающий органическое поражение головного мозга любой степени. Одни авторы используют термин в более узком смысле для обозначения хронического заболевания головного мозга с необратимыми патологическими изменениями; другие используют его для описания острого делирия. Некоторые авторы используют его для ранних признаков дисфункции ткани головного мозга, которые слишком незначительны, чтобы на их основе поставить определенный диагноз. Алкогольная энцефалопатия (G31.2) указывает на то, что поражение ткани головного мозга вызвано употреблением алкоголя или связано с ним.

См. также: алкогольный церебральный синдром

энцефалопатия Вернике (E51.2) [Wernicke encephalopathy] Острый, опасный для жизни психоневрологический синдром, состоящий из спутанности сознания, апатии, вялости, сноподобного делирия, паралича глазных мышц и взора, нистагма и нарушений равновесия и атаксии. Самой распространенной причиной в промышленно развитых странах является **недостаточность тиамина**, связанная с **алкоголизмом**. Без неотложного лечения тиамином возможна смерть пациента или прогрессирование до **амнестического синдрома**.

этанол [ethanol] *См.* алкоголь.

Перевод с английского *В.Е.Пелипаса*, к.м.н.

Научный редактор Б.П.Калачев, д.м.н.

Редактор издательства *Т.Н.Некрасова*



Данная публикация сопутствует другому изданию — *Lexicon of psychiatric and mental health terms* — и предназначена для врачей-клиницистов, научных работников, преподавателей и других заинтересованных лиц. В ней даны определения множества терминов, касающихся различных аспектов потребления алкоголя, табака и других психоактивных веществ. Определения, как правило, относятся к психоактивному воздействию веществ, последствиям их использования, симптоматологии и показаниям к лечению. Публикация подготовлена в соответствии с Десятым пересмотром Международной статистической классификации болезней (МКБ-10): там, где сочтено уместным, приведены диагностические рубрикационные коды МКБ-10 — либо для отдельных терминов, либо в процессе их толкования.

Составители словаря не ставили целью охватить все термины, которые могут встретиться в связи с вопросами потребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных средств; например, мало освещены такие области, как производство и сбыт разрешенных и запрещенных психоактивных средств, жаргонные выражения и технические термины из отдельных научных дисциплин. Целью словаря является не столько полнота охвата, сколько разъяснение понятий, не являющихся очевидными.

ISBN 5-225-03582-5