

**Правила  
внутреннего распорядка в Реабилитационном центре  
«Реабилитационное социальное учреждение Калужской области №1»**

Настоящие Правила внутреннего распорядка в Реабилитационном центре «Реабилитационное социальное учреждение Калужской области №1» (далее по тексту Учреждение или Реабилитационный центр) определяют порядок нахождения и проживания реабилитантов, сотрудников Учреждения, и иных лиц, находящихся на территории Реабилитационного центра, а так же посещения занятий, время приема пищи, режим и условия проведения гигиенических процедур, порядок и места для курения, правила пользования телефонной связью, режим сна и бодрствования, правила внешнего вида и личной гигиены, запрещенные для хранения, использования и применения предметы, вещи и вещества, условия общения с лицами вне реабилитационного процесса, порядок применения настоящих Правил и меры ответственности при их несоблюдении.

**I. Общие положения**

**1.1. Во время нахождения и пребывания на территории реабилитационного центра Реабилитанты, сотрудники и иные посетители Учреждения обязаны:**

- 1.1.1. Соблюдать Правила внутреннего распорядка на территории реабилитационного центра и следовать нормам, предусмотренным настоящими Правилами.
- 1.1.2. Соблюдать правила техники безопасности и противопожарной безопасности.
- 1.1.3. Выражая свои мысли и чувства с помощью вербальной или художественной коммуникации не применять нецензурную лексику и сленг.
- 1.1.4. Бережно относиться к имуществу Учреждения и других лиц, не допускать порчу имущества.
- 1.1.5. Курить в строго отведенном для этого месте, не допускать курение в жилых комнатах или иных помещениях Учреждения.
- 1.1.6. Сообщить сотрудникам Учреждения об имеющемся заболевании или о заболевании, возникшем в процессе нахождения в Реабилитационном центре.
- 1.1.7. Посещать все мероприятия проводимы в процессе реабилитации и проживания в Реабилитационном центре.

**1.2. На территории реабилитационного центра запрещается:**

- 1.2.1. Приносить с собой на территорию реабилитационного центра, хранить и употреблять любые психоактивные вещества, в том числе медицинские препараты, не предусмотренные рецептом врача.
- 1.2.2. Применять физическую силу и эмоциональное насилие.
- 1.2.3. Вступать в сексуальные отношения (эмоциональный и физический контакт).
- 1.2.4. Организация и участие в азартных играх, и их проведение.
- 1.2.5. Покидать пределы Реабилитационного центра самовольно, без сопровождения сотрудников центра и без их уведомления
- 1.2.6. Совершать действия, ставящие под угрозу здоровье и жизни лиц, находящихся на территории Реабилитационного центра.

## **2. Порядок приема Реабилитантов**

- 2.1. Основанием для приема в Реабилитационный центр является желание Реабилитанта пройти программу реабилитации, достигнутая между Реабилитантом, Заказчиком и Учреждением договорённость о намерении заключить договор на оказание реабилитационных социальных услуг лицам, имеющим опыт злоупотребления наркотическими средствами, психотропными веществами и алкоголем.
- 2.2. Прием реабилитантов в Реабилитационный центр осуществляется Руководителем Учреждения или его заместителями лично, в ночное время прием реабилитантов осуществляется дежурным консультантом с обязательным уведомлением о прибытии реабилитантов заместителя руководителя Учреждения по реабилитационной работе.
- 2.3. По прибытии реабилитанта в Реабилитационный центр сотрудник Учреждения, осуществляющий прием обязан убедиться у реабилитанта, что его прибытие в Реабилитационный центр является добровольным путем опроса и получения от реабилитанта письменного согласия на временное ограничение прав и свобод в связи с исполнением договора на оказание реабилитационных социальных услуг лицам, имеющим опыт злоупотребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя.
- 2.4. Во время проживания в Реабилитационном центре реабилитантам запрещается иметь при себе денежные средства, мобильные телефоны и другие виды гаджетов, а также носить украшения и пользоваться декоративной косметикой.
- 2.5. При поступлении в Реабилитационный центр все имеющиеся при реабилитанте запрещенные к хранению и использованию материальные ценности подлежат описи, сдаются по акту и хранятся в кабинете руководителя Учреждения в сейфе.
- 2.6. После завершения реабилитационной программы или досрочного отказа от прохождения программы материальные ценности подлежат возврату реабилитанту согласно имеющейся описи.
- 2.7. При поступлении в Реабилитационный центр реабилитант обязан сообщить о всех имеющихся у него болезнях и повреждениях.
- 2.8. При обнаружении у реабилитанта телесных повреждений, принимающее лицо оказывает ему первую необходимую медицинскую помощь, а в случае необходимости, вызывает медицинского работника, или осуществляет доставку реабилитанта в медицинское учреждение, вносит соответствующие записи в лист прибытия.
- 2.9. После прибытия реабилитанты проходят гигиенические процедуры и размещаются в карантинной комнате, где проходят первичное медицинское освидетельствование, и за ними устанавливается наблюдение продолжительностью до 7 суток. При выявлении в карантинном отделении инфекционных больных или больных, которым требуется медицинская помощь в условиях медицинского учреждения, они подлежат помещению в медицинское учреждение.

## **3. Основные права и обязанности реабилитантов.**

### **3.1. Реабилитанты имеют право на:**

- 3.1.1. Прохождение программы реабилитации в соответствии с условиями договора.
- 3.1.2. Проживание в реабилитационном центре
- 3.1.3. Доступ к туалетам, душевым кабинам
- 3.1.4. Получения 6-ти разового питания
- 3.1.5. Соблюдение их прав и свобод, вежливое обращение со стороны сотрудников Учреждения и личную безопасность.
- 3.1.6. Обращаться с предложениями, заявлениями и жалобами к Руководителю Учреждения, его заместителям и сотрудникам.
- 3.1.7. Распоряжаться личным временем, предусмотренным Ежедневным распорядком дня реабилитантов, не нарушая при этом требований настоящих Правил.

**3.1.8.** участвовать в культурно-массовых и спортивных мероприятиях, пользоваться библиотекой, настольными играми в определенное Ежедневным распорядком дня реабилитантов время.

**3.1.9.** Исповедовать религию, незапрещенную законодательством РФ и проводить религиозные обряды, при условии, что они не препятствуют прохождению программы реабилитации, в личное время, предусмотренное ежедневным распорядком дня реабилитантов, не нарушая настоящие Правила, а также права и законные интересы иных лиц.

**3.1.10.** При осуществлении реабилитантом своих прав не должны нарушаться права и законные интересы иных лиц.

## **3.2. Реабилитанты обязаны:**

**3.2.1.** Соблюдать распорядок дня, установленный в Реабилитационном центре.

**3.2.2.** Посещать все мероприятия, предусмотренные программой реабилитации и расписанием мероприятий.

**3.2.3.** Исключить опоздания на мероприятие, Реабилитант должен занять место на мероприятии не позднее чем за 1 минуту до его начала.

**3.2.4.** Исключить поведение, мешающее проведению мероприятия.

**3.2.5.** Быть, честными, в целях соблюдения прав, свобод, безопасности всех лиц, находящихся на территории Реабилитационного центра, незамедлительно сообщать сотрудникам Учреждения, а в случае игнорирования сотрудниками Учреждения сообщений - Руководителю Учреждения о всех нарушениях прав и свобод реабилитантов, совершения преступлений, порчи имущества, употребления психоактивных веществ и их проноса на территорию.

**3.2.6.** Соблюдать режим дня согласно утвержденного расписания. Соблюдение времени пробуждения и сна строго обязательно.

**3.2.7.** Начиная с момента отбоя (времени сна) по расписанию, находиться в своей комнате, свет должен быть выключен.

**3.2.8.** Самостоятельно обеспечивать чистоту своей одежды и обуви, чистоту в жилых и иных помещениях Реабилитационного центра, территории, осуществлять уход за домашними животными и растениями, помыв посуды, приготовление пищи в соответствии с распределяемыми функциями. Исполнение обязанностей предусмотренных настоящим пунктом осуществляется путем распределения между реабилитантами дежурств по реабилитационному центру, согласно графика.

**3.2.9.** При возникшем чувстве голода реабилитанту необходимо сообщить об этом сотруднику Учреждения. Не допускать состояния «голодный, злой, одинокий».

**3.2.10.** Осуществлять написание заданий, межличностное общение, чтение книг, дополнительные занятия с сотрудниками Учреждения в личное время, установленное расписанием.

**3.2.11.** Исполнять требования законов Российской Федерации и внутренних нормативных актов Учреждения.

**3.2.12.** Выполнять законные требования сотрудников Учреждения.

**3.2.13.** В случае возникновения симптомов какой-либо болезни или ощущения недомогания, получения травмы, у себя или у другого реабилитанта, немедленно сообщить об этом сотрудникам Учреждения в целях получения медицинской помощи. Умолчание о возникшем заболевании или получении травмы, недопустимо и является грубым нарушением режима пребывания в реабилитационном центре.

**3.2.14.** Незамедлительно сообщить сотрудникам Учреждения о необходимости дополнительного посещения врача или медицинского учреждения.

**3.2.15.** Проходить плановые медицинские осмотры, организованные Учреждением, отсутствие на осмотре или отказ от прохождения осмотра без уважительной причины недопустимо.

**3.2.16.** Бережно относиться к имуществу Учреждения

- 3.2.17.** Соблюдать требования пожарной безопасности
- 3.2.18.** Быть вежливыми между собой и в общении с сотрудниками Учреждения, иными лицами
- 3.2.19.** Содержать в чистоте и опрятности жилые помещения, спальные и рабочие места, прикроватные шкафчики, одежду.
- 3.2.20.** Следить за внешним видом и личной гигиеной, вовремя осуществлять гигиенические процедуры и обеспечивать чистоту личных вещей.
- 3.2.21.** Иметь специальную одежду и обувь для нахождения в жилых помещениях (тапочки, футболки, трико, нижнюю одежду и т.д. предпочтительно из натуральных тканей), проведения спортивных мероприятий, нахождении на улице, отвечающим сезону, температуре воздуха.

### **3.3. Реабилитантам запрещается:**

- 3.3.1.** Приносить с собой на территорию Реабилитационного центра, хранить и употреблять любые психоактивные вещества, в том числе медицинские препараты, не предусмотренные рецептом врача.
- 3.3.2.** Применять физическую силу и эмоциональное насилие по отношению друг к другу либо сотрудникам Учреждения.
- 3.3.3.** Вступать в сексуальные отношения (эмоциональный и физический контакт) друг с другом, либо сотрудниками Учреждения.
- 3.3.4.** Пропускать без уважительной причины мероприятия, проводимые в процессе реабилитации и проживания в реабилитационном центре.
- 3.3.5.** Выполнять задания и общаться после отбоя (начала времени сна) запрещено.
- 3.3.6.** Выходить за территорию реабилитационного центра самовольно, без разрешения либо без сопровождения дежурного консультанта.
- 3.3.7.** Употреблять какие-либо ПАВ.
- 3.3.8.** Приносить на территорию реабилитационного центра и хранить:
- огнестрельное оружие
  - колюще - режущие предметы, в том числе ножницы и бритвенные принадлежности,
  - веревки, канаты цепи и т.д.
  - денежные средства
  - телефоны, планшеты и т.д.
  - банковские и визитные карты,
  - аудио и СД- плееры, радио и т. д.
  - декоративную косметику;
- 3.3.9.** Носить украшения и пользоваться декоративной косметикой.
- 3.3.10.** Носить вызывающую одежду, в том числе с символикой пропагандирующей употребление психоактивных веществ, национальную или религиозную рознь, оскорбляющую чувства верующих или каких-либо национальностей.
- 3.3.11.** Умалчивать о возникшем заболевании или получении травмы.
- 3.3.12.** Намеренно повреждать имущество Учреждения, сотрудников учреждения, реабилитантов, и иных лиц.
- 3.3.13.** Присваивать предметы и вещи, находящиеся в личном пользовании иных лиц;
- 3.3.14.** Курить в неотведенных для этого местах, выбрасывать мусор и окурки мимо урн и мусорных ведер или баков.
- 3.3.15.** Играть с целью извлечения материальной или иной выгоды;
- 3.3.16.** Наносить себе и другим лицам татуировки;
- 3.3.17.** Без разрешения сотрудников Учреждения вывешивать фотографии, репродукции, открытки, вырезки из газет и журналов, предметы культа и иные предметы на стенах и кроватях;

- 3.3.18.** Приготавливать и употреблять пищу в непредусмотренных для этого местах и без наличия соответствующей функции.
- 3.3.19.** Выносить продукты питания из столовой.
- 3.3.20.** Причинять умышленный вред своему здоровью;
- 3.3.21.** Употреблять нецензурные и жаргонные слова, давать, присваивать и использовать в речи клички в отношении реабилитантов или сотрудников Учреждения.
- 3.3.22.** Осуществлять самовольные звонки из Реабилитационного центра.

#### **4. Функции.**

- 4.1.** Во время пребывания в Реабилитационном центре в рамках прохождения программы реабилитации, Реабилитанты, исполняют функциональные обязанности, направленные на восстановление социальных, связей и жизненных навыков, заключающиеся в выполнении хозяйственных обязанностей согласно списка функциональных обязанностей реабилитантов.
- 4.2.** Функциональные обязанности распределяются между реабилитантом на еженедельном собрании, с учетом индивидуальных особенностей и стадии прохождения программы реабилитации.
- 4.3.** Ненадлежащее исполнение функциональных обязанностей является нарушением правил внутреннего распорядка и считается дисциплинарным проступком.

#### **5. Распорядок дня.**

- 5.1.** Ежедневный распорядок дня реабилитантов в Реабилитационном центре утверждается руководителем Учреждения.
- 5.2.** Внесение изменений в Ежедневный распорядок дня реабилитантов осуществляется на основании приказа руководителя Учреждения.
- 5.3.** Ежедневный распорядок дня обязателен к исполнению реабилитантами и сотрудниками Учреждения.
- 5.4.** Умышленное нарушение или несоблюдение Ежедневного распорядка дня является дисциплинарным проступком и основанием для применения мер дисциплинарной ответственности.

#### **6. Питание.**

- 6.1.** Прием пищи в течение дня осуществляется 6 раз согласно Ежедневному распорядку дня реабилитантов и в специально отведенном месте – столовой.
- 6.2.** Перед приемом пищи проведение гигиенических процедур обязательно.
- 6.3.** В комнатах /помещениях для проживания хранение продуктов запрещается.
- 6.4.** Самовольное приготовление пищи запрещается.

#### **7. Гигиенические процедуры.**

- 7.1.** Осуществление гигиенических процедур в Реабилитационном центре производится по расписанию, в установленное для этого время и в установленном для этого месте (туалет, душевая, баня).
- 7.2.** Организация гигиенических процедур, в том числе выдача бритвенных принадлежностей, организуется сотрудниками Учреждения согласно расписанию.
- 7.3.** В случае возникновения необходимости в проведении дополнительных гигиенических процедур, Реабилитанту необходимо обратиться к сотруднику Учреждения в целях организации дополнительного гигиенического мероприятия.

#### **8. Одежда и внешний вид.**

- 8.1.** При проживании в реабилитационном центре Реабилитант обеспечивает себя одеждой самостоятельно (с помощью заказчика, родственников и т.п.).

- 8.2. Реабилитант обязан иметь специальную одежду и обувь, для нахождения в жилых помещениях (тапочки, футболки, трико нижнюю одежду и т.д. предпочтительно из натуральных тканей), проведения спортивных мероприятий, нахождения на улице отвечающим сезону, температуре воздуха.
- 8.3. Количество комплектов одежды должно обеспечивать возможность поддержания ее в гигиенической чистоте, с учетом стирки один раз в неделю.
- 8.4. Реабилитант обязан самостоятельно следить за состоянием и чистотой своей одежды.
- 8.5. Одежда всегда должны быть чистой и опрятной.
- 8.6. Вызывающая одежда, в том числе с символикой пропагандирующей употребление психоактивных веществ, национальную или религиозную рознь, оскорбляющая чувства верующих или каких-либо национальностей запрещена.
- 8.7. Персонал Учреждения вправе требовать сменить несоответствующую правилам одежду.
- 8.8. В Реабилитационном центре, за исключением холла, запрещается ходить в уличной обуви, носить темные очки и головные уборы.

### **9. Курение.**

- 9.1. Курение осуществляется по расписанию, в специально отведенном месте для курения, в сопровождении консультантов
- 9.2. Категорически запрещается курение в помещениях Реабилитационного центра.
- 9.3. После осуществления перекура реабилитант должен убедиться, что окурочек упал в урну или пепельницу и был потушен.
- 9.4. Запрещается выбрасывать окурки за территорию Реабилитационного центра.

### **10. Телефонные разговоры.**

- 10.1. Самовольные звонки реабилитанта из Реабилитационного центра запрещены.
- 10.2. Первые 30 дней пребывания Учреждении - звонки запрещены.
- 10.3. После 30 дней пребывания реабилитанта в Реабилитационном центре реабилитант, согласно внутреннего графика, осуществляет 1 звонок в неделю, продолжительностью пять минут диалога.
- 10.4. В день своего рождения или день рождения близких членов семьи (мать, отец, супруг (а), ребенок, бабушка, дедушка, брат, сестра) реабилитант осуществляет 1 дополнительный звонок продолжительностью пять минут.
- 10.5. Начиная с третьего месяца пребывания в Реабилитационном центре, реабилитант имеет возможность осуществлять дополнительные звонки в случае успешного прохождения программы реабилитации, занятия общественной деятельностью и активной позицией направленной на прохождение программы как им самим, так и другими реабилитантами.
- 10.6. В случае возникновения внештатной ситуации (смерть или тяжелая болезнь родственника и т.п.) Реабилитант осуществляет дополнительные звонки.

### **11. Порядок приобретения продуктов питания, вещей, предметов.**

- 11.1. В связи с централизованной организацией питания в Реабилитационном центре, приобретение дополнительных продуктов питания реабилитантами или для реабилитантов не предусматривается. Исключения могут составлять кулинарные изделия (торты, конфеты и т.д. фабричного производства) в день рождения реабилитанта.
- 11.2. За счет средств реабилитантов, заказчиков или иных лиц, Учреждение приобретает предметы личной гигиены (зубные щетки, бритвенные станки, шампуни, мыло, зубную пасту и т.д.), медицинские препараты при наличии рецепта врача, или безрецептурные препараты, указанные в медицинских документах, а также иные вещи, не запрещенные к использованию в Реабилитационном центре.

**11.3.** Товары, указанные в пункте 11.2, могут приобретаться непосредственно заказчиком или иными лицами, и передаваться реабилитанту при его посещении на совместной сессии или через сотрудников Учреждения.

## **12. Выход за пределы реабилитационного центра.**

**12.1.** Реабилитантам категорически запрещается выходить за территорию Реабилитационного центра без разрешения и сопровождения дежурного консультанта.

**12.2.** При проведении мероприятия, подразумевающего выход за территорию Реабилитационного центра, выход осуществляется организованно, под руководством сотрудника центра.

## **13. Музыка и телевизионный просмотр.**

**13.1.** В Реабилитационном центре запрещается самовольное прослушивание и просмотр любых аудио- и видеозаписей, песен, фильмов и т. п., не предусмотренных программой реабилитации.

**13.2.** Просмотр ТВ, прослушивание разрешенной музыки возможно только в соответствии с Ежедневным распорядком дня.

## **14. Временный выезд и реабилитационного центра.**

**14.1.** В случае возникновения чрезвычайных обстоятельств, вызванных, болезнью реабилитанта, болезнью или смертью близкого родственника, или иными исключительными обстоятельствами, реабилитанту может быть разрешено краткосрочное прерывание программы реабилитации и выезд за пределы реабилитационного центра без расторжения договора.

**14.2.** За исключением болезни реабилитанта, краткосрочное прерывание программы реабилитации и выезд за пределы реабилитационного центра возможны исключительно при получении одобрения на прерывание программы от заместителя Руководителя учреждения по реабилитационной работе, а также психолога, ведущего работу с реабилитантом.

**14.3.** Краткосрочное прерывание программы и выезд за пределы реабилитационного центра (за исключением болезни) осуществляется на основании письменного заявления реабилитанта и письменного заявления заказчика.

**14.4.** Проезд реабилитанта в случае его краткосрочного выезда, за исключением болезни, осуществляется за счет реабилитанта или заказчика.

## **15. Организация и предоставление медицинской помощи, обеспечение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий**

**15.1.** В случае возникновения симптомов какой-либо болезни или ощущения недомогания, получения травмы у себя или у другого реабилитанта, реабилитант обязан немедленно сообщить об этом сотрудникам Учреждения в целях получения медицинской помощи.

**15.2.** Умолчание о возникшем заболевании или получении травмы недопустимо и является грубым нарушением режима пребывания в Реабилитационном центре.

**15.3.** Прием медицинских препаратов осуществляется по рецепту медицинского работника в количестве и дозировке, установленных рецептом.

**15.4.** Хранение и выдача медицинских препаратов осуществляются сотрудником Учреждения

**15.5.** При необходимости дополнительного посещения врача или медицинского учреждения реабилитант незамедлительно сообщает об этом сотруднику Учреждения.

**15.6.** Реабилитанты и сотрудники Учреждения обязаны проходить плановые медицинские осмотры, организованные Учреждением, отсутствие на осмотре без уважительной причины либо отказ от прохождения медицинского осмотра недопустимы.

**15.7.** В Реабилитационном центре осуществляется медицинское обследование и наблюдение реабилитантов в целях профилактики у них заболеваний.

**15.8.** Реабилитанты могут получать дополнительную лечебно-профилактическую помощь, оплачиваемую за счет собственных средств. Такие медицинские услуги предоставляются специалистами медицинских организаций государственной, муниципальной или частных систем здравоохранения.

#### **16. Предложения, заявления и жалобы реабилитантов**

**16.1.** Каждый Реабилитант вправе письменно либо устно обращаться от своего имени с предложением, заявлением, или жалобой к администрации Учреждения

**16.2.** Ответы на устные предложения, заявления и жалобы могут быть даны устно в ходе личного приема.

#### **17. Ответственность за нарушение нахождения и проживания в Реабилитационном центре**

**17.1.** Несоблюдение Реабилитантом настоящих правил влечет за собой применение дисциплинарных взысканий, представляющих собой дополнительные, сверх предусмотренного графика, дежурства по Реабилитационному центру.

**17.2.** Дисциплинарное взыскание назначается ответственным сотрудником Учреждения.

**17.3.** При выявлении дисциплинарного проступка Старший консультант имеет право назначить одно дежурство вне очереди, Заместитель руководителя по реабилитационной работе имеет право назначить не более трех дежурств вне очереди, Руководитель Учреждения не более пяти дежурств вне очереди или отчисление из числа реабилитантов, с расторжением договора.

**17.4.** Дисциплинарное взыскание оформляется путем вынесения приказа, на основании докладной записки лица выявившего нарушение.

**17.5.** Дисциплинарное взыскание должно соответствовать тяжести нарушения режима.

**17.6.** Назначение дисциплинарного взыскания, причиняющего физические или нравственные страдания недопустимо.

**17.7.** В случае несогласия с назначением дисциплинарного взыскания Реабилитант имеет право на его обжалование. Вынесенное Старшим консультантом, Заместителю руководителя по реабилитационной работе, вынесенное Заместителем руководителя по реабилитационной работе, Руководителю Учреждения. Дисциплинарные взыскания, вынесенные Руководителем Учреждения, обжалованию не подлежат.

#### **18. Заключительные положения.**

**18.1.** Заключая договор на оказание реабилитационных услуг, реабилитант соглашается с настоящими Правилами проживания в Реабилитационном центре и обязуется их соблюдать.

**18.2.** В случае применения к реабилитанту физического или нравственного насилия в любом виде, в том числе любых сексуальных домогательств или же насильственного по его мнению, лишения или ограничения свободы, совершения в отношении реабилитанта иных правонарушений или преступлений, как со стороны сотрудников Реабилитационного центра, так и со стороны реабилитантов, реабилитант обязан незамедлительно обратиться к руководителю Учреждения для разрешения возникшей ситуации.

**18.3.** Дисциплинарные взыскания за нарушения настоящих правил сотрудниками Учреждения и третьими лицами осуществляется в порядке, предусмотренным трудовым, уголовным, гражданским и административным законодательством.

Руководитель РСУ №1 \_\_\_\_\_ Н.С. Потопальская